



# Schlicht um Schlicht



DER Tauschring zwischen Delme und Weser

## TAUSCHRING-POST

Anzeigen- und Mitteilungsblatt des Tauschrings • Stuhr • Syke • Weyhe • Bruchhausen-Vilsen • Bassum •

Nr. 111

Januar 2024

### NEUES JAHR – NEUE TAUSCHGESCHÄFTE

Auf geht's in ein neues Jahr.

Mit dieser Ausgabe haben wir keine neuen Mitglieder. Es gibt jedoch ein paar kleine Änderungen in der Adressliste, und ein Mitglied hat uns verlassen.



Viel Spaß beim Tauschen wünscht euch

Sabine Bertram

(Redaktion der Tauschring-Post)

### INHALT

+ Angebote + .....	2
Haus & Wohnung .....	2
Essen & Partyservice .....	2
Garten .....	2
Heim- & Handwerker .....	3
Umzug & Renovierung .....	3
Helfen & Zupacken .....	3
Auto & Fahrrad .....	3
Nadel & Faden .....	3
Hobby, Freizeit & Sport .....	4

Gesundheit & Wellness .....	4
Beauty .....	5
Lebensberatung .....	5
Beratung und Hilfe .....	5
Kinder, Kinder .....	5
Lernen .....	5
Homesitting .....	6
Hund, Katze, Maus ... ..	6
Von hier nach da .....	6
Reise .....	7
Computer & Internet .....	7
Büro & Kommunikation .....	7
Kunst & kreatives Gestalten .....	7
Musik & Tanz .....	8
Dies & Das .....	8

In pdf-Datei Überschriften anspringbar:  
Anzeige – Ein-/Ausblenden – Navigationsfenster – Lesezeichen!

### HIER WOHNEN UNSERE MITGLIEDER:

<b>Syke</b> SySy ..... Syke SyBar ..... Barrien SyHen ..... Henstedt SyJar ..... Jardinghausen SyOhz ..... Osterholz SyOk ..... Okel SyRis ..... Ristedt SyWic ..... Wickbranzen	<b>Bassum</b> BaBas ..... Bassum BaBra ..... Bramstedt BaNeu ..... Neubruchhsn.  <b>Stuhr</b> StBr ..... Brinkum StSt ..... Stuhr StSec ..... Seckenhausen	<b>Weyhe</b> WeEr ..... Erichshof WeKw ..... Kirchweyhe WeLa ..... Lahausen WeLe ..... Leeste WeMe ..... Melchiorshsn. WeSu ..... Sudweyhe	<b>Bruchhausen-Vilsen</b> BrEng ..... Engeln BrSü ..... Süstedt BrVi ..... Vilsen  <b>Sonstige</b> Ach ..... Achim Asen ..... Asendorf Bück ..... Bücken	Dreb ..... Drebber Ehbu ..... Ehrenburg Eyd ..... Eydelstedt Harp ..... Harpstedt HB ..... Bremen Hil ..... Hilgermissen Langw ..... Langwedel Lem ..... Lembruch	Maa ..... Maasen Mart ..... Martfeld Rie ..... Riede Schw ..... Schwaförden Suli ..... Sulingen The ..... Thedinghausen Twi ..... Twistringen Wie ..... Wietzen
--	--	--	--	--	--

### Termine • Termine • Termine • Termine • Termine • Termine

#### Wo und wann treffen wir uns?



„Steimker Hof“,  
Nienburger Straße 68  
28857 Syke  
Tel.: (04242) 9 22 20

Di, 19. März 2024  
Do, 20. Juni 2024  
Di, 12. September 2024  
Do, 12. Dezember 2024



„Kirchweyher Hof“  
Alte Hauptstraße 20  
28844 Weyhe-Kirchweyhe  
Tel.: (04203) 67 13

Di, 16. Januar 2024  
Do, 18. April 2024  
Di, 16. Juli 2024  
Di, 17. Oktober 2024



„Zur Penne“  
Bremer Straße 14  
27239 Twistringen  
Tel.: (04243) 6 86

Do, 18. Januar 2024  
Mi, 17. April 2024  
Do, 18. Juli 2024  
Mi, 16. Oktober 2024



„Schloßstübchen“  
Schloßstraße 13  
27305 Bruchhausen-Vilsen  
Tel.: (04252) 32 31

Di, 13. Februar 2024  
Mi, 22. Mai 2024  
Do, 15. August 2024  
Di, 19. November 2024

jeweils um 19.30 Uhr

Die aktuellen Termine werden stets auf unserer Homepage bekanntgegeben.

#### Kontakt / Info

##### Pressearbeit

Brigitte Jäckel, 27305 Süstedt,  
Tel.: (04240) 1632  
[brigitte.jaekel@gmx.de](mailto:brigitte.jaekel@gmx.de)

##### Kontoführung

Ele Fornaçon, 27211 Bassum-Bramstedt,  
Tel.: (04241) 803693  
[konto@schlicht-um-schlicht.de](mailto:konto@schlicht-um-schlicht.de)

#### Internet: [www.schlicht-um-schlicht.de](http://www.schlicht-um-schlicht.de)

##### Tauschring-Post + Homepage

Sabine Bertram, 28844 Weyhe,  
Tel.: (04203) 440155  
[tauschringpost@schlicht-um-schlicht.de](mailto:tauschringpost@schlicht-um-schlicht.de)

## + ANGEBOTE +

### HAUS & WOHNUNG



Mithilfe im Haushalt, z.B. Fensterputzen, Wäsche, bügeln	WeLe140(+)
Hilfe im Haushalt (Frühjahrsputz)	SySy387(+)
Einkaufsbegleitung, gerne inkl. Küchenorga	BaBra385(+)
Nachbarschaftshilfe, z. B. Einkaufen, Fahrten zum Arzt, Umzug, usw.	Wie384(+)
Einkaufshilfe (z. B. für Senioren)	SySy370(+)
Einkaufshilfe, putzen	Sudw318(+)
Wandgestaltung mit Pigmenten	Schw357(+)
Helfende Hand in Haus und Garten (außer putzen)	Schw357(+)
Wasche eure Bettdecken etc. in meiner 8-Kilo-Maschine mit großer Öffnung.	Hil356(+)
Rund um Haushaltsarbeit (kein Bügeln).	SySy347(+)
Raumgestaltung / Dekoration	SySy348(+)
Hilfe im Haushalt (Frühjahrsputz)	BaBas331(+)
Hilfe in Haushalt und Garten	SyHen305(+)
Einkaufen	HB296(+)
Fenster putzen, Hausarbeit	HB296(+)
Hilfe beim Umstellen, einrichten und dekorieren z. B. vor Feiertagen.	SySy229(+)
Bügeln, Fenster putzen	BrVi288(+)
Bügeln	WeLe247(+)
Hausputz, Fenster putzen, allgemeine Hilfe im Haushalt	WeKw239(+)
Einrichten und dekorieren im Haus, Organisieren	WeLa238(+)
Bügeln	BrSü129(+)



### ESSEN & PARTYSERVICE

Rohkostgerichte machen / zeigen, z.B. Rohkosttorten, Kräuter, Grüne Smoothies, gesundes Kochen.	SyWic389(+)
Hilfe und Bedienung bei Festen und Familienfeiern.	WeLe140(+)
Hilfe bei Parties und Fetten	Lem386(+)
Kochen	Lem386(+)
Kuchen backen	Ehbu383(+)
Biete diverse Säfte aus eigener Mostereiherstellung an: 2x1 l Apfel-Birne oder Apfel (0,5 Std.), 2x1 l Rote Beete-Apfel, Karotte-	

Apfel oder Quitte-Apfel (0,75 Std.) oder 5 l in Bag in Bax Behältern (1,25 Std.).	BaBas331(+)
Kombucha- und Kefir-Pilz inkl. Kostprobe und Einweisung	Asen381(+)
Honig	Twi373(+)
Kaffeemaschinen für rund 100 Personen.	Twi373(+)
Geschirr, Besteck, Gläser und Catering-Dishes für Feiern bis zu 40 Personen mit Service von mir zur Unterstützung.	Twi373(+)
Biete im Herbst Bioäpfel für z. B. Apfelsaft.	SySy123(+)
Verleihe 17 identische, einfache braune Vintage-Holzstühle für Eure Parties / Veranstaltungen. Auch für draußen.	Hil356(+)
Likör aus Früchten	Sudw318(+)
Marmelade und Gelee.	SySy347(+)
Hilfe bei Partys und Fetten	SySy229(+)
Kuchen backen	SySy344(+)
Kochen	BrEng339(+)
vegetarisches kalt-warmes Buffet	BrEng339(+)
Einkauf im Bio-Großhandel	BaBas331(+)
Apfelsaft aus eigener Herstellung; Safterstellung aus eurem Obst (Mosterei)	BaBas331(+)
Gelee selbst hergestellt	BaBas331(+)
Backe Kuchen, Brot, Fingerfood für Feiern	BaBas331(+)
Verleih von 2 großen 40-Tassen-Kaffeemaschinen für Feiern o. ä.	BaBas331(+)
Hilfe bei Vorbereitungen für Feste	Dreb312(+)
Verleih von Partygeschirr, Besteck, Bierzeltgarnituren	WeLa308(+)
Catering bei Parties	HB296(+)
Backen und kochen	BrVi288(+)
Ich organisiere Sammelbestellungen / Einkäufe beim Bio-Großhandel Bio Antakya	StBr255(+)
Planung und Realisierung von Buffets und Menüs für Feste (u.a. italienisch, orientalisches, indisch), Hilfe bei Festlichkeiten	SyBar277(+)
Leckere Antipasti (wie auf dem Sommerfest 2010)	StSt188(+)
Backen und kochen	WeLe247(+)
Kuchen oder Torten	StBr243(+)
Kochen bzw. Hilfe bei Gästen und Festen (im kleineren Rahmen)	StBr243(+)
Salate machen, Hilfe bei Feierlichkeiten	WeKw239(+)
Kochen, backen	WeLa238(+)
Partyservice: organisieren und ausrichten sowie vor Ort Unterstützung leisten.	WeLa238(+)

Äpfel aus dem eigenen Garten - ungespritzt!	SyOk219(+)
Beratung über Wildkräuter für Suppen und Salate	StSt188(+)
Hilfe bei Feiern und Festlichkeiten	WeMe204(+)
Kuchen backen	The183(+)
Früchte aus eigenem Garten	SySy164(+)
Kuchen backen	SySy164(+)
Hilfe bei Fetten	SySy164(+)
Kuchen backen	WeLa109(+)

### GARTEN



Gartenpflege (mähen, zurückschneiden, jäten, Sträucher schneiden, etc.)	SyWic389(+)
Rasen mähen bis 120 m² mit eigenen Geräten, vertikutieren, trimmen.	Maa388(+)
Aufzucht von besonderen Pflanzen: 1. Aloe Vera: man nennt sie auch die Apotheke auf der Fensterbank.	SySy342(+)
Aufzucht von besonderen Pflanzen: 2. Goji Beeren: Heilpflanze.	SySy342(+)
Aufzucht von besonderen Pflanzen: 3. Jiaogulan (Kraut der Unsterblichkeit): Es wirkt wie Ginseng, aber besser als Ginseng. Jiaogulan hat keine Nebenwirkungen und ist besonders für Frauen geeignet.	SySy342(+)
Hilfe im Garten	SySy387(+)
Dung in Kleinmengen von Pferd, Rind oder Guano. Einstreu-frei. Bio-Futter!	BaBra385(+)
Saatgut, Stecklinge Gemüse, Kräuter, Duftpflanzen	BaBra385(+)
Jungpflanzen Gemüse, Ausgefallenes	BaBra385(+)
Himbeer-Pflanzen Sommer/Herbst diverse in gelb und rot	BaBra385(+)
Traum 'Bauergarten' Gemüse plus Buntes gestalten nach G. Franck/Permakultur	BaBra385(+)
Garten ohne Gießen. Planung + Umgestaltung	BaBra385(+)
Hilfe bei der Permakultur	Wie384(+)
Leichte Gartenarbeiten	Ehbu383(+)
Baum-, Obstbaum und Strauchschnitt oder auch Baumfällung (kommt auf die Größe an), am besten telefonisch genauer besprechen.	BaBas331(+)
Gartenberatung - Permakultur	SyRis379(+)
Alles, was im Garten anfällt, auch Baumschnitt, Gartenpflege, auch mit eigenem Anhänger (Motorsäge vorhanden).	SyRis379(+)

Baumarbeiten	<b>Ehbu377</b> (+)
Gartenplanung	<b>BrSü129</b> (+)
Ich habe einen Balkenmäher, mit dem auch langes Gras problemlos geschnitten werden kann. Ein robuster normaler Rasenmäher steht auch zur Verfügung.	<b>Bück176</b> (+)
Gartenarbeit, Unkraut jäten, Rasen mähen	<b>Sudw318</b> (+)
Gartenarbeiten: Rasen mähen, Hecke schneiden (ohne Abfuhr).	<b>SySy369</b> (+)
Sägen, Bäume fällen, Gartenarbeiten	<b>SyRis365</b> (+)
Brennholz, Nistkästen, Buchsbäume ca. 50 cm	<b>Ehbu367</b> (+)
Bäume fällen, auslichten; große, frei wachsende Hecken zurückschneiden	<b>Ehbu367</b> (+)
Reiner, gut abgelagerter Pferdemist abzugeben.	<b>Asen353</b> (+)
leichte Gartenarbeit	<b>BrEng339</b> (+)
Obstbäume beschneiden sowie veredeln; Früchte aus eigenem Garten.	<b>Schw320</b> (+)
Gartenarbeit	<b>HB296</b> (+)
Bäume und Büsche zerkleinern inkl. Abtransport.	<b>WeLe198</b> (+)
Pflastern	<b>WeLe198</b> (+)
Planung und Realisierung von Trockenmauern, kreative Gartengestaltung	<b>SyBar277</b> (+)
Planung und Hilfe beim Errichten von Kräutergärten „Schwerpunkt – Klostergarten in Klein“, Tausch von Kräuterpflanzen	<b>SyBar277</b> (+)
Gartenarbeit ohne Spezialkenntnisse	<b>WeKw239</b> (+)
Stauden aus dem Garten	<b>BaBas240</b> (+)
Vertikutieren (Gerät vorhanden) und Hilfe beim Zusammenharken	<b>WeMe204</b> (+)
Gartenarbeiten und Rasenmähen, gerne auf Gegenseitigkeit	<b>Ach196</b> (+)
Obstbäume und Hecken schneiden	<b>WeLa109</b> (+)
Stauden aus meinem Garten gegen Zeitbuchung	<b>SySy123</b> (+)

### HEIM- & HANDWERKER



Schärfen von Messern (Besteck, Kochmesser, Taschenmesser etc.) und Scheren.	<b>WeLa349</b> (+)
Hilfe beim Lehmbau	<b>Wie384</b> (0)
Handwerkliche Tätigkeiten, außer Elektro	<b>SyRis379</b> (+)
Reparaturen an und im Haus (Sanitär, Elektro, Mauerwerk)	<b>Ehbu377</b> (+)
Handwerkliche Arbeiten in Haus und Garten, auch Elektro.	<b>SySy369</b> (+)

Ich bin handwerklich geschickt und verfüge über einschlägige Maschinen.	<b>Bück176</b> (+)
Verleihe Elektroschweißgerät	<b>Hil356</b> (-)
Tischlern, kleine, einfache Elektroarbeiten (Lampen, Steckdosen montieren), kleine Schweißarbeiten	<b>Ehbu367</b> (+)
Beratung bei ökologischen Baustoffen	<b>Asen355</b> (+)
Arbeiten an Haus und Hof	<b>Asen355</b> (+)
Zimmermannarbeiten	<b>Asen355</b> (+)
Schnellbaugerüst 100 qm zu vermieten.	<b>Asen353</b> (+)
Elektroarbeiten, Klempnerarbeiten	<b>SySy347</b> (+)
Handwerkliche Hilfe, Holzbau, Innenausbau, Rigips	<b>SySy348</b> (-)
Ich baue Ikea - Möbel auf (gerne), alles bis auf Kleiderschränke und Küchen...	<b>HB119</b> (-)
Ich verlege Holzparkett (Klickparkett) - ebenfalls gerne und gut.	<b>HB119</b> (-)
allgemeine Handwerkerarbeiten	<b>HB296</b> (+)
Elektroarbeiten	<b>HB296</b> (+)
Tischlerarbeiten fachgerecht ausgeführt, z.B. Fenster/Türen einstellen, Trockenbau, Reparaturen und Arbeiten rund um Möbel.	<b>BaNeu294</b> (+)
Fliesen legen	<b>WeLe198</b> (+)
Holz-Tischler-Arbeiten	<b>Langw286</b> (+)
Polsterarbeiten, z.B. Stuhlsitze und Eckbank.	<b>Tw1209</b> (+)
Kleine Handwerksarbeiten im Hause, z.B. Anbringen von Spiegel, Lampe, Regal, etc. Bohrmaschine und Werkzeug vorhanden	<b>Ach196</b> (+)
Leichte Elektroarbeiten	<b>Rie194</b> (-)
Möbelreparaturen und überschaubare Schreinerarbeiten sowie kleinere Elektro- und Sanitärinstallationen	<b>SySy122</b> (-)
Anstriche mit Naturfarben (Kaseinfarben) und Lasurtechniken, biologische Behandlung von Holzoberflächen	<b>SySy122</b> (-)

### UMZUG & RENOVIERUNG



Bei Umzug helfen (keine Schwerstarbeit)	<b>Ehbu367</b> (+)
Hilfe bei Umzügen, auch mit eigenem Auto und großem Anhänger	<b>BaBas331</b> (+)
Mitarbeit beim Verpacken von Umzügen.	<b>Schw320</b> (+)
Hilfe beim Renovieren, Umzug	<b>SyHen305</b> (+)
Hilfe beim Umzug, Fahrzeug richtig beladen (LKW-Führerschein Klasse CE vorhanden), Demontage und Aufbau von Wohnzimmer-schrank und Kücheneinrichtung.	<b>BaNeu294</b> (+)

Hilfe beim Umzug	<b>WeLe247</b> (+)
Hilfe beim Umzug und beim Tapezieren	<b>WeKw239</b> (+)
Umzugshilfe, Renovierung	<b>Bück176</b> (+)
Hilfe beim Umzug	<b>SySy169</b> (+)
Kleine Fliesenarbeiten	<b>SySy122</b> (-)

### HELFFEN & ZUPACKEN

<b>Einkaufen und sonstige Erledigungen mit PKW (auch als Begleitung)</b>	<b>SyOhz380</b> (+)
Einkaufshilfe, -Beratung	<b>BaBra385</b> (0)
Hochdruckreiniger-Arbeiten	<b>SyRis365</b> (+)
Holz spalten; Motorsägearbeiten; Schweißarbeiten.	<b>Schw320</b> (+)
Entrümpelungshilfe	<b>Sudw318</b> (+)
Aufräumen	<b>Sudw318</b> (+)
Mithilfe bei allen Arbeiten, die mit mehreren mehr Spaß machen	<b>Sudw318</b> (+)
Grobe Arbeiten wie Holz sägen und Hacken, alle Sachen zum Schrauben und Nageln, Möbel aufbauen oder umräumen, bei Umzügen mit anfassern, beim Aufräumen oder Entrümpeln. Nehme auch kleinere Reparaturen entgegen (kleben, bohren, sägen, feilen, löten).	<b>Asen353</b> (+)
"Mädchen für alles"	<b>Suli175</b> (+)
Einkaufshilfe bzw. -begleitung	<b>StBr243</b> (+)
Entrümpelungen: Kleiderschrank, Zimmer, Keller, Dachgeschoss, Garage	<b>BaBas240</b> (+)
Holz spalten mit elektrischem Holzspalter	<b>BaBas118</b> (+)
Motorsägearbeiten	<b>BaBas118</b> (+)
Entrümpelungen (Garage, Dachboden, Keller oder was auch immer)	<b>BaBas118</b> (+)

### AUTO & FAHRRAD



Reparaturen an Fahrzeugen (Auto, Fahrrad)	<b>Ehbu377</b> (+)
Beratung bei Neuwagenkauf	<b>BrSü129</b> (+)
kleinere Autoreparaturen	<b>HB296</b> (+)



### NADEL & FADEN

<b>Socken stricken</b>	<b>Maa388</b> (0)
Kleinere Reparaturen an Kleidung	<b>SySy387</b> (0)
Stricken von Strümpfen und Pullovern	<b>Lem386</b> (0)
Nähen, z.B. Gardinen, Tischdecken oder Reißverschlüsse einnähen	<b>SySy123</b> (+)

Wolle spinnen und zeigen, wie es geht.  
WeKw361(+)

Stricke Islandpullover, Muster nach Wunsch.  
WeKw361(+)

Weißer und brauner Woll (roh, gewaschen, kardierte, gesponnen), gefärbt (Zwiebel, Walnuss).  
WeKw361(+)

Naturbelassene, saubere Schafwolle (auf Wunsch gewaschen), versch. Grautöne, gut geeignet für Filzen, Spinnen, Weben.  
Hil356(+)

Anleitung in Stricken oder Häkeln, auch Auftragsarbeiten möglich.  
WeSu352(+)

Filzhausschuhe (gestrickt und gefilzt); Pullover stricken; Lederschuhe  
BaBas292(+)

Näharbeiten  
SySy280(+)

Nähen  
WeLe247(+)

Näharbeiten. Auch Beratung beim Nähen von neuen Sachen.  
StSt188(+)

Wäsche ausbessern, nähen  
SyOk219(+)

Die Nähmaschine näht alles: z.B. Gardinen, Faschingskostüme, Reißverschlüsse und mehr (außer neue Bekleidung).  
Twi209(+)

Mache Sofakissen aus alten Federdecken  
SySy123(+)

Änderungen aller Art inkl. Leder  
BrVi151(+)

Näharbeiten  
BrVi151(+)

Socken stricken  
HB119(+)

## HOBBY, FREIZEIT & SPORT

"Bienenkorbführung" inkl. Gestellter Ausrüstung oder auch als gemieteter Bienenstock, entweder von dem Aufsteller oder von mir unterstützend betreut.  
Twi373(+)

Wandern und Reiten durch Natur und Jahreszeiten: Biete begleitete Spaziergänge oder geführte Ritte mit großem und kleinem Pony durch Wald und Flur. Eine Übernachtung im ausgebauten Bauwagen bei den Pferden stehend ist auch möglich.  
Sudw360(+)

Verpacke deine Geschenke, liebevoll gestaltet, kreativ. Bei dir oder bei mir. Auch auf die letzte Minute... Minimiere damit z.B. deinen Weihnachtsstress.  
Hil356(+)

Kreativ-Geburtstage: Geburtstagsfeiern für Kinder oder Erwachsene bei mir im Kunst-atelier. Viele kreative Ideen zur Auswahl.  
Hil356(+)

Imkerei - praktische Hilfe + Theorie - einfache Fragen!  
SyHen305(+)

Walking, Nordic Walking, Laufen  
WeLa308(+)

Wer möchte jonglieren lernen?  
Suli175(+)

Kutschfahrten, Begleitung bei Ausritten (gepr. Rittführerin)  
BaBas292(+)

Klassische Holzverbindungen (z.B. Zinken, Schlitz u. Zapfen) lernen.  
BaNeu294(+)

Mitfahrgelegenheit auf meinem Motorrad und in meinem Cabriolet  
Ach196(+)

Hilfe beim Einstieg in die Hobby-Hühnerhaltung  
SyBar277(+)

Essbare Pilze gemeinsam suchen und bestimmen oder selbst gesuchte Pilze kontrollieren  
SyOk219(+)

Begleitung bei Kino, Theater, Radtour + ähnlichem  
WeKw239(+)

Begleitung für Jung und Alt: Theater, Konzerte, Zirkus, Lesungen, Vernissagen, Ausstellungen, Feierlichkeiten, Tanzveranstaltungen, Geschäftsessen, Messen, Spaziergänge, Fahrradtouren, Nordic Walking, Ausflüge, Einkaufsberatung  
BaBas240(+)

Vermittlung von Grundkenntnissen für die Selbstverteidigung (Karate)  
Ach196(+)



Reiki zur Stärkung der Selbstheilungskräfte  
WeLa206(+)

Natürliche Energiefelder: Du kannst schlecht schlafen oder wirst immer mit Kopfschmerzen wach? Du suchst Wasser (oder ähnliches) für einen Brunnen? Ich kann dir helfen. - Gold und Silber suche ich nicht.  
Eyd203(+)

Shiatsu-Anwendungen  
WeEr382(+)

Qigong als Einzelstunde  
WeEr382(+)

Tai Chi als Einzelstunde  
WeEr382(+)

Psychobionik: neuartige, konfrontative Psychotherapie zur Stärkung der Selbstheilungskräfte durch dauerhafte Auflösung ungesunder Verhaltensmuster in der Psyche. Mehr Informationen unter:  
[www.Psychobionik-Bahr-Institut.de](http://www.Psychobionik-Bahr-Institut.de)  
Asen381(+)

Körpertherapie  
SyRis379(+)

Entspannungsmethode - Konstruktive Ruhe nach Mable E. Todd, eine Aktionslinie (Informationen über [www.diewirkstatt.de](http://www.diewirkstatt.de))  
WeMe189(+)

Körperarbeit nach der FRANKLIN-Methode®, Körperschema (Informationen über [www.diewirkstatt.de](http://www.diewirkstatt.de))  
WeMe189(+)

Energetische Heilbehandlung  
Schw357(+)

Tipps bei der Wahl von homöopathischen Grundmitteln bei Erkältung, Herz-/Kreislauf-erkrankungen und Gelenkproblemen bei Mensch und Tier.  
Asen353(+)

Beratung bei Ernährungsfragen; Hilfe bei Gewichtsreduktion.  
Asen353(+)

Kurse zur Entspannung / Blockadenlösung / in seiner Mitte ankommen.  
SySy348(+)

Ernährungsberatung / Umstellung basierend auf der 4 Blutgruppen-Ernährung  
SySy348(+)

Beratung in Umgang und Anwendung bei Homöopathie (Globuli), Schüsslersalzen, natürliche Schmerztherapie.  
SySy348(+)

Klangschalenmassage, Hot Stone Massage, Kräuterstempelmassage, Hautpflege, Handpflege  
SySy348(+)

Ernährungsberatung (Umstieg auf Vollwertkost)  
SyHen338(+)

Energiebehandlungen bei Mensch und Tier  
SyHen338(+)

Bachblüten  
BrEng339(+)

Beratung zu vegetarischer / veganer Ernährung, Vitalstoffen, Gewürzkräutern und Heilkräutern  
BrEng339(+)

Reikibehandlung  
WeKw193(+)

Klangreise / -erfahrung auf dem Somachord® (Klangliege) - Oberton- und erlebnisreich von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK).  
Harp334(+)

Infos zu Wildkräutern und deren Verwendungsmöglichkeiten für Küche, Gesundheit, Wohlfühlen, sowie auf Anfrage selbst-gemachte Wildkräuterprodukte wie z.B. Kräutersalz, Badepralinen, ... von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK).  
Harp334(+)

Massagen (klassisch, Wellness, Fußreflex, ...)   
SyHen338(+)

Als Medizinerin biete ich Ernährungsberatung/Naturheilkundliche Beratung bei Allergien, Unverträglichkeiten, Stoffwechselstörungen und allen chronischen Erkrankungen bei Kindern und Erwachsenen.  
StBr255(+)

Ich übersetze und erkläre medizinische Befunde / Arztbriefe / Fachausdrücke und chronische Krankheitsbilder, letztendlich alles was mit Krankheit und Gesundheit zu tun hat.  
StBr255(+)

Massage, manuelle Lymphdrainage, Hot-Stone-Massage, Rückentraining  
WeLa308(+)

Ernährungsberatung  
HB296(+)

Fußpflege mit Massage  
SySy229(+)

Zahnsteinentfernung  
SySy229(+)

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema ökologisches Bauen, gesundes Wohnen, gesundes Leben.  
StBr255(+)

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema Zahnmaterialien, Unverträglichkeiten von Zahnwerkstoffen, Zahnersatz, Wurzelgefüllte Zähne und Implantate.  
StBr255(+)

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung: Wo sind Schadstoffe. Wie kann ich sie vermeiden.  
StBr255(+)

Beratung bei Blasenschwäche und Inkontinenz; Vermittlung von Übungen bei Beckenbodenschwäche. **SySy280<sup>(+)</sup>**

Autogenes Training und andere Entspannungstechniken wie Jakobson **StSt188<sup>(+)</sup>**

Körper, Geist und Seele in Ein-Klang bringen \*Begleitung auf dem Weg zu Gesundheit\* **WeKw171<sup>(+)</sup>**

Tibetische Honigmassage (Entschlackungsmassage) **BrSü129<sup>(+)</sup>**

Beratung über und Herstellung von Bachblüten **StSt188<sup>(+)</sup>**

Heilpraktikerin - Traditionell Chinesische Medizin **The183<sup>(+)</sup>**

Fußreflexzonenmassage **BaNeu147<sup>(+)</sup>**

Azidose-Massage **BaNeu147<sup>(+)</sup>**

## BEAUTY



Kosmetikkurse, Schminkkurse, Typberatung, Stylingberatung (auch shoppen gehen) **SySy348<sup>(+)</sup>**

Ich gehe mit euch euren Kleiderschrank durch zwecks Aussortieren - habe einen guten Blick für Kleidung und Stil. **HB119<sup>(+)</sup>**

Haare schneiden, färben, dauerwellen etc. für Männer, Frauen und Kinder (Materialkosten sind selbst zu tragen, kann ich aber nach Absprache besorgen). Ich mache gerne Hausbesuche! **Suli175<sup>(+)</sup>**

Hauttype-Analyse (Avon), Beratung beim Schminken: Basic + vieles andere **WeKw239<sup>(+)</sup>**

Modeberatung und Kleiderschrank-Aufräum-Service (es bleibt nur das im Schrank, was zu dir passt) **BrVi151<sup>(+)</sup>**

Haare schneiden nach Absprache **BaBas118<sup>(+)</sup>**

## LEBENS- BERATUNG



Beratung für Fragen im Personalbereich **Lem386<sup>(0)</sup>**

Beratung Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand **Lem386<sup>(0)</sup>**

Bewerbungstraining **Lem386<sup>(0)</sup>**

Krisencoaching **Lem386<sup>(0)</sup>**

Lebensberatung in schwierigen Situationen **Lem386<sup>(0)</sup>**

Soziale Beratung **Ehbu383<sup>(+)</sup>**

Beratung mit kreativen Methoden (Kunsttherapie) - Räume in Ristedt und Syke nutzbar **Ehbu383<sup>(+)</sup>**

Zuhörer bei Sorgen und Nöten (war ein "Grüner Herr") **SyRis365<sup>(+)</sup>**

Astrologische Lebensberatung **Schw357<sup>(+)</sup>**

Hilfe in Krisenzeiten wie Verlust, Ängste, Hilflosigkeit, Trauer, Enttäuschung, Einsamkeit. Glaubenssätze erarbeiten und gestärkt aus der Krise hervorgehen. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Beratung zur Persönlichkeit, Coaching, Auftreten, Wirkung auf andere, Organisation **SySy348<sup>(+)</sup>**

Lebensberatung **SyHen338<sup>(+)</sup>**

Sozialpädagogische Familien- / Einzelfall-Hilfe **Mart336<sup>(+)</sup>**

Sozialpädagogische Lebensberatung, Zielklärung **Mart336<sup>(+)</sup>**

Tarot **Sudw318<sup>(+)</sup>**

Elternberatung in schulischen Dingen (bin Lehrerin) **WeKw193<sup>(+)</sup>**

Lebensberatung mit Kunsttherapie und Traumanalyse **StSt188<sup>(+)</sup>**

Lebensberatung/Begleitung in kleinen und grossen Lebenskrisen **BrSü129<sup>(+)</sup>**

Ich spüre auf Eurem Grundstück oder im Haus / in der Wohnung Wasseradern auf. **HB119<sup>(+)</sup>**

## BERATUNG UND HILFE

Beratung, was alles die ambulante Pflege angeht, Problemlösungen und ggf. Hilfestellung vor Ort bei der Pflege zu Hause. **Maa388<sup>(0)</sup>**

Begleitung zu Ärzten, Kliniken, Ämtern gerne inkl. Schriftverkehr. **BaBra385<sup>(0)</sup>**

Rentenberatung/Vollständigkeit der Anwartschaften und Versicherungszeiten: Analyse/Empfehlung **BrSü129<sup>(+)</sup>**

Hilfe beim Anbieterwechsel von Strom, Gas, Versicherungen usw.. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Finanzierungs- und Schuldnerberatung, Baufinanzierung, Umschuldung. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Energieberatung **SySy347<sup>(+)</sup>**

Behördenhilfe **Mart336<sup>(+)</sup>**

neutrale Schuldnerberatung, neutrale Finanzberatung **Harp327<sup>(+)</sup>**

Beratung rund um das Thema Versicherungen **WeLa206<sup>(+)</sup>**

## KINDER, KINDER



Kinderbetreuung **SySy387<sup>(0)</sup>**

Kreative Kinderbetreuung: Ich betreue eure Kinder (ab 5 Jahre) bei mir zu Hause im Atelier mit vielen Möglichkeiten für kleine Künstlerinnen und Künstler. (Kunstpädagogin) **Hil356<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Kinderbetreuung **BaBas331<sup>(+)</sup>**

Ausleihen von Wiege, Reisebett, Buggy **BaBas331<sup>(+)</sup>**

Omadienste, Babysitting für Kinder jeden Alters (habe früher Pflegekinder gehabt; bin Logopädin im Sprachheilkindergarten; habe selber 2 erwachsene Kinder, die nicht mehr zu Hause wohnen) **Dreb312<sup>(+)</sup>**

Babysitten **WeLa308<sup>(+)</sup>**

Kinder schminken **BaBas240<sup>(+)</sup>**

Babysitten **SySy229<sup>(+)</sup>**



## LERNEN

Nachhilfe, Hausaufgabenbetreuung **SySy387<sup>(0)</sup>**

Unterricht in Englisch, Französisch und Spanisch für erwachsene Anfänger **SySy370<sup>(+)</sup>**

Nachhilfe für Mathematik, Englisch, Französisch; Gitarrenunterricht **Ehbu377<sup>(+)</sup>**

Nachhilfe in Englisch, Französisch, Spanisch, evtl. Italienisch **SySy370<sup>(+)</sup>**

Kaufmännisches Rechnen und Buchführung (als Lehr- und Lernwissen) **BrSü129<sup>(+)</sup>**

Individuelle, erfolgreiche Kunsthilfe für gute Noten, auch Kunst-Leistungskurs. Schnell, nachhaltig, lustig. Im Atelier oder komme ins Haus. **Hil356<sup>(+)</sup>**

Nachhilfe in Mathe bis Klasse 7 **WeSu352<sup>(+)</sup>**

Unterricht Englisch, Französisch, Gitarre **SySy348<sup>(+)</sup>**

Beratung und Hilfe bei Schulproblemen im Grundschulbereich. **SySy344<sup>(+)</sup>**

Nachhilfe in Mathematik und Elektrotechnik **Rie194<sup>(+)</sup>**

Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 8 (bin Mathelehrerin) **WeKw193<sup>(+)</sup>**

Mathe-Nachhilfe bis Klasse 10 **SySy169<sup>(+)</sup>**

## BETREUUNG & PFLEGE



Seniorenbetreuung (nicht Pflege), z.B. Begleitung und Gesellschaft. **SyWic389<sup>(0)</sup>**

Betreuung bei Krankheit, z.B. Haus / Garten versorgen, Verpflegung am Krankenbett. Begleitung zu Terminen. **WeLe140<sup>(+)</sup>**

Begleitservice Einkauf, Arzt, Therapie mit Kombi (Platz für Gehhilfe). **BaBra385<sup>(0)</sup>**

Einkaufsdienste/-begleitung um Asendorf **Asen381<sup>(+)</sup>**

Betreuung von Kindern und älteren Menschen einschließlich Fahrdienste und Besorgungen. Begleitdienst zu Ärzten, Behörden und sonstigen Anlässen. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Vorlesen, Gespräche führen, spazieren gehen. **SySy344<sup>(+)</sup>**

Pflege, Betreuung und Hilfe im alltäglichen Leben von examinierter Krankenschwester;

gerne auch bei psychischen Erkrankungen (Psychiatrie-Fachpflege) **BaBas331**<sup>(+)</sup>

Altenpflege (nicht gelernt, aber 10 Jahre beruflich ausgeführt), Spaziergänge, Spieleabende, Einkaufen mit älteren oder auch jüngeren Menschen ==> sowohl ältere, als auch jüngere Menschen können am Wochenende bei mir untergebracht werden **Dreb312**<sup>(+)</sup>

Seniorenbetreuung **WeLa308**<sup>(+)</sup>

Zeit für ältere Menschen, z.B. vorlesen, Gesellschaftsspiele spielen, einkaufen, spazieren gehen. **BrVi300**<sup>(+)</sup>

Betreuung von älteren oder kranken Menschen wie z.B. vorlesen, einkaufen, spazieren gehen, leichte Haushaltserledigungen und Begleitung zu Ärzten, Behörden, Veranstaltungen. **SySy229**<sup>(+)</sup>

Seniorenbetreuung **BrVi288**<sup>(+)</sup>

Begleitung, Betreuung und Beschäftigung von Demenzzkranken (Ich habe eine entsprechende Qualifizierung absolviert). **BaBas240**<sup>(+)</sup>

Senioren begleiten zu Ämtern, Behörden Vorlesen, Gespräche führen, Spazieren gehen, Haushaltshilfe **BaBas240**<sup>(+)</sup>

Vorlesen **WeLe198**<sup>(+)</sup>



### HOMESITTING

Haus hüten in Stuhr/Weyhe bei Abwesenheit **WeLe140**<sup>(+)</sup>

Haus hüten und Blumen gießen **SyOhz380**<sup>(+)</sup>

Homesitting, Garten- und Zimmerpflanzen Betreuung. Großtiere sind möglich. **BaBra385**<sup>(0)</sup>

Betreuung und Pflege von Haus und Garten / Rasen in der Urlaubszeit **BaBas331**<sup>(+)</sup>

Blumen gießen **Sudw318**<sup>(+)</sup>

Hüten von Haus, Wohnung, Haustieren **SyHen305**<sup>(+)</sup>

Haus hüten und Blumen gießen in Abwesenheit wie Urlaub, Kur, Krankenhaus etc. **SySy229**<sup>(+)</sup>

Haus hüten **BaBas240**<sup>(+)</sup>

Haus hüten **WeKw239**<sup>(+)</sup>

### HUND, KATZE, MAUS ...



Tierversorgung (viel Erfahrung mit Pferden, Hunden, Katzen und Papageien). **SyWic389**<sup>(0)</sup>

Pferdebetreuung bei Abwesenheit (Misten, Putzen, Bewegung an der Hand) **SyOhz380**<sup>(+)</sup>

Kontakt zum Pferd, auch mit E-Rolli oder Handicap: bürsten, schmuse, führen. **BaBra385**<sup>(0)</sup>

Tierbetreuung in Nähe von Groß-/Nutztieren. Sehr gerne auf Gegenseitigkeit! **BaBra385**<sup>(0)</sup>

Selbstversorgung: Einstieg in Kaninchen-, Hühner-, Schaf- und Rinderhaltung **BaBra385**<sup>(0)</sup>

Umgang + Spazierengehen mit Islandpferd (Draufsitzen bis 40 kg) **BaBra385**<sup>(0)</sup>

Tierhalterhilfe / rund ums Tier (gelernte Tierarzhelferin, Tierpflegerin in verschiedenen Tierpflegebereichen, Hundehalterberaterin, Hundesitting) **Wie384**<sup>(0)</sup>

Hunderennwiese, eingezäunt, ca. 4500 m<sup>2</sup>, mit Hundebadeteichen. Pro Hundebesuch für alle Hunde pro Hundebesitzer 1/4 Tauschring-Stunde pro Stunde Spielspaß. Richtig Rennen können ohne Leine, auch in der Brut- und Setzzeit, da Privatgelände in Abbenhausen. **Triw373**<sup>(+)</sup>

Hundesitting, auch am Wochenende. Habe selbst zwei sehr gut verträgliche Hunde (groß und klein). **Sudw360**<sup>(+)</sup>

Gassi gehen **SySy370**<sup>(+)</sup>

Gestaltung und Beratung von Süßwasser-aquarien (nicht Meerwasser) **BrSü129**<sup>(+)</sup>

Urlaubsbetreuung von Tieren jeder Art, bei Euch zu Hause oder nach Möglichkeit auch bei mir. In meinem Haushalt leben zur Zeit 3 Katzen. **Dreb312**<sup>(+)</sup>

Hundebetreuung **Ehbu367**<sup>(+)</sup>

Wiese ca. 0,5 ha für Gras- oder Heuschnitt oder als Weide (bereits arrondiert) zu verpachten. **Asen353**<sup>(+)</sup>

Geführte Ausritte auf lieber Hannoveraner-stute für Anfänger und Fortgeschrittene. **Asen353**<sup>(+)</sup>

Training mit Hunden bei Verhaltens-auffälligkeiten. **Asen353**<sup>(+)</sup>

Betreuung von jeglichen Haus- und Hoftieren und Pferden. Über 40 Jahre Erfahrung mit Hunden und Pferden. Gerne auch auf Gegenseitigkeit. **Asen353**<sup>(+)</sup>

Hunde gassi führen. **SySy347**<sup>(+)</sup>

Hundetraining (kein Hundeführerschein) **SySy348**<sup>(+)</sup>

Individuelles Hundetraining, Rat bei Auswahl eines Hundes; Unterstützung und Hilfe (finanz.) bei Kastrationen **Mart336**<sup>(+)</sup>

Tierbetreuung, Hunde ausführen **Sudw318**<sup>(+)</sup>

Hundebetreuung **HB296**<sup>(+)</sup>

Tierbetreuung aus welchen Gründen auch immer, für unsere kleinen Erdbewohner wie Vögel, Hamster, Mehrschweinchen, Fische, Echsen, Spinnen, Schlangen etc. **SySy229**<sup>(+)</sup>

Ich betreue alle Tiere, von der Haselmaus bis zum Elefanten! **StSt188**<sup>(+)</sup>

Kleintiere betreuen **SySy164**<sup>(+)</sup>



VON HIER  
NACH DA

Fahrdienste und Transporte im Umkreis mit meinem VW Caddy **SyOhz380**<sup>(+)</sup>

Transporte mit einem Golf Combi **Asen381**<sup>(+)</sup>

Kleintransporte mit VW-Bus T4, extra lang (2,80 m Ladefläche) **Langw286**<sup>(+)</sup>

Fahrdienst mit Pkw Dacia. **SySy369**<sup>(+)</sup>

Nachfahrten zum / vom Flughafen, Bahnhof, Feier etc. - ich (Nachteule) fahre Euch zuverlässig und gut gelaunt, auch längere Strecken. **Hil356**<sup>(+)</sup>

Transporthilfe mit geräumigem Kastenwagen. **Mart336**<sup>(+)</sup>

Pferdehänger und PKW-Anhänger zu vermieten. **Asen353**<sup>(+)</sup>

Fahrten im Umkreis **SySy348**<sup>(+)</sup>

Anhänger ausleihen **BaBas331**<sup>(+)</sup>

Fahrdienst im Sharan (viel Platz) **Sudw318**<sup>(+)</sup>

Besitze ein Fahrzeug, dass 2 t ziehen kann (leider keinen Hänger) - kann also nur das Zugfahrzeug anbieten. **Dreb312**<sup>(+)</sup>

Transportiere Mensch + Dinge mit meinem Kangoo (pendle derzeit zwischen Bremen und Gessel) **SyHen305**<sup>(+)</sup>

Autotransporte mit Kombi und Anhänger-kupplung **HB296**<sup>(+)</sup>

Einkaufsfahrten **BrVi288**<sup>(+)</sup>

Fahrdienst in meinem oder deinem Wagen (Auto mit Anhängerkupplung) **Ach196**<sup>(+)</sup>

Botenfahrten, Einkaufen (Auto mit Anhängerkupplung) **Ach196**<sup>(+)</sup>

Einkaufs- und Transporthilfe mit Pkw- und Pkw-Anhänger bis 1 t **SyBar277**<sup>(+)</sup>

Fahrdienst (nur nach Absprache möglich, da noch berufstätig) **StBr243**<sup>(+)</sup>

Fahrdienst **WeLa238**<sup>(+)</sup>

Fahrdienst auch mit eigenem Pkw (A3) **WeKw239**<sup>(+)</sup>

Fahrdienst **WeLa206**<sup>(+)</sup>

Transporte (Menschen u.Sachen) - habe Kombi mit Anhängerkupplung **WeLe198**<sup>(+)</sup>

Fahrdienste mit Pkw u. Anhänger **Rie194**<sup>(+)</sup>

Fahrdienst in meinem oder deinem Auto **WeKw193**<sup>(+)</sup>

Transporte mit Pkw / Anhänger **BaBas118**<sup>(+)</sup>

## REISE



Ferienwohnung in Todtnauberg (Südschwarzwald) **SySy347<sup>(+)</sup>**

Infos über Kreta und Neuseeland **BrEng339<sup>(+)</sup>**

Ich habe viel Erfahrung im Radwandern an Flüssen: Mosel, Saar, Rhein, Main, Neckar, Kocher-Jagst, Altmühltal - da kann ich gerne Infos geben und bei der Planung behilflich sein. **HB119<sup>(+)</sup>**

Reiseberatung (20 Jahre Reisebüro-Erfahrung) **HB296<sup>(+)</sup>**

Wohnen mit eigenem Pferd in schöner Reitgend wenn ich verreist bin. Badeteich und Sauna vorhanden. **BaBas292<sup>(+)</sup>**

Urlaub oder ein Wochenende in Cuxhaven-Sahlenburg in unserm Ferienhaus am Wernerwald, 35 Min zu Fuß zum Meer, Fahrräder, erholsam auch im Winterhalbjahr. **SyJar195<sup>(+)</sup>**



## COMPUTER &amp; INTERNET

Biete Luftaufnahmen mit Flugdrohne. Auflösung 12 MP, Übergabe als Datei oder auf Fotopapier. **SySy369<sup>(+)</sup>**

Reparaturen an Computern (Microsoft, Linux, Hardware, Bild- und Filmbearbeitung) **Ehbu377<sup>(+)</sup>**

Computer im Allgemeinen und Linux im Besonderen. **StBr371<sup>(+)</sup>**

Erstelle Excel-Tabellen, beantworte schnell Fragen zu Word und Excel am Telefon oder helfe beim Erlernen der Programme **Asen290<sup>(+)</sup>**

Hilfe und Anleitung in Word und Excel. **WeSu352<sup>(+)</sup>**

Gestaltung von Einladungskarten, Visitenkarten oder Flyern. **WeSu352<sup>(+)</sup>**

Computerservice (Wartung, Neuinstallation, Reparatur) **WeLe343<sup>(+)</sup>**

EDV-Datensicherheit (spez- LINUX), sicher surfen **Harp327<sup>(+)</sup>**

Erstellen einer einfachen Homepage (ähnlich der Homepage vom Tauschring) nach deinen Vorstellungen - bringe gerne auch Vorschläge und Ideen mit ein. **WeKw163<sup>(+)</sup>**

2D-Zeichnungen und 3D-Modelle erstellen. Einführung in das Computer unterstützte Zeichnen (CAD). Hilfe bei der Suche nach brauchbarer, kostenfreier Software. Wenn die Kaffeemaschine schneller arbeitet als der Computer: PC entschlacken! **BaNeu294<sup>(+)</sup>**

Computerarbeiten, Briefe schreiben, Einstellen bei eBay **HB296<sup>(+)</sup>**

Computerreparatur **HB296<sup>(+)</sup>**

Ich suche im Internet nach deinen Vorgaben Buch, Gefrierschrank, Tierfell oder was eben so gewünscht wird. **SySy229<sup>(+)</sup>**

Layout von Briefköpfen, Einladungen, Tischkarten, Zeitungsanzeigen, Flyern, Plakaten, usw., evtl. mit eigenem Foto oder Logo, nach deinen Wünschen. Fotos mit Digitalkamera kann ich dazu erstellen und am PC nachbearbeiten. **WeKw163<sup>(+)</sup>**

Anleitung bei Excel, Word **WeKw239<sup>(+)</sup>**

Internet-Recherche **WeKw163<sup>(+)</sup>**

Professionelle Hilfe rund um den PC (Software und Hardware) **WeMe204<sup>(+)</sup>**

Abwicklung von eBay-Auktionen (Kauf und Verkauf) **WeMe204<sup>(+)</sup>**

eBay: Info von Hintergrundinformation und Hilfestellung bei Artikeleinstellung mit Foto **Ach196<sup>(+)</sup>**

Hilfe beim Anlegen einer privaten Buchführung wie Überwachung der regelmäßigen Einnahmen und Ausgaben (Kontoauszüge) oder Haushaltsbuch mit Excel. Auch andere Excel-Tabellen (auch sehr komplexe) lege ich an und helfe bei der Pflege der Daten. **WeKw163<sup>(+)</sup>**

Hilfe im Internet **BaBra174<sup>(+)</sup>**

Schulungen am PC (Word, Excel, Access etc.) **BaBra174<sup>(+)</sup>**

PC-Hilfe **SySy169<sup>(+)</sup>**

Einführung in den eBay-Handel **HB119<sup>(+)</sup>**

## BÜRO &amp; KOMMUNIKATION



Hilfe bei Schriftkram (auch am PC), Behördengängen, Korrekturlesen **SySy387<sup>(+)</sup>**

Übersetzungen (Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch) **SySy370<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Immobilienkauf und -verkauf, Vermietung. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Bewerbungen, Bewerbungstraining. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei der Einkommensteuer, allgemeine Steuertipps. (Ich darf nicht beratend tätig werden.) **Asen353<sup>(+)</sup>**

Übernehme lfd. Buchhaltungen, Büroorganisation und Korrespondenz, z.B. mit Behörden. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Korrekturlesen **WeSu352<sup>(+)</sup>**

Mehr Überblick auf dem Girokonto: Durch meine mehrjährigen Erfahrungen im Finanzmanagement biete ich meine Hilfe bei einer Monats- bzw. Jahresübersicht über Ein- und Ausgaben auf dem Girokonto an. **WeLe343<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Einkommensteuererklärungen **WeLe343<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Buchhaltung **WeLe343<sup>(+)</sup>**

Laminieren Visitenkarten und andere Papiere bis DIN A 4 **BaBas331<sup>(+)</sup>**

Ordne Papierkram **SyHen305<sup>(+)</sup>**

Girokonto: Überblick verloren? Hilfe, wieder Durchblick über Ein- und Ausgaben zu bekommen **SyHen305<sup>(+)</sup>**

Briefe formulieren **BaBas292<sup>(+)</sup>**

Ich möchte Sie unterstützen im Todesfall ihres lieben Angehörigen durch Korrespondenz/Anträge der Behörden, Versicherungen sowie Akten sortieren und neu anlegen oder ich kann auch einfach für Sie da sein. (Witwe) **SySy229<sup>(+)</sup>**

Schreiben **BrVi288<sup>(+)</sup>**

Hilfestellung in Bezug auf Formulierungen bei schwierigen Behördenbriefen, Versicherungen, Kündigungen, Reklamationen, Garantiefällen, Hilfe bei Antrag auf Anerkennung einer Schwerbehinderung **Ach196<sup>(+)</sup>**

Ich helfe bei der (privaten) Steuererklärung oder mache deine (einfache) Steuererklärung. **WeMe204<sup>(+)</sup>**

Unterstützung bei Bankgeschäften und Hilfe beim täglichen Schriftverkehr **WeLe247<sup>(+)</sup>**

Mahnbescheide **WeLa238<sup>(+)</sup>**

Schreibarbeiten: Briefe, Bewerbungen, Diplome, Kündigungen, Korrespondenz mit Behörden, Ämtern, Versicherungen, Formulare ausfüllen **BaBas240<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Lohnbuchhaltung **BrUe135<sup>(+)</sup>**

PC-Arbeiten wie Schreivarbeiten, Buchhaltung **BaBra174<sup>(+)</sup>**

Schreibarbeiten **SySy164<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei der Einkommensteuererklärung **HB119<sup>(+)</sup>**

Englisch - Deutsch Übersetzungen **HB119<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Lohnsteuerjahresausgleich oder Einkommensteuererklärung, auch Buchführung **BrUe135<sup>(+)</sup>**

## KUNST &amp; KREATIVES GESTALTEN



Holzsignaler malen **SyWic389<sup>(+)</sup>**

Schmiedekurs für Anfänger **TwI373<sup>(+)</sup>**

Olivenseifen und Heilcremes (selber machen) **BrEng339<sup>(+)</sup>**

Gedichte schreiben **Ehbu367<sup>(+)</sup>**

Alte Fotos digitalisieren, Repro-Aufnahmen **Ehbu367<sup>(+)</sup>**

Beratung und Unterstützung bei künstlerischen Projekten [Schw357<sup>\(+\)</sup>](#)

Bienenwachskerzen [WeKw361<sup>\(+\)</sup>](#)

Schafsmilchseife (auch zeigen, wie es geht). [WeKw361<sup>\(+\)</sup>](#)

Glitzer-Tatoos halten 1-4 Wochen. Mit Schablonen oder frei gemalte Motive. Komme zu eurer Feier, Kindergeburtstag etc. Sehr hautverträglich. [Hil356<sup>\(+\)</sup>](#)

Fertige für euch Mosaikarbeiten an Wänden, Bad, Küche etc., entwickle mit dir die Idee, besorge alles (Material in €) Natursteine oder bunt, neues oder Recyclingmaterial...[Hil356<sup>\(+\)</sup>](#)

Ich vergolde für dich Gegenstände mit Blattgold. [Hil356<sup>\(+\)</sup>](#)

Scanservice: Fotos, Dias, Negative [BaBas315<sup>\(+\)</sup>](#)

Fotografie auf Feiern. [BaBas315<sup>\(+\)</sup>](#)

Grafische Arbeiten: Visitenkarte/Flyer, Einladungen etc., Kalligraphie, Glückwunschkarten aus eigener Herstellung. [BaBas315<sup>\(+\)</sup>](#)

Biete große Auswahl an Bildern in verschiedenen Techniken, auch Auftragsarbeiten möglich. [WeSu352<sup>\(+\)</sup>](#)

Anleitung bei der Herstellung von Perlen-schmuck im Peyote-Stich/ Perlenweben, auch Auftragsarbeiten möglich. [WeSu352<sup>\(+\)</sup>](#)

Visitenkarten nach eigenen Vorstellungen oder nach meinen Vorlagen, auch mit Logo oder Bild(ern). Farbige oder schwarz-weiß. Zeitabrechnung nach Aufwand + Material (Papier, Druckkosten etc.) [WeKw163<sup>\(+\)</sup>](#)

Fotocollagen aus digitalen Fotos am PC erstellen inkl. einscannen von Fotos. Danach werden die Collagen im Fotolabor zu "echten Fotos" entwickelt. Ideal als Geschenk oder für persönliche Grußkarten! Fotolaborkosten sind natürlich selbst zu tragen. [WeKw163<sup>\(+\)</sup>](#)

## MUSIK & TANZ



Gesangsdarbietung auf Festen u. ä. [Schw357<sup>\(+\)</sup>](#)

Schlagzeugunterricht [Asen355<sup>\(+\)</sup>](#)

Didgeridoo: Prof. Unterricht - mit Zirkuläratmung, Didgeridoo anfertigen und künstlerisch gestalten, Infos über Aboriginal-Kultur, CDs mit Didge-Musik zum Leihen. [Hil356<sup>\(+\)</sup>](#)

Ich kann euch die Basics des Gitarrenspiels beibringen. [Suli175<sup>\(+\)</sup>](#)

Lust zum Musizieren (singen oder ein Instrument spielen), aber nicht allein? Ich bin mit dem Akkordeon dabei, besorge oder suche auch passende Noten heraus. [WeLa206<sup>\(+\)</sup>](#)

Liedbearbeitung oder auch Erstellen von eigenen CDs (z.B. euren Gesang auf CD "aufnehmen") - ideal zum Verschenken! [WeLa206<sup>\(+\)</sup>](#)

Akkordeonunterricht [WeLa206<sup>\(+\)</sup>](#)

## DIES & DAS

Ich bin offen für weitere Anfragen. [Wie384<sup>\(+\)</sup>](#)

Seminarraum, 80 m<sup>2</sup> (Werkstatt), geeignet für Körperarbeit und Vorträge. [WeMe189<sup>\(+\)</sup>](#)

Kelter verleihen [Ehbu367<sup>\(+\)</sup>](#)

Schaf-, Lammfelle, braun und weiß [WeKw361<sup>\(+\)</sup>](#)

Zu Verleihen: elektr. Gartenfräse, Benzinrasenmäher, Maxi-Feuerschale, Hand-Erdlochbohrer 10 cm, Flex, Dremel, Laminiergerät, kl. Nebelmaschine. [Hil356<sup>\(+\)</sup>](#)

Diverse runde Holzbalken, diverse Längen / Durchmesser / Qualitäten aus Nebengebäude (von1850). [Hil356<sup>\(+\)</sup>](#)

Stellplatz für Anhänger oder Wohnmobil. [Asen353<sup>\(+\)</sup>](#)

Verleihe oder verkaufe (gegen Zeit) Bücher, z.B. Krimis, Mittelalter etc. [SySy229<sup>\(+\)</sup>](#)

Hilfe bei Organisationen aller Art [WeLe247<sup>\(+\)</sup>](#)

Holzspalter (400 V Drehstrom), auch zum Verleih [Rie194<sup>\(+\)</sup>](#)

Literaturaustausch [BrUe135<sup>\(+\)</sup>](#)