



Schlicht um Schlicht



DER Tauschring zwischen Delme und Weser

TAUSCHRING-POST

Anzeigen- und Mitteilungsblatt des Tauschrings • Stuhr • Syke • Weyhe • Bruchhausen-Vilsen • Bassum •

Nr. 116

Juli 2025

NEUE MITGLIEDER

Mit dieser Ausgabe begrüßen wir vier neue Mitglieder in Tauschring. Herzlich Willkommen. Wir wünschen euch gute Tauschgeschäfte. Und denkt daran: Ihr kommt schneller in die Tauschaktivität, wenn ihr zu den Treffen kommt. Das gilt natürlich auch für alle, die schon lange dabei sind.

TERMINVERSCHIEBUNG

Der August-Termin in Bruchhausen-Vilsen wurde wegen Urlaub des Lokals um eine Woche vorverlegt und findet am 13.08.2025 statt.

Viel Spaß beim Tauschen wünscht euch

Sabine Bertram

(Redaktion der Tauschring-Post)

INHALT

+ Angebote +	2
Haus & Wohnung.....	2
Essen & Partyservice	2
Garten	2
Heim- & Handwerker	3
Umzug & Renovierung.....	3
Helfen & Zupacken.....	4
Auto & Fahrrad.....	4
Nadel & Faden.....	4
Hobby, Freizeit & Sport.....	4
Gesundheit & Wellness.....	5
Beauty.....	5
Lebensberatung.....	6
Beratung & Hilfe	6
Kinder, Kinder	6
Lernen.....	6

Betreuung & Pflege	7
Homesitting.....	7
Hund, Katze, Maus	7
Von hier nach da	7
Reise	8
Computer & Internet.....	8
Büro & Kommunikation	8
Kunst & kreatives Gestalten	9
Musik & Tanz	10
Dies & Das.....	10



HIER WOHNEN UNSERE MITGLIEDER:

Syke SySy Syke SyBar Barrien SyGes Gessel SyHen Henstedt SyJar Jardinghausen SyOhz Osterholz SyOk Okel SyRis Ristedt SyWa Wachendorf	Bassum BaAlb Albringhausen BaBas Bassum BaBra Bramstedt BaNeu Neubruhchs. Stuhr StBr Brinkum StSt Stuhr StSec Seckenhausen	Weyhe WeEr Erichshof WeKw Kirchweyhe WeLa Lahaussen WeLe Leeste WeMe Melchiorshsn. WeSu Sudweyhe	Bruchhausen-Vilsen BrEng Engeln BrSü Süstedt BrUe Uenzen BrVi Vilsen Sonstige Ach Achim Asen Asendorf Bück Bücken	Dreb Drebber Ehbu Ehrenburg Eyd Eydelstedt Harp Harpstedt HB Bremen Hil Hilgermissen HoHo Hoyerhagen Langw Langwedel Lem Lembruch	Mart Martfeld Rie Riede Schw Schwaförden Sudw Sudwalde Suli Sulingen Twi Twistringen Wie Wietzen
--	--	---	---	---	--

Termine • Termine • Termine • Termine • Termine • Termine

Wo und wann treffen wir uns?



„**Steimker Hof**“,
 Nienburger Straße 68
 28857 Syke
 Tel.: (04242) 9 22 20

Do, 18. September 2025
 Di, 9. Dezember 2025

jeweils um 19.30 Uhr



„**Kirchweyher Hof**“
 Alte Hauptstraße 20
 28844 Weyhe-Kirchweyhe
 Tel.: (04203) 67 13

Do, 17. Juli 2025
 Di, 14. Oktober 2025

jeweils um 19.30 Uhr



„**Zur Penne**“
 Bremer Straße 14
 27239 Twistringen
 Tel.: (04243) 6 86

Mi, 16. Juli 2025
 Do, 16. Oktober 2025

jeweils um 19.30 Uhr



„**Schloßstübchen**“
 Schloßstraße 13
 27305 Bruchhausen-Vilsen
 Tel.: (04252) 32 31

Mi, 13. August 2025
 Mi, 12. November 2025

jeweils um 18.00 Uhr

Die aktuellen Termine werden stets auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Kontakt / Info

Pressearbeit

Brigitte Jäckel, 27305 Süstedt,
 Tel.: (04240) 1632

brigitte.jaeckel@gmx.de

Kontoführung

Ele Fornaçon, 27211 Bassum-Bramstedt,
 Tel.: (04241) 803693

konto@schlicht-um-schlicht.de

Internet: www.schlicht-um-schlicht.de

Tauschring-Post + Homepage

Sabine Bertram, 28844 Weyhe,
 Tel.: (04203) 440155

tauschringpost@schlicht-um-schlicht.de

+ ANGEBOTE +

HAUS & WOHNUNG



Bügeln	BrSü415 ⁽⁰⁾
Hilfe im Haushalt	SySy387 ⁽⁺⁾
Einkaufen	Suli406 ⁽⁰⁾
Hilfe im Haushalt	Suli406 ⁽⁰⁾
Farbberatung - Wohlfühlatmosphäre in der Wohnung schaffen durch Farbe(n) an den Wänden (Beratung, keine Malerarbeiten)	SySy399 ⁽⁺⁾
Weniger Dinge - leichter leben (Unterstützung bei der Reduzierung des Haushaltes)	SySy399 ⁽⁺⁾
Aufräumen Kleiderschrank	BaBas398 ⁽⁺⁾
Fenster putzen	BaBas398 ⁽⁺⁾
Raumgestaltung / Deko	BaBas398 ⁽⁺⁾
Einkaufsbegleitung	BaBas398 ⁽⁺⁾
Bügeln	BaBas398 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Einkäufen / Besorgungen	SyBar396 ⁽⁰⁾
Einkaufsdienste und -begleitung in Bassum	BaBas392 ⁽⁺⁾
Leichte Arbeiten in Haus und Garten	BaBas392 ⁽⁺⁾
Bügeln	SyBar391 ⁽⁺⁾
Einkaufshilfe, Alltagsbegleitung	BaAlb390 ⁽⁺⁾
Mithilfe im Haushalt, z.B. Fensterputzen, Wäsche, bügeln	WeLe140 ⁽⁺⁾
Einkaufsbegleitung, gerne inkl. Küchenorga	BaBra385 ⁽⁰⁾
Nachbarschaftshilfe, z. B. Einkaufen, Fahrten zum Arzt, Umzug, usw.	Wie384 ⁽⁺⁾
Einkaufshilfe, putzen	Sudw318 ⁽⁺⁾
Wandgestaltung mit Pigmenten	Schw357 ⁽⁺⁾
Helfende Hand in Haus und Garten (außer putzen)	Schw357 ⁽⁺⁾
Wasche eure Bettdecken etc. in meiner 8-Kilo-Maschine mit großer Öffnung.	Hil356 ⁽⁺⁾
Rund um Haushaltsarbeit (kein Bügeln).	SySy347 ⁽⁺⁾
Raumgestaltung / Dekoration	SySy348 ⁽⁺⁾
Hilfe im Haushalt (Frühjahrsputz)	BaBas331 ⁽⁺⁾

Hilfe in Haushalt und Garten	SyHen305 ⁽⁺⁾
Einkaufen	HB296 ⁽⁺⁾
Fenster putzen, Hausarbeit	HB296 ⁽⁺⁾
Hilfe beim Umstellen, einrichten und dekorieren z. B. vor Feiertagen.	BaBas229 ⁽⁺⁾
Bügeln, Fenster putzen	BrVi288 ⁽⁺⁾
Bügeln	WeLe247 ⁽⁺⁾
Hausputz, Fenster putzen, allgemeine Hilfe im Haushalt	WeKw239 ⁽⁺⁾
Einrichten und dekorieren im Haus, Organisieren	WeLa238 ⁽⁺⁾
Bügeln	BrSü129 ⁽⁺⁾

ESSEN & PARTYSERVICE



Diverse Lichterketten und Deko, Getränke Kühlschrank, sowie kleiner Weinkühlschrank für (Garten-)Party zu verleihen.	BaAlb412 ⁽⁰⁾
Hilfe bei Feiern	BrSü415 ⁽⁰⁾
Walnüsse zum selbst aufsuchen	BaAlb412 ⁽⁰⁾
Kirschen, Äpfel und Birnen (verschiedene Sorten) zum selbst pflücken	BaAlb412 ⁽⁰⁾
Bio-Hühnereier von glücklichen, freilaufenden Hennen	SyWa413 ⁽⁰⁾
Apfelsaft Ernte 2024 aus eigenen Äpfeln in der Mosterei vor Ort gemostet. Sehr lecker.	BaAlb412 ⁽⁰⁾
Kuchen/Torte backen	WeKw408 ⁽⁰⁾
Vegan kochen - kleines Kochhappening für 2/3/4 Leute	SyJar407 ⁽⁰⁾
Kuchen backen	Suli406 ⁽⁰⁾
Pikante Gemüsespezialitäten (eingelegt, haltbar) wie Radieschen süß-sauer, Kürbis-Chutney, Zucchini-Salat.	BaBas405 ⁽⁺⁾
Torten und Obstboden (frisch)	BaBas405 ⁽⁺⁾
Kuchen im Glas (haltbar)	BaBas405 ⁽⁺⁾
Besondere Gelees (Apfel-Chardonnay, Ananas-Kokos, Zitronenmelisse, Blutorange-Limoncello und mehr) sowie Marmeladen aus eigenem Gartenobst (Bio)	BaBas405 ⁽⁺⁾
Anrichten von kalten Platten, Canapes, Käse, Wurst, etc.	SyGes170 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Feierlichkeiten: Ausschank, Bedienung, etc.	SyGes170 ⁽⁺⁾
Kaffeemaschine für rund 50 Personen.	TwI373 ⁽⁺⁾

Geschirr, Besteck, Gläser und Catering-Dishes für Feiern bis zu 100 Personen mit Service von mir zur Unterstützung.	TwI373 ⁽⁺⁾
Service bei und Organisation von Feiern und Festen	SyGes403 ⁽⁰⁾
Roggen-Dinkel-Brot ohne Hefe auf Sauerteigbasis	WeSu397 ⁽⁰⁾
Kalte Platten für Feiern und Feste (Häppchen)	WeSu397 ⁽⁰⁾
Klassische Kuchen und Torten backen, auch diabetikerfreundlich, auch mit Dinkelmehl	WeSu397 ⁽⁰⁾
Walnüsse (gute) im Herbst; überschüssiges Gemüse aus dem Garten	SyGes395 ⁽⁰⁾
Kuchen backen, Brot backen + Anleitung (Sauerteig)	SyBar391 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Festen: Vorbereitung, Singen, Kreistanz	BaAlb390 ⁽⁺⁾
Hilfe und Bedienung bei Festen und Familienfeiern.	WeLe140 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Parties und Feten	Lem386 ⁽⁺⁾
Kochen	Lem386 ⁽⁺⁾
Kuchen backen	Ehbu383 ⁽⁺⁾
Biete diverse Säfte aus eigener Mostereierstellung an: 2x1 l Apfel-Birne oder Apfel (0,5 Std.), 2x1 l Rote Beete-Apfel, Karotte-Apfel oder Quitte-Apfel (0,75 Std.) oder 5 l in Bag in Bax Behältern (1,25 Std.).	BaBas331 ⁽⁺⁾
Kombucha- und Kefir-Pilz inkl. Kostprobe und Einweisung	Asen381 ⁽⁺⁾
Biete im Herbst Bioäpfel für z. B. Apfelsaft.	SySy123 ⁽⁺⁾
Verleihe 17 identische, einfache braune Vintage-Holzstühle für Eure Parties / Veranstaltungen. Auch für draußen.	Hil356 ⁽⁺⁾
Likör aus Früchten	Sudw318 ⁽⁺⁾
Marmelade und Gelee.	SySy347 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Partys und Feten	BaBas229 ⁽⁺⁾
Kuchen backen	SySy344 ⁽⁺⁾
Kochen	BrEng339 ⁽⁺⁾
Vegetarisches kalt-warmes Buffet	BrEng339 ⁽⁺⁾
Einkauf im Bio-Großhandel	BaBas331 ⁽⁺⁾
Apfelsaft aus eigener Herstellung; Safterstellung aus eurem Obst (Mosterei)	BaBas331 ⁽⁺⁾
Gelee selbst hergestellt	BaBas331 ⁽⁺⁾
Backe Kuchen, Brot, Fingerfood für Feiern	BaBas331 ⁽⁺⁾
Verleih von 2 großen 40-Tassen-Kaffeemaschinen für Feiern o. ä.	BaBas331 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Vorbereitungen für Feste	Dreb312 ⁽⁺⁾
Verleih von Partygeschirr, Besteck, Bierzeltgarnituren	WeLa308 ⁽⁺⁾

Catering bei Parties	HB296 ⁽⁺⁾
Backen und kochen	BrVi288 ⁽⁺⁾
Ich organisiere Sammelbestellungen / Einkäufe beim Bio-Großhandel Bio Antakya	StBr255 ⁽⁺⁾
Planung und Realisierung von Buffets und Menüs für Feste (u.a. italienisch, orientalisches, indisch), Hilfe bei Festlichkeiten	SyBar277 ⁽⁺⁾
Leckere Antipasti (wie auf dem Sommerfest 2010)	StSt188 ⁽⁺⁾
Backen und kochen	WeLe247 ⁽⁺⁾
Kuchen oder Torten	StBr243 ⁽⁺⁾
Kochen bzw. Hilfe bei Gästen und Festen (im kleineren Rahmen)	StBr243 ⁽⁺⁾
Salate machen, Hilfe bei Feierlichkeiten	WeKw239 ⁽⁺⁾
Kochen, backen	WeLa238 ⁽⁺⁾
Partyservice: organisieren und ausrichten sowie vor Ort Unterstützung leisten.	WeLa238 ⁽⁺⁾
Äpfel aus dem eigenen Garten - ungespritzt!	SyOk219 ⁽⁺⁾
Beratung über Wildkräuter für Suppen und Salate	StSt188 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Feiern und Festlichkeiten	WeMe204 ⁽⁺⁾
Kuchen backen	BrVi183 ⁽⁺⁾
Früchte aus eigenem Garten	SySy164 ⁽⁺⁾
Kuchen backen	SySy164 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Fetten	SySy164 ⁽⁺⁾
Kuchen backen	WeLa109 ⁽⁺⁾

GARTEN



Hilfe im Garten	SySy387 ⁽⁺⁾
Hilfe im Garten	Suli406 ⁽⁰⁾
Hilfe im Garten, Haus und Hof	Mart402 ⁽⁰⁾
Rasen mähen - bringe eigenen Benzin-Rasenmäher mit.	Hil356 ⁽⁺⁾
Helfende Hand im Garten: Gestaltung und Ausführung (leichte Arbeiten)	SyBar391 ⁽⁺⁾
Aufzucht von besonderen Pflanzen: 1. Aloe Vera: man nennt sie auch die Apotheke auf der Fensterbank.	SySy342 ⁽⁺⁾
Aufzucht von besonderen Pflanzen: 2. Goji Beeren: Heilpflanze.	SySy342 ⁽⁺⁾

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 3. Jiaogulan (Kraut der Unsterblichkeit): Es wirkt wie Ginseng, aber besser als Ginseng. Jiaogulan hat keine Nebenwirkungen und ist besonders für Frauen geeignet.	SySy342 ⁽⁺⁾
Dung in Kleinmengen von Pferd, Rind oder Guano. Einstreu-frei. Bio-Futter!	BaBra385 ⁽⁰⁾
Saatgut, Stecklinge Gemüse, Kräuter, Duftpflanzen	BaBra385 ⁽⁰⁾
Jungpflanzen Gemüse, Ausgefallenes	BaBra385 ⁽⁰⁾
Himbeer-Pflanzen Sommer/Herbst diverse in gelb und rot	BaBra385 ⁽⁰⁾
Traum 'Bauerngarten' Gemüse plus Buntes gestalten nach G. Franck/Permakultur	BaBra385 ⁽⁰⁾
Garten ohne Gießen. Planung + Umgestaltung	BaBra385 ⁽⁰⁾
Hilfe bei der Permakultur	Wie384 ⁽⁺⁾
Leichte Gartenarbeiten	Ehbu383 ⁽⁺⁾
Baum-, Obstbaum und Strauchschnitt oder auch Baumfällung (kommt auf die Größe an), am besten telefonisch genauer besprechen.	BaBas331 ⁽⁺⁾
Gartenberatung - Permakultur	SyRis379 ⁽⁺⁾
Alles, was im Garten anfällt, auch Baumschnitt, Gartenpflege, auch mit eigenem Anhänger (Motorsäge vorhanden).	SyRis379 ⁽⁺⁾
Gartenplanung	BrSü129 ⁽⁺⁾
Ich habe einen Balkenmäher, mit dem auch langes Gras problemlos geschnitten werden kann. Ein robuster normaler Rasenmäher steht auch zur Verfügung.	Bück176 ⁽⁺⁾
Gartenarbeit, Unkraut jäten, Rasen mähen	Sudw318 ⁽⁺⁾
Gartenarbeiten: Rasen mähen, Hecke schneiden (ohne Abfuhr).	SySy369 ⁽⁺⁾
Sägen, Bäume fällen, Gartenarbeiten	SyRis365 ⁽⁺⁾
Brennholz, Nistkästen, Buchsbäume ca. 50 cm	Ehbu367 ⁽⁺⁾
Bäume fällen, auslichten; große, frei wachsende Hecken zurückschneiden	Ehbu367 ⁽⁺⁾
Reiner, gut abgelagerter Pferdemist abzugeben.	Asen353 ⁽⁺⁾
leichte Gartenarbeit	BrEng339 ⁽⁺⁾
Obstbäume beschneiden sowie veredeln; Früchte aus eigenem Garten.	Schw320 ⁽⁺⁾
Gartenarbeit	HB296 ⁽⁺⁾
Bäume und Büsche zerkleinern inkl. Abtransport.	WeLe198 ⁽⁺⁾
Pflastern	WeLe198 ⁽⁺⁾
Planung und Realisierung von Trockenmauern, kreative Gartengestaltung	SyBar277 ⁽⁺⁾

Planung und Hilfe beim Errichten von Kräutergärten „Schwerpunkt – Klostersgarten in Klein“, Tausch von Kräuterpflanzen	SyBar277 ⁽⁺⁾
Gartenarbeit ohne Spezialkenntnisse	WeKw239 ⁽⁺⁾
Stauden aus dem Garten	BaBas240 ⁽⁺⁾
Vertikutieren (Gerät vorhanden) und Hilfe beim Zusammenharken	WeMe204 ⁽⁺⁾
Gartenarbeiten und Rasenmähen, gerne auf Gegenseitigkeit	Ach196 ⁽⁺⁾
Obstbäume und Hecken schneiden	WeLa109 ⁽⁺⁾
Stauden aus meinem Garten gegen Zeitbuchung	SySy123 ⁽⁺⁾

HEIM- & HANDWERKER



Vermessung von alten Gegenständen, z.B. Schalen, Gläser, uvm aus Vaseline-Glas, und Keramiken oder Geräte wie Uhren oder alg. Zifferblätter, usw. auf radioaktive Belastung mit DIY-Niveau.	SyBar391 ⁽⁺⁾
Reinigung von Sonnenkollektoren, das Werkzeug vorhanden.	SyBar391 ⁽⁺⁾
Kleistergerät zu verleihen (von Tapofix)	WeKw409 ⁽⁰⁾
Schärfen von Messern (Besteck, Kochmesser, Taschenmesser etc.) und Scheren.	WeLa349 ⁽⁺⁾
Hilfe beim Lehmbau	Wie384 ⁽⁺⁾
Handwerkliche Tätigkeiten, außer Elektro	SyRis379 ⁽⁺⁾
Handwerkliche Arbeiten in Haus und Garten, auch Elektro.	SySy369 ⁽⁺⁾
Ich bin handwerklich geschickt und verfüge über einschlägige Maschinen.	Bück176 ⁽⁺⁾
Verleihe Elektroschweißgerät	Hil356 ⁽⁺⁾
Tischlern, kleine, einfache Elektroarbeiten (Lampen, Steckdosen montieren), kleine Schweißarbeiten	Ehbu367 ⁽⁺⁾
Beratung bei ökologischen Baustoffen	Asen355 ⁽⁺⁾
Arbeiten an Haus und Hof	Asen355 ⁽⁺⁾
Zimmermannarbeiten	Asen355 ⁽⁺⁾
Schnellbaugerüst 100 qm zu vermieten.	Asen353 ⁽⁺⁾
Elektroarbeiten, Klempnerarbeiten	SySy347 ⁽⁺⁾
Handwerkliche Hilfe, Holzbau, Innenausbau, Rigips	SySy348 ⁽⁺⁾

Ich baue Ikea - Möbel auf (gerne), alles bis auf Kleiderschränke und Küchen... **HB119(+)**

Ich verlege Holzparkett (Klickparkett) - ebenfalls gerne und gut. **HB119(+)**

allgemeine Handwerkerarbeiten **HB296(+)**

Elektroarbeiten **HB296(+)**

Tischlerarbeiten fachgerecht ausgeführt, z.B. Fenster/Türen einstellen, Trockenbau, Reparaturen und Arbeiten rund um Möbel. **BaNeu294(+)**

Fliesen legen **WeLe198(+)**

Holz-Tischler-Arbeiten **Langw286(+)**

Polsterarbeiten, z.B. Stuhlsitze und Eckbank. **Twi209(+)**

Kleine Handwerksarbeiten im Hause, z.B. Anbringen von Spiegel, Lampe, Regal, etc. Bohrmaschine und Werkzeug vorhanden **Ach196(+)**

Leichte Elektroarbeiten **Rie194(+)**

UMZUG & RENOVIERUNG



Verleih Hailo-Treppenpodest (verstellbar, für Tapezier- und Malerarbeiten etc.) **SyWa413(0)**

Hilfe beim Umzug **Suli406(0)**

Umzugshilfe **Mart402(0)**

Tapezieren (mit Anleitung, aus medizinischen Gründen keine Leiter) **SyBar391(+)**

Bei Umzug helfen (keine Schwerstarbeit) **Ehbu367(+)**

Hilfe bei Umzügen, auch mit eigenem Auto und großem Anhänger **BaBas331(+)**

Mitarbeit beim Verpacken von Umzügen. **Schw320(+)**

Hilfe beim Renovieren, Umzug **SyHen305(+)**

Hilfe beim Umzug, Fahrzeug richtig beladen (LKW-Führerschein Klasse CE vorhanden), Demontage und Aufbau von Wohnzimmer-schrank und Kücheneinrichtung. **BaNeu294(+)**

Hilfe beim Umzug **WeLe247(+)**

Hilfe beim Umzug und beim Tapezieren **WeKw239(+)**

Umzugshilfe, Renovierung **Bück176(+)**

Hilfe beim Umzug **SySy169(+)**

HELFFEN & ZUPACKEN



Einkaufsservice mit Auto **SyGes403(0)**

Einkaufen und sonstige Erledigungen mit PKW (auch als Begleitung) **SyOhz380(+)**

Einkaufshilfe, -Beratung **BaBra385(0)**

Hochdruckreiniger-Arbeiten **SyRis365(+)**

Holz spalten; Motorsägearbeiten; Schweißarbeiten. **Schw320(+)**

Entrümpelungshilfe **Sudw318(+)**

Aufräumen **Sudw318(+)**

Mithilfe bei allen Arbeiten, die mit mehreren mehr Spaß machen **Sudw318(+)**

Grobe Arbeiten wie Holz sägen und Hacken, alle Sachen zum Schrauben und Nageln, Möbel aufbauen oder umräumen, bei Umzügen mit anfassern, beim Aufräumen oder Entrümpeln. Nehme auch kleinere Reparaturen entgegen (kleben, bohren, sägen, feilen, löten). **Asen353(+)**

"Mädchen für alles" **Suli175(+)**

Einkaufshilfe bzw. -begleitung **StBr243(+)**

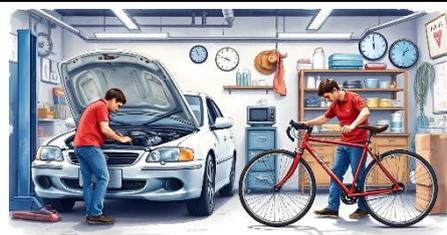
Entrümpelungen: Kleiderschrank, Zimmer, Keller, Dachgeschoss, Garage **BaBas240(+)**

Holz spalten mit elektrischem Holzspalter **BaBas118(+)**

Motorsägearbeiten **BaBas118(+)**

Entrümpelungen (Garage, Dachboden, Keller oder was auch immer) **BaBas118(+)**

AUTO & FAHRRAD



Anleitung Fahrradreparatur **SyBar391(+)**

Beratung bei Neuwagenkauf **BrSü129(+)**

kleinere Autoreparaturen **HB296(+)**

NADEL & FADEN



Stricken **BrSü415(0)**

Kleidung reparieren; Stricken **SySy387(+)**

Nähen / Stopfen **WeKw408(0)**

Selbstgestrickte Socken **BaBas405(+)**

Stricke Socken oder andere Kleinteile **SyHen400(0)**

Flicke, stopfe und ändere Kleidung **SyHen400(0)**

Häkeln mit grobem und feinem Garn - auch mit Muster (z. B. Gardinen und Borten/Spitzen) **SyBar396(0)**

Stricken: Socken, Pullover, Mützen, Schals, Tücher, Decken - alles auch mit Muster **SyBar396(0)**

Socken stricken im Winter **SyGes395(0)**

Wolle spinnen **BaBas392(+)**

Stricken von Strümpfen und Pullovern **Lem386(+)**

Nähen, z.B. Gardinen, Tischdecken oder Reißverschlüsse einnähen **SySy123(+)**

Naturbelassene, saubere Schafwolle (auf Wunsch gewaschen), versch. Grautöne, gut geeignet für Filzen, Spinnen, Weben. **Hil356(+)**

Anleitung in Stricken oder Häkeln, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352(+)**

Filzhausschuhe (gestrickt und gefilzt); Pullover stricken; Lederschuhe **BaBas292(+)**

Näharbeiten **SySy280(+)**

Nähen **WeLe247(+)**

Näharbeiten. Auch Beratung beim Nähen von neuen Sachen. **StSt188(+)**

Wäsche ausbessern, nähen **SyOk219(+)**

Die Nähmaschine näht alles: z.B. Gardinen, Faschingskostüme, Reißverschlüsse und mehr (außer neue Bekleidung). **Twi209(+)**

Mache Sofakissen aus alten Federdecken **SySy123(+)**

Änderungen aller Art inkl. Leder **BrVi151(+)**

Näharbeiten **BrVi151(+)**

Socken stricken **HB119(+)**

HOBBY, FREIZEIT & SPORT

Tischtennis spielen bei mir zuhause. Training mit der Ballmaschine, mit Bekannten und/oder mit mir als Hobby-spieler. Schläger und Bälle sind vorhanden. Turnschuhe nicht nötig. **Suli411**⁽⁺⁾

Gesellschaftsspiele **BaBas398**⁽⁺⁾

Spazieren gehen **BaBas398**⁽⁺⁾

Begleitung Theater / Kino **BaBas398**⁽⁺⁾

Veranstaltungen organisieren (z. B. Geburtstag) **HoHo393**⁽⁺⁾

"Bienenkorbführung" inkl. Gestellter Ausrüstung oder auch als gemieteter Bienenstock, entweder von dem Aufsteller oder von mir unterstützend betreut. **Twi373**⁽⁺⁾

Wandern und Reiten durch Natur und Jahreszeiten: Biete begleitete Spaziergänge oder geführte Ritte mit großem und kleinem Pony durch Wald und Flur. Eine Übernachtung im ausgebauten Bauwagen bei den Pferden stehend ist auch möglich. **Sudw360**⁽⁺⁾

Verpacke deine Geschenke, liebevoll gestaltet, kreativ. Bei dir oder bei mir. Auch auf die letzte Minute... Minimiere damit z.B. deinen Weihnachtsstress. **Hil356**⁽⁺⁾

Imkerei - praktische Hilfe + Theorie - einfache Fragen! **SyHen305**⁽⁺⁾

Walking, Nordic Walking, Laufen **WeLa308**⁽⁺⁾

Wer möchte jonglieren lernen? **Suli175**⁽⁺⁾

Kutschfahrten, Begleitung bei Ausritten (gepr. Rittführerin) **BaBas292**⁽⁺⁾

Klassische Holzverbindungen (z.B. Zinken, Schlitz u. Zapfen) lernen. **BaNeu294**⁽⁺⁾

Mitfahrgelegenheit auf meinem Motorrad und in meinem Cabriolet **Ach196**⁽⁺⁾

Hilfe beim Einstieg in die Hobby-Hühnerhaltung **SyBar277**⁽⁺⁾

Essbare Pilze gemeinsam suchen und bestimmen oder selbst gesuchte Pilze kontrollieren **SyOk219**⁽⁺⁾

Begleitung bei Kino, Theater, Radtour + ähnlichem **WeKw239**⁽⁺⁾

Begleitung für Jung und Alt: Theater, Konzerte, Zirkus, Lesungen, Vernissagen, Ausstellungen, Feierlichkeiten, Tanzveranstaltungen, Geschäftsessen, Messen, Spaziergänge, Fahrradtouren, Nordic Walking, Ausflüge, Einkaufsberatung **BaBas240**⁽⁺⁾

Vermittlung von Grundkenntnissen für die Selbstverteidigung (Karate) **Ach196**⁽⁺⁾

GESUNDHEIT & WELLNESS

Massage **WeLe414**⁽⁺⁾

Liebscher & Bracht Schmerztherapie **WeLe414**⁽⁺⁾

Ernährungsberatung **WeLe414**⁽⁺⁾

Grundlagen Rohkost Basenfasten **WeKw409**⁽⁺⁾

Reiki-Behandlungen zur Stärkung der Selbstheilungskräfte **SyJar407**⁽⁺⁾

Reiki-Behandlung **BaBas392**⁽⁺⁾

Reiki zur Stärkung der Selbstheilungskräfte **WeLa206**⁽⁺⁾

Natürliche Energiefelder: Du kannst schlecht schlafen oder wirst immer mit Kopfschmerzen wach? Du suchst Wasser (oder ähnliches) für einen Brunnen? Ich kann dir helfen. - Gold und Silber suche ich nicht. **Eyd203**⁽⁺⁾

Shiatsu-Anwendungen **WeEr382**⁽⁺⁾

Qigong als Einzelstunde **WeEr382**⁽⁺⁾

Tai Chi als Einzelstunde **WeEr382**⁽⁺⁾

Psychobionik: neuartige, konfrontative Psychotherapie zur Stärkung der Selbstheilungskräfte durch dauerhafte Auflösung ungesunder Verhaltensmuster in der Psyche. Mehr Informationen unter: www.Psychobionik-Bahr-Institut.de

Asen381⁽⁺⁾

Körpertherapie **SyRis379**⁽⁺⁾

Entspannungsmethode - Konstruktive Ruhe nach Mable E. Todd, eine Aktionslinie (Informationen über www.diewirkstatt.de) **WeMe189**⁽⁺⁾

Körperarbeit nach der FRANKLIN-Methode®, Körperschema (Informationen über www.diewirkstatt.de) **WeMe189**⁽⁺⁾

Energetische Heilbehandlung **Schw357**⁽⁺⁾

Tipps bei der Wahl von homöopathischen Grundmitteln bei Erkältung, Herz-/Kreislauf-erkrankungen und Gelenkproblemen bei Mensch und Tier. **Asen353**⁽⁺⁾

Beratung bei Ernährungsfragen; Hilfe bei Gewichtsreduktion. **Asen353**⁽⁺⁾

Kurse zur Entspannung / Blockadenlösung / in seiner Mitte ankommen. **SySy348**⁽⁺⁾

Ernährungsberatung / Umstellung basierend auf der 4 Blutgruppen-Ernährung **SySy348**⁽⁺⁾

Beratung in Umgang und Anwendung bei Homöopathie (Globuli), Schüsslersalzen, natürliche Schmerztherapie. **SySy348**⁽⁺⁾

Klangschalenmassage, Hot Stone Massage, Kräuterstempelmassage, Hautpflege, Handpflege **SySy348**⁽⁺⁾

Ernährungsberatung (Umstieg auf Vollwertkost) **SyHen338**⁽⁺⁾

Energiebehandlungen bei Mensch und Tier **SyHen338**⁽⁺⁾

Bachblüten **BrEng339**⁽⁺⁾

Beratung zu vegetarischer / veganer Ernährung, Vitalstoffen, Gewürzkräutern und Heilkräutern **BrEng339**⁽⁺⁾

Reikibehandlung **WeKw193**⁽⁺⁾

Klangreise / -erfahrung auf dem Somachord® (Klangliege) - Oberton- und erlebnisreich von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK). **Harp334**⁽⁺⁾

Infos zu Wildkräutern und deren Verwendungsmöglichkeiten für Küche, Gesundheit, Wohlfühlen, sowie auf Anfrage selbstgemachte Wildkräuterprodukte wie z.B. Kräutersalz, Badepralinen, ... von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK). **Harp334**⁽⁺⁾

Massagen (klassisch, Wellness, Fußreflex, ...) **SyHen338**⁽⁺⁾

Als Medizinerin biete ich Ernährungsberatung/Naturheilkundliche Beratung bei Allergien, Unverträglichkeiten, Stoffwechselstörungen und allen chronischen Erkrankungen bei Kindern und Erwachsenen. **StBr255**⁽⁺⁾

Ich übersetze und erkläre medizinische Befunde / Arztbriefe / Fachausdrücke und chronische Krankheitsbilder, letztendlich alles was mit Krankheit und Gesundheit zu tun hat. **StBr255**⁽⁺⁾

Massage, manuelle Lymphdrainage, Hot-Stone-Massage, Rückentraining **WeLa308**⁽⁺⁾

Ernährungsberatung **HB296**⁽⁺⁾

Fußpflege mit Massage **BaBas229**⁽⁺⁾

Zahnsteinentfernung **BaBas229**⁽⁺⁾

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema ökologisches Bauen, gesundes Wohnen, gesundes Leben. **StBr255**⁽⁺⁾

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema Zahnmaterialien, Unverträglichkeiten von Zahnwerkstoffen, Zahnersatz, Wurzelgefüllte Zähne und Implantate. **StBr255**⁽⁺⁾

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung: Wo sind Schadstoffe. Wie kann ich sie vermeiden. **StBr255**⁽⁺⁾

Beratung bei Blasenschwäche und Inkontinenz; Vermittlung von Übungen bei Beckenbodenschwäche. **SySy280**⁽⁺⁾

Autogenes Training und andere Entspannungstechniken wie Jakobson **StSt188⁽⁺⁾**

Körper, Geist und Seele in Ein-Klang bringen *Begleitung auf dem Weg zu Gesundheit* **WeKw171⁽⁺⁾**

Tibetische Honigmassage (Entschlackungsmassage) **BrSü129⁽⁺⁾**

Beratung über und Herstellung von Bachblüten **StSt188⁽⁺⁾**

Heilpraktikerin - Traditionell Chinesische Medizin **BrVi183⁽⁺⁾**

Fußreflexzonenmassage **BaNeu147⁽⁺⁾**

Azidose-Massage **BaNeu147⁽⁺⁾**

BEAUTY



Typgerechtes schminken; Abendmakeup **SyGes170⁽⁺⁾**

Gesichtspflege (ausreinigen, Augenbrauen zupfen, Massage) **SyGes170⁽⁺⁾**

Kosmetikkurse, Schminkurse, Typberatung, Stylingberatung (auch shoppen gehen) **SySy348⁽⁺⁾**

Ich gehe mit euch euren Kleiderschrank durch zwecks Aussortieren - habe einen guten Blick für Kleidung und Stil. **HB119⁽⁺⁾**

Haare schneiden, färben, dauerwellen etc. für Männer, Frauen und Kinder (Materialkosten sind selbst zu tragen, kann ich aber nach Absprache besorgen). Ich mache gerne Hausbesuche! **Suli175⁽⁺⁾**

Hauttype-Analyse (Avon), Beratung beim Schminken: Basic + vieles andere **WeKw239⁽⁺⁾**

Modeberatung und Kleiderschrank-Aufräum-Service (es bleibt nur das im Schrank, was zu dir passt) **BrVi151⁽⁺⁾**

Haare schneiden nach Absprache **BaBas118⁽⁺⁾**

LEBENSBERATUNG



Weniger Dinge - leichter leben – Ordnungssystem **WeKw409⁽⁺⁾**

Einzelsupervision / berufliches Coaching **SyJar407⁽⁰⁾**

Lösen von disharmonischen Bindungen **SyJar407⁽⁰⁾**

Beratung für Fragen im Personalbereich **Lem386⁽⁺⁾**

Beratung Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand **Lem386⁽⁺⁾**

Bewerbungstraining **Lem386⁽⁺⁾**

Krisencoaching **Lem386⁽⁺⁾**

Lebensberatung in schwierigen Situationen **Lem386⁽⁺⁾**

Soziale Beratung **Ehbu383⁽⁺⁾**

Beratung mit kreativen Methoden (Kunsttherapie) - Räume in Ristedt und Syke nutzbar **Ehbu383⁽⁺⁾**

Zuhörer bei Sorgen und Nöten (war ein "Grüner Herr") **SyRis365⁽⁺⁾**

Astrologische Lebensberatung **Schw357⁽⁺⁾**

Hilfe in Krisenzeiten wie Verlust, Ängste, Hilflosigkeit, Trauer, Enttäuschung, Einsamkeit. Glaubenssätze erarbeiten und gestärkt aus der Krise hervorgehen. **Asen353⁽⁺⁾**

Beratung zur Persönlichkeit, Coaching, Auftreten, Wirkung auf andere, Organisation **SySy348⁽⁺⁾**

Lebensberatung **SyHen338⁽⁺⁾**

Sozialpädagogische Familien- /Einzelfall-Hilfe **Mart336⁽⁺⁾**

Sozialpädagogische Lebensberatung, Zielklärung **Mart336⁽⁺⁾**

Tarot **Sudw318⁽⁺⁾**

Elternberatung in schulischen Dingen (bin Lehrerin) **WeKw193⁽⁺⁾**

Lebensberatung mit Kunsttherapie und Traumanalyse **StSt188⁽⁺⁾**

Lebensberatung/Begleitung in kleinen und grossen Lebenskrisen **BrSü129⁽⁺⁾**

Ich spüre auf Eurem Grundstück oder im Haus / in der Wohnung Wasseradern auf. **HB119⁽⁺⁾**

BERATUNG & HILFE



Zeugendienst (z. B. bei Wohnungsübergaben etc.) **SyWa413⁽⁰⁾**

Check von Bewerbungen **SyJar407⁽⁰⁾**

Anträge Pflegegrad etc. stellen **HoHo393⁽⁰⁾**

Hilfe bei Versicherungs-, Strom-, Gas-, Handyanbieterwechsel **HoHo393⁽⁰⁾**

Elektroinstallateurmeister berät bei Photovoltaikfragen. Insbesondere bei Balkonkraftwerken und neuer Heiztechnik. **Eyd203⁽⁺⁾**

Begleitung zu Ärzten, Kliniken, Ämtern gerne inkl. Schriftverkehr. **BaBra385⁽⁰⁾**

Rentenberatung/Vollständigkeit der Anwartschaften und Versicherungszeiten: Analyse/Empfehlung **BrSü129⁽⁺⁾**

Hilfe beim Anbieterwechsel von Strom, Gas, Versicherungen usw.. **Asen353⁽⁺⁾**

Finanzierungs- und Schuldnerberatung, Baufinanzierung, Umschuldung. **Asen353⁽⁺⁾**

Energieberatung **SySy347⁽⁺⁾**

Behördenhilfe **Mart336⁽⁺⁾**

neutrale Schuldnerberatung, neutrale Finanzberatung **Harp327⁽⁺⁾**

Beratung rund um das Thema Versicherungen **WeLa206⁽⁺⁾**

KINDER, KINDER



Auf Kinder aufpassen (auch abends) **BrSü415⁽⁰⁾**

Kinderbetreuung **SySy387⁽⁺⁾**

Kinderbetreuung **WeKw408⁽⁰⁾**

Oma Hilfsdienst **SyGes170⁽⁺⁾**

Kinderbetreuung **BaBas398⁽⁺⁾**

Lesen (auch vorlesen) für und mit Kinder(n) **WeEr394⁽⁰⁾**

Kinderbetreuung (Leihoma) **BaAlb390⁽⁺⁾**

Hilfe bei Kinderbetreuung **BaBas331⁽⁺⁾**

Ausleihen von Wiege, Reisebett, Buggy **BaBas331⁽⁺⁾**

Omadienste, Babysitting für Kinder jeden Alters (habe früher Pflegekinder gehabt; bin Logopädin im Sprachheilkindergarten; habe selber 2 erwachsene Kinder, die nicht mehr zu Hause wohnen) **Dreb312⁽⁺⁾**

Babysitten **WeLa308⁽⁺⁾**

Kinder schminken **BaBas240⁽⁺⁾**

Babysitten **BaBas229⁽⁺⁾**

LERNEN



Deutsch lehren **BrSü415**⁽⁰⁾

Beratung bei schulischen Problemen **WeSu397**⁽⁰⁾

Lesen lernen **WeEr394**⁽⁰⁾

Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung bei erneuerbaren Energien. **SyBar391**⁽⁺⁾

Hilfe zur Selbsthilfe: "Wie gehe ich eine Aufgabe an? Wie erarbeite ich mir selbst beues Wissen?" **SyBar391**⁽⁺⁾

Nachhilfe in naturwissenschaftlichen Fächern (ohne Chemie) **SyBar391**⁽⁺⁾

Kaufmännisches Rechnen und Buchführung (als Lehr- und Lernwissen) **BrSü129**⁽⁺⁾

Individuelle, erfolgreiche Kunstnachhilfe für gute Noten, auch Kunst-Leistungskurs. Schnell, nachhaltig, lustig. Im Atelier oder komme ins Haus. **Hil356**⁽⁺⁾

Nachhilfe in Mathe bis Klasse 7 **WeSu352**⁽⁺⁾

Unterricht Englisch, Französisch, Gitarre **SySy348**⁽⁺⁾

Beratung und Hilfe bei Schulproblemen im Grundschulbereich. **SySy344**⁽⁺⁾

Nachhilfe in Mathematik und Elektrotechnik **Rie194**⁽⁺⁾

Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 8 (bin Mathelehrerin) **WeKw193**⁽⁺⁾

Mathe-Nachhilfe bis Klasse 10 **SySy169**⁽⁺⁾

BETREUUNG & PFLEGE



Vorlesen **BrSü415**⁽⁰⁾

Zeit zum Zuhören oder zum Spazierengehen **Suli406**⁽⁰⁾

Einkaufsdienst (bei Krankheiten) **SyGes170**⁽⁺⁾

Seniorenbetreuung (keine Pflege), Unterhaltung, Gespräche **SyGes170**⁽⁺⁾

Rollstuhl schieben (Radius 25 km - hab kein Auto, nur Fahrrad) **Mart402**⁽⁺⁾

Zeit für ältere Menschen, Spazierengehen, Vorlesen, Gesellschaftsspiele **BaBas392**⁽⁺⁾

Demenzbetreuung **BaAlb390**⁽⁺⁾

Betreuung bei Krankheit, z.B. Haus / Garten versorgen, Verpflegung am Krankenbett. Begleitung zu Terminen. **WeLe140**⁽⁺⁾

Begleitservice Einkauf, Arzt, Therapie mit Kombi (Platz für Gehhilfe). **BaBra385**⁽⁰⁾

Einkaufsdienste/-begleitung um Asendorf **Asen381**⁽⁺⁾

Betreuung von Kindern und älteren Menschen einschließlich Fahrdienste und Besorgungen. Begleitdienst zu Ärzten, Behörden und sonstigen Anlässen. **Asen353**⁽⁺⁾

Vorlesen, Gespräche führen, spazieren gehen. **SySy344**⁽⁺⁾

Pflege, Betreuung und Hilfe im alltäglichen Leben von examinierter Krankenschwester; gerne auch bei psychischen Erkrankungen (Psychiatrie-Fachpflege) **BaBas331**⁽⁺⁾

Altenpflege (nicht gelernt, aber 10 Jahre beruflich ausgeführt), Spaziergänge, Spieleabende, Einkaufen mit älteren oder auch jüngeren Menschen ==> sowohl ältere, als auch jüngere Menschen können am Wochenende bei mir untergebracht werden **Dreb312**⁽⁺⁾

Seniorenbetreuung **WeLa308**⁽⁺⁾

Zeit für ältere Menschen, z.B. vorlesen, Gesellschaftsspiele spielen, einkaufen, spazieren gehen. **BrVi300**⁽⁺⁾

Betreuung von älteren oder kranken Menschen wie z.B. vorlesen, einkaufen, spazieren gehen, leichte Haushaltserledigungen und Begleitung zu Ärzten, Behörden, Veranstaltungen. **BaBas229**⁽⁺⁾

Seniorenbetreuung **BrVi288**⁽⁺⁾

Begleitung, Betreuung und Beschäftigung von Demenzkranken (Ich habe eine entsprechende Qualifizierung absolviert). **BaBas240**⁽⁺⁾

Senioren begleiten zu Ämtern, Behörden Vorlesen, Gespräche führen, Spazieren gehen, Haushaltshilfe **BaBas240**⁽⁺⁾

Vorlesen **WeLe198**⁽⁺⁾

HOMESITTING



Haus hüten (Urlaub) **BrSü415**⁽⁰⁾

Haussitting (Briefkasten leeren, Blumen gießen) **SyWa413**⁽⁰⁾

Haussitting **SyGes170**⁽⁺⁾

Haus hüten und Blumen versorgen **BaBas392**⁽⁺⁾

Haus hüten in Stuhl/Weyhe bei Abwesenheit **WeLe140**⁽⁺⁾

Haus hüten und Blumen gießen **SyOhz380**⁽⁺⁾

Homesitting, Garten- und Zimmerpflanzen-Betreuung. Großtiere sind möglich. **BaBra385**⁽⁰⁾

Betreuung und Pflege von Haus und Garten / Rasen in der Urlaubszeit **BaBas331**⁽⁺⁾

Blumen gießen **Sudw318**⁽⁺⁾

Hüten von Haus, Wohnung, Haustieren **SyHen305**⁽⁺⁾

Haus hüten und Blumen gießen in Abwesenheit wie Urlaub, Kur, Krankenhaus etc. **BaBas229**⁽⁺⁾

Haus hüten **BaBas240**⁽⁺⁾

Haus hüten **WeKw239**⁽⁺⁾

HUND, KATZE, MAUS ...



Tiere versorgen **BrSü415**⁽⁰⁾

Gassigänge mit Hunden **SyWa413**⁽⁰⁾

Tierbetreuung (Katzen, Hühner, Kleintiere) **SyWa413**⁽⁰⁾

Hilfe beim Einfangen von Streunerkatzen (Erfahrung) **SyWa413**⁽⁰⁾

Verleih von bis zu drei Lebendfallen für Streunerkatzen (z. B. für Kastrationen der Katzen) **SyWa413**⁽⁰⁾

Tiersitting **SyGes170**⁽⁺⁾

Pferdehof-Arbeiten **Mart402**⁽⁰⁾

Gassi gehen; Haustiere einhüten **BaBas392**⁽⁺⁾

Pferdebetreuung bei Abwesenheit (Misten, Putzen, Bewegung an der Hand) **SyOhz380**⁽⁺⁾

Kontakt zum Pferd, auch mit E-Rolli oder Handicap: bürsten, schmuse, führen. **BaBra385**⁽⁰⁾

Tierbetreuung in Nähe von Groß-/Nutztieren. Sehr gerne auf Gegenseitigkeit! **BaBra385**⁽⁰⁾

Selbstversorgung: Einstieg in Kaninchen-, Hühner-, Schaf- und Rinderhaltung **BaBra385**⁽⁰⁾

Umgang + Spazierengehen mit Islandpferd (Draufsitzen bis 40 kg) **BaBra385**⁽⁰⁾

Tierhalterhilfe / rund ums Tier (gelernte Tier-
 arztshelferin, Tierpflegerin in verschiedenen
 Tierpflegebereichen, Hundehalterberaterin,
 Hundesitting) **Wie384(+)**

Hunderennwiese, eingezäunt, ca. 4500 m²,
 mit Hundebadeteichen. Pro Hundebesuch für
 alle Hunde pro Hundebesitzer 1/4 Tauschring-
 Stunde pro Stunde Spielspaß. Richtig Rennen
 können ohne Leine, auch in der Brut- und
 Setzzeit, da Privatgelände in Abbenhausen.
Twi373(+)

Hundesitting, auch am Wochenende. Habe
 selbst zwei sehr gut verträgliche Hunde (groß
 und klein). **Sudw360(+)**

Gestaltung und Beratung von Süßwasser-
 aquarien (nicht Meerwasser) **BrSü129(+)**

Urlaubsbetreuung von Tieren jeder Art, bei
 Euch zu Hause oder nach Möglichkeit auch
 bei mir. In meinem Haushalt leben zur Zeit 3
 Katzen. **Dreb312(+)**

Hundebetreuung **Ehbu367(+)**

Wiese ca. 0,5 ha für Gras- oder Heuschnitt
 oder als Weide (bereits arrondiert) zu
 verpachten. **Asen353(+)**

Geführte Ausritte auf lieber Hannoveraner-
 stute für Anfänger und Fortgeschrittene.
Asen353(+)

Training mit Hunden bei Verhaltens-
 auffälligkeiten. **Asen353(+)**

Betreuung von jeglichen Haus- und Hoffieren
 und Pferden. Über 40 Jahre Erfahrung mit
 Hunden und Pferden. Gerne auch auf
 Gegenseitigkeit. **Asen353(+)**

Hunde gassi führen. **SySy347(+)**

Hundetraining (kein Hundeführerschein)
SySy348(+)

Individuelles Hundetraining, Rat bei Auswahl
 eines Hundes; Unterstützung und Hilfe
 (finanz.) bei Kastrationen **Mart336(+)**

Tierbetreuung, Hunde ausführen **Sudw318(+)**

Hundebetreuung **HB296(+)**

Tierbetreuung aus welchen Gründen auch
 immer, für unsere kleinen Erdbewohner wie
 Vögel, Hamster, Mehrschweinchen, Fische,
 Echsen, Spinnen, Schlangen etc. **BaBas229(+)**

Ich betreue alle Tiere, von der Haselmaus bis
 zum Elefanten! **StSt188(+)**

Kleintiere betreuen **SySy164(+)**

VON HIER NACH DA



**Kleiner, offener Autoanhänger (1-Achser)
 zu verleihen. BaAlb412(0)**

**Fahrdienste mit meinem Auto (z. B. ein-
 kaufen) BrSü415(0)**

**Fahrdienste (z. B. Krankenhaus, Arzt,
 Tierarzt) SyWa413(0)**

**Fahrten zu z.B. Arztterminen in Osna-
 brück, Oldenburg, Vechta, Bremen, Roten-
 burg, Hannover etc. Ich war beruflich
 35 Jahre im Außendienst und kann daher
 gut und sicher auch längere Strecken mit
 dem Auto fahren. BaAlb412(0)**

Fahrten zu Terminen **Suli406(0)**

Flughafenbringdienst **SyGes170(+)**

Fahrten zu Ärzten und Behörden (Begleitung)
SyGes170(+)

Fahrdienst **BaBas398(+)**

Fahrdienst bei Terminen (PKW vorhanden)
SyBar396(0)

Fahrdienste und Transporte im Umkreis mit
 meinem VW Caddy **SyOhz380(+)**

Transporte mit einem Golf Combi **Asen381(+)**

Kleintransporte mit VW-Bus T4, extra lang
 (2,80 m Ladefläche) **Langw286(+)**

Fahrdienst mit Pkw Dacia. **SySy369(+)**

Nachfahrten zum / vom Flughafen, Bahnhof,
 Feier etc. - ich (Nachteule) fahre Euch
 zuverlässig und gut gelaunt, auch längere
 Strecken. **Hil356(+)**

Transporthilfe mit geräumigem Kastenwagen.
Mart336(+)

Pferdehänger und PKW-Anhänger zu
 vermieten. **Asen353(+)**

Fahrten im Umkreis **SySy348(+)**

Anhänger ausleihen **BaBas331(+)**

Fahrdienst im Sharan (viel Platz) **Sudw318(+)**

Besitze ein Fahrzeug, das 2 t ziehen kann
 (leider keinen Anhänger) - kann also nur das
 Zugfahrzeug anbieten. **Dreb312(+)**

Transportiere Mensch + Dinge mit meinem
 Kangoo (pendle derzeit zwischen Bremen und
 Gessel) **SyHen305(+)**

Autotransporte mit Kombi und Anhänger-
 kupplung **HB296(+)**

Einkaufsfahrten **BrVi288(+)**

Fahrdienst in meinem oder deinem Wagen
 (Auto mit Anhängerkupplung) **Ach196(+)**

Botenfahrten, Einkaufen (Auto mit
 Anhängerkupplung) **Ach196(+)**

Einkaufs- und Transporthilfe mit Pkw- und
 Pkw-Anhänger bis 1 t **SyBar277(+)**

Fahrdienst (nur nach Absprache möglich, da
 noch berufstätig) **StBr243(+)**

Fahrdienst **WeLa238(+)**

Fahrdienst auch mit eigenem Pkw (A3)
WeKw239(+)

Fahrdienst **WeLa206(+)**

Transporte (Menschen u. Sachen) - habe
 Kombi mit Anhängerkupplung **WeLe198(+)**

Fahrdienste mit Pkw u. Anhänger **Rie194(+)**

Fahrdienst in meinem oder deinem Auto
WeKw193(+)

Transporte mit Pkw / Anhänger **BaBas118(+)**

REISE



Ferienwohnung in Todtnauberg (Südschwarz-
 wald) **SySy347(+)**

Infos über Kreta und Neuseeland **BrEng339(+)**

Ich habe viel Erfahrung im Radwandern an
 Flüssen: Mosel, Saar, Rhein, Main, Neckar,
 Kocher-Jagst, Altmühltal - da kann ich gerne
 Infos geben und bei der Planung behilflich
 sein. **HB119(+)**

Reiseberatung (20 Jahre Reisebüro-Erfahrung)
HB296(+)

Wohnen mit eigenem Pferd in schöner Reit-
 gegend wenn ich verreist bin. Badeteich und
 Sauna vorhanden. **BaBas292(+)**

Urlaub oder ein Wochenende in Cuxhaven-
 Sahlenburg in unserm Ferienhaus am Werner-
 wald, 35 Min zu Fuß zum Meer, Fahrräder,
 erholsam auch im Winterhalbjahr. **SyJar195(+)**

COMPUTER & INTERNET



PC-Anwendersupport **Suli411(0)**

Verkaufen bei "Kleinanzeigen" online (Anleitung/Tipps) **SySy399**⁽⁺⁾

Digitale Bildbearbeitung (Digitale Fotos für den Druck optimieren/retuschieren) **SySy399**⁽⁺⁾

Einrichtung neuer Android-Handys (keine Apple-iPhone), Drucker und FritzBox Internet-Router **HoHo393**⁽⁰⁾

Hilfe bei einfacheren Problemen mit Computer oder Handy **BaAlb390**⁽⁺⁾

Biete Luftaufnahmen mit Flugdrohne. Auflösung 12 MP, Übergabe als Datei oder auf Fotopapier. **SySy369**⁽⁺⁾

Computer im Allgemeinen und Linux im Besonderen. **StBr371**⁽⁺⁾

Erstelle Excel-Tabellen, beantworte schnell Fragen zu Word und Excel am Telefon oder helfe beim Erlernen der Programme **Asen290**⁽⁺⁾

Hilfe und Anleitung in Word und Excel. **WeSu352**⁽⁺⁾

Gestaltung von Einladungskarten, Visitenkarten oder Flyern. **WeSu352**⁽⁺⁾

Computerservice (Wartung, Neuinstallation, Reparatur) **WeLe343**⁽⁺⁾

EDV-Datensicherheit (spez- LINUX), sicher surfen **Harp327**⁽⁺⁾

Erstellen einer einfachen Homepage (ähnlich der Homepage vom Tauschring) nach deinen Vorstellungen - bringe gerne auch Vorschläge und Ideen mit ein. **WeKw163**⁽⁺⁾

2D-Zeichnungen und 3D-Modelle erstellen. Einführung in das Computer unterstützte Zeichnen (CAD). Hilfe bei der Suche nach brauchbarer, kostenfreier Software. Wenn die Kaffeemaschine schneller arbeitet als der Computer: PC entschlacken! **BaNeu294**⁽⁺⁾

Computerarbeiten, Briefe schreiben, Einstellen bei eBay **HB296**⁽⁺⁾

Computerreparatur **HB296**⁽⁺⁾

Ich suche im Internet nach deinen Vorgaben Buch, Gefrierschrank, Tierfell oder was eben so gewünscht wird. **BaBas229**⁽⁺⁾

Layout von Briefköpfen, Einladungen, Tischkarten, Zeitungsanzeigen, Flyern, Plakaten, usw., evtl. mit eigenem Foto oder Logo, nach deinen Wünschen. Fotos mit Digitalkamera kann ich dazu erstellen und am PC nachbearbeiten. **WeKw163**⁽⁺⁾

Anleitung bei Excel, Word **WeKw239**⁽⁺⁾

Internet-Recherche **WeKw163**⁽⁺⁾

Professionelle Hilfe rund um den PC (Software und Hardware) **WeMe204**⁽⁺⁾

Abwicklung von eBay-Auktionen (Kauf und Verkauf) **WeMe204**⁽⁺⁾

eBay: Info von Hintergrundinformation und Hilfestellung bei Artikeleinstellung mit Foto **Ach196**⁽⁺⁾

Hilfe beim Anlegen einer privaten Buchführung wie Überwachung der regelmäßigen Einnahmen und Ausgaben (Kontoauszüge) oder Haushaltsbuch mit Excel. Auch andere Excel-Tabellen (auch sehr komplexe) lege ich an und helfe bei der Pflege der Daten. **WeKw163**⁽⁺⁾

Hilfe im Internet **BaBra174**⁽⁺⁾

Schulungen am PC (Word, Excel, Access etc.) **BaBra174**⁽⁺⁾

PC-Hilfe **SySy169**⁽⁺⁾

Einführung in den eBay-Handel **HB119**⁽⁺⁾

BÜRO & KOMMUNIKATION



Schriftverkehr; Unterstützung bei Word, Excel; Buchhaltung, Abrechnung, Erstellung von Tabellen **SySy387**⁽⁺⁾

Geschäfts- und Behördenbriefe schreiben. **BrVi410**⁽⁰⁾

Pakete packen. **BrVi410**⁽⁰⁾

Beratung zur Ergonomie am PC-Arbeitsplatz **WeKw409**⁽⁰⁾

Persönliche Texte (z. B. für Gruß- oder Trauerbriefe/-karten, für Ansprachen o. ä.) **BaBas405**⁽⁺⁾

Büro aufräumen (Sortieren/Ordnen/Abheften/Wegwerfen) **SySy399**⁽⁺⁾

Bewerbungen schreiben **HoHo393**⁽⁰⁾

Behörden / Ämter: Papiere, Anträge ausfüllen **HoHo393**⁽⁰⁾

Papiere ordnen / sortieren **HoHo393**⁽⁰⁾

Hilfe bei Immobilienkauf und -verkauf, Vermietung. **Asen353**⁽⁺⁾

Hilfe bei Bewerbungen, Bewerbungstraining. **Asen353**⁽⁺⁾

Hilfe bei der Einkommensteuer, allgemeine Steuertipps. (Ich darf nicht beratend tätig werden.) **Asen353**⁽⁺⁾

Übernahme lfd. Buchhaltungen, Büroorganisation und Korrespondenz, z.B. mit Behörden. **Asen353**⁽⁺⁾

Korrekturlesen **WeSu352**⁽⁺⁾

Mehr Überblick auf dem Girokonto: Durch meine mehrjährigen Erfahrungen im Finanzmanagement biete ich meine Hilfe bei einer

Monats- bzw. Jahresübersicht über Ein- und Ausgaben auf dem Girokonto an. **WeLe343**⁽⁺⁾

Hilfe bei Einkommensteuererklärungen **WeLe343**⁽⁺⁾

Hilfe bei Buchhaltung **WeLe343**⁽⁺⁾

Laminieren Visitenkarten und andere Papiere bis DIN A 4 **BaBas331**⁽⁺⁾

Ordne Papierkram **SyHen305**⁽⁺⁾

Girokonto: Überblick verloren? Hilfe, wieder Durchblick über Ein- und Ausgaben zu bekommen **SyHen305**⁽⁺⁾

Briefe formulieren **BaBas292**⁽⁺⁾

Ich möchte Sie unterstützen im Todesfall ihres lieben Angehörigen durch Korrespondenz/Anträge der Behörden, Versicherungen sowie Akten sortieren und neu anlegen oder ich kann auch einfach für Sie da sein. (Witwe) **BaBas229**⁽⁺⁾

Schreiben **BrVi288**⁽⁺⁾

Hilfestellung in Bezug auf Formulierungen bei schwierigen Behördenbriefen, Versicherungen, Kündigungen, Reklamationen, Garantiefällen, Hilfe bei Antrag auf Anerkennung einer Schwerbehinderung **Ach196**⁽⁺⁾

Ich helfe bei der (privaten) Steuererklärung oder mache deine (einfache) Steuererklärung. **WeMe204**⁽⁺⁾

Unterstützung bei Bankgeschäften und Hilfe beim täglichen Schriftverkehr **WeLe247**⁽⁺⁾

Mahnbescheide **WeLa238**⁽⁺⁾

Schreibarbeiten: Briefe, Bewerbungen, Diplome, Kündigungen, Korrespondenz mit Behörden, Ämtern, Versicherungen, Formulare ausfüllen **BaBas240**⁽⁺⁾

Hilfe bei Lohnbuchhaltung **BrUe135**⁽⁺⁾

PC-Arbeiten wie Schreibarbeiten, Buchhaltung **BaBra174**⁽⁺⁾

Schreibarbeiten **SySy164**⁽⁺⁾

Hilfe bei der Einkommensteuererklärung **HB119**⁽⁺⁾

Englisch - Deutsch Übersetzungen **HB119**⁽⁺⁾

Hilfe bei Lohnsteuerjahresausgleich oder Einkommensteuererklärung, auch Buchführung **BrUe135**⁽⁺⁾

KUNST & KREATIVES GESTALTEN



Blumensträuße/Gestecke/Adventskranz binden (z. B. Tischschmuck für Feiern) **WeKw408⁽⁰⁾**

Töpfern / Töpferkurs an der Drehscheibe **WeKw408⁽⁰⁾**

Weihnachtsbastelei **WeEr394⁽⁰⁾**

Schmiedekurs für Anfänger **TwI373⁽⁺⁾**

Olivenölseifen und Heilcremes (selber machen) **BrEng339⁽⁺⁾**

Gedichte schreiben **Ehbu367⁽⁺⁾**

Alte Fotos digitalisieren, Repro-Aufnahmen **Ehbu367⁽⁺⁾**

Beratung und Unterstützung bei künstlerischen Projekten **Schw357⁽⁺⁾**

Ich vergolde für dich Gegenstände mit Blattgold. **Hil356⁽⁺⁾**

Scanservice: Fotos, Dias, Negative **BaBas315⁽⁺⁾**

Fotografie auf Feiern. **BaBas315⁽⁺⁾**

Grafische Arbeiten: Visitenkarte/Flyer, Einladungen etc., Kalligraphie, Glückwunschkarten aus eigener Herstellung. **BaBas315⁽⁺⁾**

Biete große Auswahl an Bildern in verschiedenen Techniken, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352⁽⁺⁾**

Anleitung bei der Herstellung von Perlen-schmuck im Peyote-Stich/ Perlenweben, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352⁽⁺⁾**

Visitenkarten nach eigenen Vorstellungen oder nach meinen Vorlagen, auch mit Logo oder Bild(ern). Farbige oder schwarz-weiß. Zeitabrechnung nach Aufwand + Material (Papier, Druckkosten etc.) **WeKw163⁽⁺⁾**

Fotocollagen aus digitalen Fotos am PC erstellen inkl. einscannen von Fotos. Danach werden die Collagen im Fotolabor zu "echten Fotos" entwickelt. Ideal als Geschenk oder für persönliche Grußkarten! Fotolaborkosten sind natürlich selbst zu tragen. **WeKw163⁽⁺⁾**

MUSIK & TANZ



Gesangsdarbietung auf Festen u. ä. **Schw357⁽⁺⁾**

Schlagzeugunterricht **Asen355⁽⁺⁾**

Didgeridoo: Prof. Unterricht - mit Zirkuläratmung, Didgeridoo anfertigen und künstlerisch gestalten, Infos über Aboriginal-Kultur, CDs mit Didge-Musik zum Leihen. **Hil356⁽⁺⁾**

Ich kann euch die Basics des Gitarrenspiels beibringen. **Suli175⁽⁺⁾**

Lust zum Musizieren (singen oder ein Instrument spielen), aber nicht allein? Ich bin mit dem Akkordeon dabei, besorge oder suche auch passende Noten heraus. **WeLa206⁽⁺⁾**

Liedbearbeitung oder auch Erstellen von eigenen CDs (z.B. euren Gesang auf CD "aufnehmen") - ideal zum Verschenken! **WeLa206⁽⁺⁾**

Akkordeonunterricht **WeLa206⁽⁺⁾**

DIES & DAS



Märchen erzählen für Kinder und Erwachsene, hauptsächlich auch für Senioren. **TwI404⁽⁺⁾**

Spielnachmittag oder -abend bei dir oder mir (Quirkle, Rummikub, Skip-Bo, Azul) **WeEr394⁽⁰⁾**

Eine Lesung in meinem großen Garten **WeEr394⁽⁰⁾**

Zu Verleihen: Benzinrasenmäher, Hand-Erdlochbohrer 10 cm, Dremel, Laminiergerät. **Hil356⁽⁺⁾**

Ich bin offen für weitere Anfragen. **Wie384⁽⁺⁾**

Seminarraum, 80 m² (Werkstatt), geeignet für Körperarbeit und Vorträge. **WeMe189⁽⁺⁾**

Kelter verleihen **Ehbu367⁽⁺⁾**

Stellplatz für Anhänger oder Wohnmobil. **Asen353⁽⁺⁾**

Verleihe oder verkaufe (gegen Zeit) Bücher, z.B. Krimis, Mittelalter etc. **BaBas229⁽⁺⁾**

Hilfe bei Organisationen aller Art **WeLe247⁽⁺⁾**

Holzspalter (400 V Drehstrom), auch zum Verleih **Rie194⁽⁺⁾**

Literaturaustausch **BrUe135⁽⁺⁾**