

Schlicht um Schlicht

DER Tauschring zwischen Delme und Weser

TAUSCHRING-POST

Anzeigen- und Mitteilungsblatt des Tauschrings • Stuhr • Syke • Weyhe • Bruchhausen-Vilsen • Bassum •

Nr. 118

Januar 2026

LIEBE TAUSCHWILLIGE,

mit dieser Ausgabe der Tauschring-Post werden eure Stundenkonten mit den Beiträgen für die Organisation des Tauschrings für 2026 belastet. Außerdem wird allen Mitgliedern mit Plusstunden wie angekündigt ein Solidaritätsbeitrag für Ele berechnet. Ausnahme: diejenigen, die dem Abzug widersprochen haben.

Euren aktuellen Stundenkontostand entnehmt ihr der Adressenliste. Sollte er nicht mit euren Aufzeichnungen übereinstimmen, wendet euch bitte zur Klärung an Silke (412).

Viel Spaß beim Tauschen wünscht euch

Sabine Bertram

INHALT

+ Angebote +	2
Haus & Wohnung.....	2
Essen & Partyservice	2
Garten	2
Heim- & Handwerker	3
Umzug & Renovierung	3
Helfen & Zupacken.....	4
Auto & Fahrrad.....	4
Nadel & Faden.....	4
Hobby, Freizeit & Sport.....	4
Gesundheit & Wellness	4
Beauty	5
Lebensberatung.....	5
Beratung & Hilfe	6
Kinder, Kinder	6

Lernen.....	6
Betreuung & Pflege	7
Homesitting.....	7
Hund, Katze, Maus	7
Von hier nach da	7
Reise	8
Computer & Internet.....	8
Büro & Kommunikation	8
Kunst & kreatives Gestalten	9
Musik & Tanz	9
Dies & Das.....	9

HIER WOHNEN UNSERE MITGLIEDER:

Syke SySy Syke SyBar Barrien SyFal Falldorf SyGes Gessel SyHen Henstedt SyJar Jardinghausen SyOhz Osterholz	SyOk Okel SyRis Ristedt SyWa Wachendorf Bassum BaAlb Albringhausen BaBas Bassum BaBra Bramstedt BaNeu Neubruchshsn.	Weyhe WeEr Erichshof WeKw Kirchweyhe WeLa Lahausen WeLe Leeste WeMe Melchiorshsn. WeSu Sudweyhe	Stuhr StBr Brinkum StSt Stuhr StSec Seckenhausen Bruchhausen-Vilsen BrSü Süstedt BrUe Uenzen BrVi Vilsen	Sonstige Ach Achim Asen Asendorf Bück Bücken Dreb Drebber Ehbu Ehrenburg Eyd Eydelstedt Harp Harpstedt HB Bremen Hil Hilgermissen	Langw..... Langwedel Lem Lembruch Mart..... Martfeld Rie..... Riede Schw Schwaförden Sudw..... Sudwalde Suli Sulingen Twi..... Twistringen Wie..... Wietzen
---	---	--	---	---	---

Termine • Termine • Termine • Termine • Termine • Termine

Wo und wann treffen wir uns?



„Café Alte Posthalterei“
Waldstraße 3
28857 Syke
Tel.: (04242) 6 55 80 9

Mo, 16. März 2026
Mo, 15. Juni 2026
Mo, 14. September 2026
Mo, 7. Dezember 2026
jeweils um 19.30 Uhr



„Kirchweyher Hof“
Alte Hauptstraße 20
28844 Weyhe-Kirchweyhe
Tel.: (04203) 67 13

Mi, 14. Januar 2026
Do, 16. April 2026
Di, 14. Juli 2026
Mi, 14. Oktober 2026
jeweils um 19.30 Uhr



„Zur Penne“
Bremer Straße 14
27239 Twistringen
Tel.: (04243) 6 86

Do, 15. Januar 2026
Mi, 15. April 2026
Do, 16. Juli 2026
Mi, 14. Oktober 2026
jeweils um 19.30 Uhr



„Schloßstübchen“
Schloßstraße 13
27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel.: (04252) 32 31

Do, 19. Februar 2026
Mi, 13. Mai 2026
Do, 13. August 2026
Mi, 11. November 2026
jeweils um 18.00 Uhr

Die aktuellen Termine werden stets auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Kontakt / Info

Pressearbeit

Brigitte Jäckel, 27305 Süstedt,
Tel.: (04240) 1632
brigitte.jaekel@gmx.de

Kontoführung

Silke Schulenberg, 27211 Bassum-Albringhausen,
Tel.: (04241) 4479
konto@schlicht-um-schlicht.de

Internet: www.schlicht-um-schlicht.de

Tauschring-Post + Homepage

Sabine Bertram, 28844 Weyhe,
Tel.: (04203) 440155
tauschringpost@schlicht-um-schlicht.de

+ ANGEBOTE +**HAUS & WOHNUNG**

Bügeln	BrSü415 ⁽⁺⁾
Hilfe im Haushalt	SySy387 ⁽⁺⁾
Einkaufen	Suli406 ⁽⁺⁾
Hilfe im Haushalt	Suli406 ⁽⁺⁾
Farbberatung - Wohlfühlatmosphäre in der Wohnung schaffen durch Farbe(n) an den Wänden (Beratung, keine Malerarbeiten)	SySy399 ⁽⁺⁾
Weniger Dinge - leichter leben (Unterstützung bei der Reduzierung des Haushaltes)	SySy399 ⁽⁺⁾
Aufräumen Kleiderschrank	BaBas398 ⁽⁺⁾
Fenster putzen	BaBas398 ⁽⁺⁾
Raumgestaltung / Deko	BaBas398 ⁽⁺⁾
Einkaufsbegleitung	BaBas398 ⁽⁺⁾
Bügeln	BaBas398 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Einkäufen / Besorgungen	SyBar396 ⁽⁺⁾
Einkaufsdienste und -begleitung in Bassum	BaBas392 ⁽⁺⁾
Leichte Arbeiten in Haus und Garten	BaBas392 ⁽⁺⁾
Bügeln	SyBar391 ⁽⁺⁾
Einkaufshilfe, Alltagsbegleitung	BaAlb390 ⁽⁺⁾
Mithilfe im Haushalt, z.B. Fensterputzen, Wäsche, bügeln	WeLe140 ⁽⁺⁾
Einkaufsbegleitung, gerne inkl. Küchenorga	BaBra385 ⁽⁺⁾
Nachbarschaftshilfe, z. B. Einkaufen, Fahrten zum Arzt, Umzug, usw.	Wie384 ⁽⁺⁾
Wandgestaltung mit Pigmenten	Schw357 ⁽⁺⁾
Helfende Hand in Haus und Garten (außer putzen)	Schw357 ⁽⁺⁾
Wasche eure Bettdecken etc. in meiner 8-Kilo-Maschine mit großer Öffnung.	Hil356 ⁽⁺⁾
Rund um Haushaltsarbeit (kein Bügeln).	SySy347 ⁽⁺⁾
Raumgestaltung / Dekoration	SySy348 ⁽⁺⁾
Hilfe im Haushalt (Frühjahrsputz)	BaBas331 ⁽⁺⁾
Hilfe in Haushalt und Garten	SyHen305 ⁽⁺⁾

Einkaufen HB296⁽⁺⁾Fenster putzen, Hausarbeit HB296⁽⁺⁾Hilfe beim Umstellen, einrichten und dekorieren z. B. vor Feiertagen. BaBas229⁽⁺⁾Bügeln, Fenster putzen BrVi288⁽⁺⁾Bügeln WeLe247⁽⁺⁾Hausputz, Fenster putzen, allgemeine Hilfe im Haushalt WeKw239⁽⁺⁾Einrichten und dekorieren im Haus, Organisieren WeLa238⁽⁺⁾Bügeln BrSü129⁽⁺⁾**ESSEN & PARTYSERVICE**Wildkräuterkurse Suli175⁽⁺⁾Diverse Lichterketten und Deko, großer Getränke Kühlschrank, sowie kleiner Weinkühlschrank für (Garten-)Party zu verleihen. BaAlb412⁽⁺⁾Apfelsaft aus eigenen Äpfeln. BaAlb412⁽⁺⁾Hilfe bei Feiern BrSü415⁽⁺⁾Walnüsse zum selbst aufsuchen BaAlb412⁽⁺⁾Kirschen, Äpfel und Birnen (verschiedene Sorten) zum selbst pflücken BaAlb412⁽⁺⁾Bio-Hühnereier von glücklichen, freilaufenden Hennen SyWa413⁽⁺⁾Kuchen/Torte backen WeKw408⁽⁺⁾Vegan kochen - kleines Kochhappening für 2/3/4 Leute SyJar407⁽⁺⁾Kuchen backen Suli406⁽⁺⁾Pikante Gemüsespezialitäten (eingelegt, haltbar) wie Radieschen süß-sauer, Kürbis-Chutney, Zucchini-Salat. BaBas405⁽⁺⁾Torten und Obstboden (frisch) BaBas405⁽⁺⁾Kuchen im Glas (haltbar) BaBas405⁽⁺⁾Besondere Gelees (Apfel-Chardonnay, Ananas-Kokos, Zitronenmelisse, Blutorange-Limoncello und mehr) sowie Marmeladen aus eigenem Gartenobst (Bio) BaBas405⁽⁺⁾Anrichten von kalten Platten, Canapes, Käse, Wurst, etc. SyGes170⁽⁺⁾Hilfe bei Feierlichkeiten: Ausschank, Bedienung, etc. SyGes170⁽⁺⁾Kaffeemaschine für rund 50 Personen. Twi373⁽⁺⁾Geschirr, Besteck, Gläser und Catering-Dishes für Feiern bis zu 100 Personen mit Service von mir zur Unterstützung. Twi373⁽⁺⁾Service bei und Organisation von Feiern und Festen SyGes403⁽⁺⁾Roggen-Dinkel-Brot ohne Hefe auf Sauerteigbasis WeSu397⁽⁺⁾Kalte Platten für Feiern und Feste (Häppchen) WeSu397⁽⁺⁾Klassische Kuchen und Torten backen, auch diabetikerfreundlich, auch mit Dinkelmehl WeSu397⁽⁺⁾Walnüsse (gute) im Herbst; überschüssiges Gemüse aus dem Garten SyGes395⁽⁺⁾Kuchen backen, Brot backen + Anleitung (Sauerteig) SyBar391⁽⁺⁾Hilfe bei Festen: Vorbereitung, Singen, Kreistanz BaAlb390⁽⁺⁾Hilfe und Bedienung bei Festen und Familienfeiern. WeLe140⁽⁺⁾Hilfe bei Parties und Feten Lem386⁽⁺⁾Kochen Lem386⁽⁺⁾Kuchen backen Ehbü383⁽⁺⁾Biete diverse Säfte aus eigener Mostereierstellung an: 2x1 l Apfel-Birne oder Apfel (0,5 Std.), 2x1 l Rote Beete-Apfel, Karotte-Apfel oder Quitte-Apfel (0,75 Std.) oder 5 l in Bag in Bax Behältern (1,25 Std.). BaBas331⁽⁺⁾Kombucha- und Kefir-Pilz inkl. Kostprobe und Einweisung Asen381⁽⁺⁾Biete im Herbst Bioäpfel für z. B. Apfelsaft. SySy123⁽⁺⁾Verleihe 17 identische, einfache braune Vintage-Holzstühle für Eure Parties / Veranstaltungen. Auch für draußen. Hil356⁽⁺⁾Marmelade und Gelee. SySy347⁽⁺⁾Hilfe bei Partys und Feten BaBas229⁽⁺⁾Kuchen backen SySy344⁽⁺⁾Einkauf im Bio-Großhandel BaBas331⁽⁺⁾Apfelsaft aus eigener Herstellung; Safftherstellung aus eurem Obst (Mosterei) BaBas331⁽⁺⁾Gelee selbst hergestellt BaBas331⁽⁺⁾Backe Kuchen, Brot, Fingerfood für Feiern BaBas331⁽⁺⁾Verleih von 2 großen 40-Tassen-Kaffeemaschinen für Feiern o. ä. BaBas331⁽⁺⁾Hilfe bei Vorbereitungen für Feste Dreb312⁽⁺⁾Verleih von Partygeschirr, Besteck, Bierzeltgarnituren WeLa308⁽⁺⁾Catering bei Parties HB296⁽⁺⁾Backen und kochen BrVi288⁽⁺⁾

Ich organisiere Sammelbestellungen / Einkäufe beim Bio-Großhandel Bio Antakya **StBr255⁽⁺⁾**

Planung und Realisierung von Büffets und Menüs für Feste (u.a. italienisch, orientalisches, indisch), Hilfe bei Festlichkeiten **SyBar277⁽⁺⁾**

Leckere Antipasti (wie auf dem Sommerfest 2010) **StSt188⁽⁺⁾**

Backen und kochen **WeLe247⁽⁺⁾**

Kuchen oder Torten **StBr243⁽⁺⁾**

Kochen bzw. Hilfe bei Gästen und Festen (im kleineren Rahmen) **StBr243⁽⁺⁾**

Salate machen, Hilfe bei Feierlichkeiten **WeKw239⁽⁺⁾**

Kochen, backen **WeLa238⁽⁺⁾**

Partyservice: organisieren und ausrichten sowie vor Ort Unterstützung leisten. **WeLa238⁽⁺⁾**

Äpfel aus dem eigenen Garten - ungespritzt! **SyOk219⁽⁺⁾**

Beratung über Wildkräuter für Suppen und Salate **StSt188⁽⁺⁾**

Hilfe bei Feiern und Festlichkeiten **WeMe204⁽⁺⁾**

Früchte aus eigenem Garten **SySy164⁽⁺⁾**

Kuchen backen **SySy164⁽⁺⁾**

Hilfe bei Feten **SySy164⁽⁺⁾**

Kuchen backen **WeLa109⁽⁺⁾**

GARTEN



Hecke scheren mit leistungsstarker Heckenschere und Kettensägen-Arbeiten (mit Kettensägen-Schein). **BaAlb412⁽⁺⁾**

Hilfe im Garten **SySy387⁽⁺⁾**

Hilfe im Garten **Suli406⁽⁺⁾**

Hilfe im Garten, Haus und Hof **Mart402⁽⁺⁾**

Rasen mähen - bringe eigenen Benzin-Rasenmäher mit. **Hil356⁽⁺⁾**

Helfende Hand im Garten: Gestaltung und Ausführung (leichte Arbeiten) **SyBar391⁽⁺⁾**

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 1. Aloe Vera: man nennt sie auch die Apotheke auf der Fensterbank. **SySy342⁽⁺⁾**

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 2. Goji Beeren: Heilpflanze. **SySy342⁽⁺⁾**

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 3. Jiaogulan (Kraut der Unsterblichkeit): Es

wirkt wie Ginseng, aber besser als Ginseng. Jiaogulan hat keine Nebenwirkungen und ist besonders für Frauen geeignet. **SySy342⁽⁺⁾**

Dung in Kleinmengen von Pferd, Rind oder Guano. Einstreu-frei. Bio-Futter! **BaBra385⁽⁺⁾**

Saatgut, Stecklinge Gemüse, Kräuter, Duftpflanzen **BaBra385⁽⁺⁾**

Jungpflanzen Gemüse, Ausgefallenes **BaBra385⁽⁺⁾**

Himbeer-Pflanzen Sommer/Herbst diverse in gelb und rot **BaBra385⁽⁺⁾**

Traum 'Bauerngarten' Gemüse plus Bunte gestalten nach G. Franck/Permakultur **BaBra385⁽⁺⁾**

Garten ohne Gießen. Planung + Umgestaltung **BaBra385⁽⁺⁾**

Hilfe bei der Permakultur **Wie384⁽⁺⁾**

Leichte Gartenarbeiten **Ehbu383⁽⁺⁾**

Baum-, Obstbaum und Strauchschnitt oder auch Baumfällung (kommt auf die Größe an), am besten telefonisch genauer besprechen. **BaBas331⁽⁺⁾**

Gartenberatung - Permakultur **SyRis379⁽⁺⁾**

Alles, was im Garten anfällt, auch Baum-schnitt, Gartenpflege, auch mit eigenem Anhänger (Motorsäge vorhanden). **SyRis379⁽⁺⁾**

Gartenplanung **BrSü129⁽⁺⁾**

Ich habe einen Balkenmäher, mit dem auch langes Gras problemlos geschnitten werden kann. Ein robuster normaler Rasenmäher steht auch zur Verfügung. **Bück176⁽⁺⁾**

Gartenarbeiten: Rasen mähen, Hecke schneiden (ohne Abfuhr). **SySy369⁽⁺⁾**

Sägen, Bäume fällen, Gartenarbeiten **SyRis365⁽⁺⁾**

Brennholz, Nistkästen, Buchsbäume ca. 50 cm **Ehbu367⁽⁺⁾**

Bäume fällen, auslichten; große, frei wachsende Hecken zurückschneiden **Ehbu367⁽⁺⁾**

Reiner, gut abgelagerter Pferdemist abzugeben. **Asen353⁽⁺⁾**

Obstbäume beschneiden sowie veredeln; Früchte aus eigenem Garten. **Schw320⁽⁺⁾**

Gartenarbeit **HB296⁽⁺⁾**

Bäume und Büsche zerkleinern inkl. Abtransport. **WeLe198⁽⁺⁾**

Pflastern **WeLe198⁽⁺⁾**

Planung und Realisierung von Trockenmauern, kreative Gartengestaltung **SyBar277⁽⁺⁾**

Planung und Hilfe beim Errichten von Kräutergärten „Schwerpunkt – Klostergarten in Klein“, Tausch von Kräuterpflanzen **SyBar277⁽⁺⁾**

Gartenarbeit ohne Spezialkenntnisse **WeKw239⁽⁺⁾**

Stauden aus dem Garten **BaBas240⁽⁺⁾**

Vertikutieren (Gerät vorhanden) und Hilfe beim Zusammenharken **WeMe204⁽⁺⁾**

Gartenarbeiten und Rasenmähen, gerne auf Gegenseitigkeit **Ach196⁽⁺⁾**

Obstbäume und Hecken schneiden **WeLa109⁽⁺⁾**

Stauden aus meinem Garten gegen Zeitbuchung **SySy123⁽⁺⁾**

HEIM - & HANDWERKER



Vermessung von alten Gegenständen, z.B. Schalen, Gläser, uvm. aus Vaseline-Glas, und Keramiken oder Geräte wie Uhren oder alg. Zifferblätter, usw. auf radioaktive Belastung mit DIY-Niveau. **SyBar391⁽⁺⁾**

Reinigung von Sonnenkollektoren, das Werkzeug vorhanden. **SyBar391⁽⁺⁾**

Kleistergerät zu verleihen (von Tapofix) **WeKw409⁽⁺⁾**

Hilfe beim Lehmhaus **Wie384⁽⁺⁾**

Handwerkliche Tätigkeiten, außer Elektro **SyRis379⁽⁺⁾**

Handwerkliche Arbeiten in Haus und Garten, auch Elektro. **SySy369⁽⁺⁾**

Ich bin handwerklich geschickt und verfüge über einschlägige Maschinen. **Bück176⁽⁺⁾**

Verleihe Elektroschweißgerät **Hil356⁽⁺⁾**

Tischlern, kleine, einfache Elektroarbeiten (Lampen, Steckdosen montieren), kleine Schweißarbeiten **Ehbu367⁽⁺⁾**

Beratung bei ökologischen Baustoffen **Asen355⁽⁺⁾**

Arbeiten an Haus und Hof **Asen355⁽⁺⁾**

Zimmermannarbeiten **Asen355⁽⁺⁾**

Schnellbaugerüst 100 qm zu vermieten. **Asen353⁽⁺⁾**

Elektroarbeiten, Klempnerarbeiten **SySy347⁽⁺⁾**

Handwerkliche Hilfe, Holzbau, Innenausbau, Rigips **SySy348⁽⁺⁾**

Ich baue Ikea - Möbel auf (gerne), alles bis auf Kleiderschränke und Küchen... **HB119⁽⁺⁾**

Ich verlege Holzparkett (Klickparkett) - ebenfalls gerne und gut. **HB119⁽⁺⁾**

allgemeine Handwerkerarbeiten **HB296⁽⁺⁾**

Elektroarbeiten **HB296⁽⁺⁾**

Tischlerarbeiten fachgerecht ausgeführt, z.B. Fenster/Türen einstellen, Trockenbau, Reparaturen und Arbeiten rund um Möbel. **BaNeu294(+)**

Fliesen legen **WeLe198(+)**

Holz-Tischler-Arbeiten **Langw286(+)**

Polsterarbeiten, z.B. Stuhlsitze und Eckbank. **Tw209(+)**

Kleine Handwerksarbeiten im Hause, z.B. Anbringen von Spiegel, Lampe, Regal, etc. Bohrmaschine und Werkzeug vorhanden **Ach196(+)**

Leichte Elektroarbeiten **Rie194(+)**

UMZUG & RENOVIERUNG



Verleih Hailo-Treppenpodest (verstellbar, für Tapezier- und Malerarbeiten etc.) **SyWa413(+)**

Hilfe beim Umzug **Suli406(+)**

Umzugshilfe **Mart402(+)**

Tapezieren (mit Anleitung, aus medizinischen Gründen keine Leiter) **SyBar391(+)**

Bei Umzug helfen (keine Schwerstarbeit) **Ehbu367(+)**

Hilfe bei Umzügen, auch mit eigenem Auto und großem Anhänger **BaBas331(+)**

Mitarbeit beim Verpacken von Umzügen. **Schw320(+)**

Hilfe beim Renovieren, Umzug **SyHen305(+)**

Hilfe beim Umzug, Fahrzeug richtig beladen (LKW-Führerschein Klasse CE vorhanden), Demontage und Aufbau von Wohnzimmer-schrank und Kücheneinrichtung. **BaNeu294(+)**

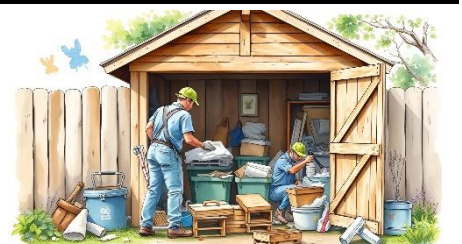
Hilfe beim Umzug **WeLe247(+)**

Hilfe beim Umzug und beim Tapezieren **WeKw239(+)**

Umzugshilfe, Renovierung **Bück176(+)**

Hilfe beim Umzug **SySy169(+)**

HELFEIN & ZUPACKEN



Einkaufsservice mit Auto **SyGes403(+)**

Einkaufen und sonstige Erledigungen mit PKW (auch als Begleitung) **SyOhz380(+)**

Einkaufshilfe, -Beratung **BaBra385(+)**

Hochdruckreiniger-Arbeiten **SyRis365(+)**

Holz spalten; Motorsägearbeiten; Schweißarbeiten. **Schw320(+)**

Grobe Arbeiten wie Holz sägen und Hacken, alle Sachen zum Schrauben und Nageln, Möbel aufbauen oder umräumen, bei Umzügen mit anfasen, beim Aufräumen oder Entrümpeln. Nehme auch kleinere Reparaturen entgegen (kleben, bohren, sägen, feilen, löten). **Asen353(+)**

"Mädchen für alles" **Suli175(+)**

Einkaufshilfe bzw. -begleitung **StBr243(+)**

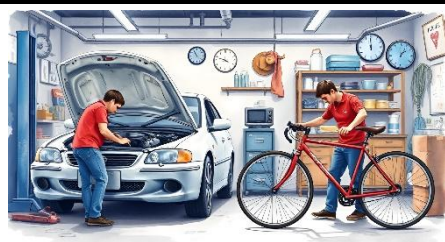
Entrümpelungen: Kleiderschrank, Zimmer, Keller, Dachgeschoss, Garage **BaBas240(+)**

Holz spalten mit elektrischem Holzspalter **BaBas118(+)**

Motorsägearbeiten **BaBas118(+)**

Entrümpelungen (Garage, Dachboden, Keller oder was auch immer) **BaBas118(+)**

AUTO & FAHRRAD



Anleitung Fahrradreparatur **SyBar391(+)**

Beratung bei Neuwagenkauf **BrSü129(+)**

kleinere Autoreparaturen **HB296(+)**

NADEL & FADEN



Stricken **BrSü415(+)**

Kleidung reparieren; Stricken **SySy387(+)**

Nähen / Stopfen **WeKw408(+)**

Selbstgestrickte Socken **BaBas405(+)**

Stricke Socken oder andere Kleinteile **SyHen400(+)**

Flicke, stopfe und ändere Kleidung **SyHen400(+)**

Häkeln mit grobem und feinem Garn - auch mit Muster (z. B. Gardinen und Borten/Spitzen) **SyBar396(+)**

Stricken: Socken, Pullover, Mützen, Schals, Tücher, Decken - alles auch mit Muster **SyBar396(+)**

Socken stricken im Winter **SyGes395(+)**

Wolle spinnen **BaBas392(+)**

Stricken von Strümpfen und Pullovern **Lem386(+)**

Nähen, z.B. Gardinen, Tischdecken oder Reißverschlüsse einnähen **SySy123(+)**

Naturbelassene, saubere Schafwolle (auf Wunsch gewaschen), versch. Grautöne, gut geeignet für Filzen, Spinnen, Weben. **Hil356(+)**

Anleitung in Stricken oder Häkeln, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352(+)**

Filzhausschuhe (gestrickt und gefilzt); Pullover stricken; Lederschuhe **BaBas292(+)**

Näharbeiten **SySy280(+)**

Nähen **WeLe247(+)**

Näharbeiten. Auch Beratung beim Nähen von neuen Sachen. **StSt188(+)**

Wäsche ausbessern, nähen **SyOk219(+)**

Die Nähmaschine näht alles: z.B. Gardinen, Faschingskostüme, Reißverschlüsse und mehr (außer neue Bekleidung). **Tw209(+)**

Mache Sofakissen aus alten Federdecken **SySy123(+)**

Änderungen aller Art inkl. Leder **BrVi151(+)**

Näharbeiten **BrVi151(+)**

Socken stricken **HB119(+)**

HOBBY, FREIZEIT & SPORT



Wildnispädagogische Events z.B. Kindergeburtstage, Betriebsausflüge **Suli175(+)**

Tischtennis spielen bei mir zuhause. Training mit der Ballmaschine, mit Bekannten und/oder mit mir als Hobbyspieler. Schläger und Bälle sind vorhanden. Turnschuhe nicht nötig. **Suli411(+)**

Gesellschaftsspiele **BaBas398(+)**

Spazieren gehen **BaBas398(+)**

Begleitung Theater / Kino **BaBas398(+)**

Wandern und Reiten durch Natur und Jahreszeiten: Biete begleitete Spaziergänge oder

geführte Ritte mit großem und kleinem Pony durch Wald und Flur. Eine Übernachtung im ausgebauten Bauwagen bei den Pferden stehend ist auch möglich. **Sudw360⁽⁺⁾**

Verpacke deine Geschenke, liebevoll gestaltet, kreativ. Bei dir oder bei mir. Auch auf die letzte Minute... Minimiere damit z.B. deinen Weihnachtsstress. **Hil356⁽⁺⁾**

Imkerei - praktische Hilfe + Theorie - einfach Fragen! **SyHen305⁽⁺⁾**

Walking, Nordic Walking, Laufen **WeLa308⁽⁺⁾**

Wer möchte jonglieren lernen? **Suli175⁽⁺⁾**

Kutschfahrten, Begleitung bei Ausritten (gepr. Rittführerin) **BaBas292⁽⁺⁾**

Klassische Holzverbindungen (z.B. Zinken, Schlitz u. Zapfen) lernen. **BaNeu294⁽⁺⁾**

Mitfahrgelegenheit auf meinem Motorrad und in meinem Cabriolet **Ach196⁽⁺⁾**

Hilfe beim Einstieg in die Hobby-Hühnerhaltung **SyBar277⁽⁺⁾**

Essbare Pilze gemeinsam suchen und bestimmen oder selbst gesuchte Pilze kontrollieren **SyOk219⁽⁺⁾**

Begleitung bei Kino, Theater, Radtour + ähnlichem **WeKw239⁽⁺⁾**

Begleitung für Jung und Alt: Theater, Konzerte, Zirkus, Lesungen, Vernissagen, Ausstellungen, Feierlichkeiten, Tanzveranstaltungen, Geschäftsessen, Messen, Spaziergänge, Fahrradtouren, Nordic Walking, Ausflüge, Einkaufsberatung **BaBas240⁽⁺⁾**

Vermittlung von Grundkenntnissen für die Selbstverteidigung (Karate) **Ach196⁽⁺⁾**

GESUNDHEIT & WELLNESS



Hilfe bei Knieproblemen: Am Telefon wirke ich - nach einem kurzen Gespräch - in der Stille für ca. 20-40 Minuten, um die Knie zu stärken. **SyFal416⁽⁺⁾**

Massage **WeLe414⁽⁺⁾**

Liebscher & Bracht Schmerztherapie **WeLe414⁽⁺⁾**

Ernährungsberatung **WeLe414⁽⁺⁾**

Grundlagen Rohkost Basenfasten **WeKw409⁽⁺⁾**

Reiki-Behandlungen zur Stärkung der Selbstheilungskräfte **SyJar407⁽⁺⁾**

Reiki-Behandlung **BaBas392⁽⁺⁾**

Reiki zur Stärkung der Selbstheilungskräfte **WeLa206⁽⁺⁾**

Natürliche Energiefelder: Du kannst schlecht schlafen oder wirst immer mit Kopfschmerzen wach? Du suchst Wasser (oder ähnliches) für einen Brunnen? Ich kann dir helfen. - Gold und Silber suche ich nicht. **Eyd203⁽⁺⁾**

Shiatsu-Anwendungen **WeEr382⁽⁺⁾**

Qigong als Einzelstunde **WeEr382⁽⁺⁾**

Tai Chi als Einzelstunde **WeEr382⁽⁺⁾**

Psychobionik: neuartige, konfrontative Psychotherapie zur Stärkung der Selbstheilungskräfte durch dauerhafte Auflösung ungesunder Verhaltensmuster in der Psyche. Mehr Informationen unter: www.Psychobionik-Bahr-Institut.de **Asen381⁽⁺⁾**

Körpertherapie **SyRis379⁽⁺⁾**

Entspannungsmethode - Konstruktive Ruhe nach Mable E. Todd, eine Aktionslinie (Informationen über www.diewirkstatt.de) **WeMe189⁽⁺⁾**

Körperarbeit nach der FRANKLIN-Methode®, Körperschema (Informationen über www.diewirkstatt.de) **WeMe189⁽⁺⁾**

Energetische Heilbehandlung **Schw357⁽⁺⁾**

Tipps bei der Wahl von homöopathischen Grundmitteln bei Erkältung, Herz-/Kreislaufkrankungen und Gelenkproblemen bei Mensch und Tier. **Asen353⁽⁺⁾**

Beratung bei Ernährungsfragen; Hilfe bei Gewichtsreduktion. **Asen353⁽⁺⁾**

Kurse zur Entspannung / Blockadenlösung / in seiner Mitte ankommen. **SySy348⁽⁺⁾**

Ernährungsberatung / Umstellung basierend auf der 4 Blutgruppen-Ernährung **SySy348⁽⁺⁾**

Beratung in Umgang und Anwendung bei Homöopathie (Globuli), Schüsslersalzen, natürliche Schmerztherapie. **SySy348⁽⁺⁾**

Klangschalenmassage, Hot Stone Massage, Kräuterstempelmassage, Hautpflege, Handpflege **SySy348⁽⁺⁾**

Ernährungsberatung (Umstieg auf Vollwertkost) **SyHen338⁽⁺⁾**

Energiebehandlungen bei Mensch und Tier **SyHen338⁽⁺⁾**

Reikibehandlung **WeKw193⁽⁺⁾**

Klangreise / -erfahrung auf dem Somachord® (Klangliege) - Oberton- und erlebnisreich von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK). **Harp334⁽⁺⁾**

Infos zu Wildkräutern und deren Verwendungsmöglichkeiten für Küche, Gesundheit, Wohlfühlen, sowie auf Anfrage selbstgemachte Wildkräuterprodukte wie z.B. Kräutertee, Badepalinen, ... von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK). **Harp334⁽⁺⁾**

Massagen (klassisch, Wellness, Fußreflex, ...) **SyHen338⁽⁺⁾**

Als Medizinerin biete ich Ernährungsberatung/Naturheilkundliche Beratung bei Allergien, Unverträglichkeiten, Stoffwechselstörungen und allen chronischen Erkrankungen bei Kindern und Erwachsenen. **StBr255⁽⁺⁾**

Ich übersetze und erkläre medizinische Befunde / Arztbriefe / Fachausdrücke und chronische Krankheitsbilder, letztendlich alles was mit Krankheit und Gesundheit zu tun hat. **StBr255⁽⁺⁾**

Massage, manuelle Lymphdrainage, Hot-Stone-Massage, Rückentraining **WeLa308⁽⁺⁾**

Ernährungsberatung **HB296⁽⁺⁾**

Fußpflege mit Massage **BaBas229⁽⁺⁾**

Zahnsteinentfernung **BaBas229⁽⁺⁾**

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema ökologisches Bauen, gesundes Wohnen, gesundes Leben. **StBr255⁽⁺⁾**

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema Zahnmaterialien, Unverträglichkeiten von Zahnwerkstoffen, Zahnersatz, Wurzelgefüllte Zähne und Implantate. **StBr255⁽⁺⁾**

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung: Wo sind Schadstoffe. Wie kann ich sie vermeiden. **StBr255⁽⁺⁾**

Beratung bei Blasenschwäche und Inkontinenz; Vermittlung von Übungen bei Beckenbodenschwäche. **SySy280⁽⁺⁾**

Autogenes Training und andere Entspannungstechniken wie Jakobson **StSt188⁽⁺⁾**

Körper, Geist und Seele in Ein-Klang bringen *Begleitung auf dem Weg zu Gesundheit* **WeKw171⁽⁺⁾**

Tibetische Honigmassage (Entschlackungsmassage) **BrSü129⁽⁺⁾**

Beratung über und Herstellung von Bachblüten **StSt188⁽⁺⁾**

Fußreflexzonenmassage **BaNeu147⁽⁺⁾**

Azidose-Massage **BaNeu147⁽⁺⁾**

BEAUTY



Typgerechtes schminken; Abendmakeup **SyGes170⁽⁺⁾**

Gesichtspflege (ausreinigen, Augenbrauen zupfen, Massage) **SyGes170⁽⁺⁾**

Kosmetikkurse, Schminkkurse, Typberatung, Stylingberatung (auch shoppen gehen) **SySy348⁽⁺⁾**

Ich gehe mit euch euren Kleiderschrank durch zwecks Aussortieren - habe einen guten Blick für Kleidung und Stil. **HB119⁽⁺⁾**

Haare schneiden, färben, dauerwellen etc. für Männer, Frauen und Kinder (Materialkosten sind selbst zu tragen, kann ich aber nach Absprache besorgen). Ich mache gerne Hausbesuche! **Suli175⁽⁺⁾**

Hauttype-Analyse (Avon), Beratung beim Schminken: Basic + vieles andere **WeKw239⁽⁺⁾**

Modeberatung und Kleiderschrank-Aufräum-Service (es bleibt nur das im Schrank, was zu dir passt) **BrVi151⁽⁺⁾**

Haare schneiden nach Absprache **BaBas118⁽⁺⁾**

LEBENSBERATUNG



Energetische Hausreinigung **Suli175⁽⁺⁾**

Schamanische Trancereisen zu Krafttieren, Pflanzen-, Baum- und Steingeistern **Suli175⁽⁺⁾**

Weniger Dinge - leichter leben – Ordnungssystem **WeKw409⁽⁺⁾**

Einzelsupervision / berufliches Coaching **SyJar407⁽⁺⁾**

Lösen von disharmonischen Bindungen **SyJar407⁽⁺⁾**

Beratung für Fragen im Personalbereich **Lem386⁽⁺⁾**

Beratung Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand **Lem386⁽⁺⁾**

Bewerbungstraining **Lem386⁽⁺⁾**

Krisencoaching **Lem386⁽⁺⁾**

Lebensberatung in schwierigen Situationen **Lem386⁽⁺⁾**

Soziale Beratung **Ehbu383⁽⁺⁾**

Beratung mit kreativen Methoden (Kunsttherapie) - Räume in Ristedt und Syke nutzbar **Ehbu383⁽⁺⁾**

Zuhörer bei Sorgen und Nöten (war ein "Grüner Herr") **SyRis365⁽⁺⁾**

Astrologische Lebensberatung **Schw357⁽⁺⁾**

Hilfe in Krisenzeiten wie Verlust, Ängste, Hilflosigkeit, Trauer, Enttäuschung, Einsamkeit. Glaubenssätze erarbeiten und gestärkt aus der Krise hervorgehen. **Asen353⁽⁺⁾**

Beratung zur Persönlichkeit, Coaching, Auftreten, Wirkung auf andere, Organisation **SySy348⁽⁺⁾**

Lebensberatung **SyHen338⁽⁺⁾**

Sozialpädagogische Familien- /Einzelfall-Hilfe **Mart336⁽⁺⁾**

Sozialpädagogische Lebensberatung, Zielklärung **Mart336⁽⁺⁾**

Elternberatung in schulischen Dingen (bin Lehrerin) **WeKw193⁽⁺⁾**

Lebensberatung mit Kunsttherapie und Traumanalyse **StSt188⁽⁺⁾**

Lebensberatung/Begleitung in kleinen und grossen Lebenskrisen **BrSü129⁽⁺⁾**

Ich spüre auf Eurem Grundstück oder im Haus / in der Wohnung Wasseradern auf. **HB119⁽⁺⁾**

BERATUNG & HILFE



Zeugendienst (z. B. bei Wohnungsübergaben etc.) **SyWa413⁽⁺⁾**

Check von Bewerbungen **SyJar407⁽⁺⁾**

Elektroinstallateurmeister berät bei Photovoltaikfragen. Insbesondere bei Balkonkraftwerken und neuer Heiztechnik. **Eyd203⁽⁺⁾**

Begleitung zu Ärzten, Kliniken, Ämtern gerne inkl. Schriftverkehr. **BaBra385⁽⁺⁾**

Rentenberatung/Vollständigkeit der Anwartschaften und Versicherungszeiten: Analyse/Empfehlung **BrSü129⁽⁺⁾**

Hilfe beim Anbieterwechsel von Strom, Gas, Versicherungen usw.. **Asen353⁽⁺⁾**

Finanzierungs- und Schuldnerberatung, Baufinanzierung, Umschuldung. **Asen353⁽⁺⁾**

Energieberatung **SySy347⁽⁺⁾**

Behördenhilfe **Mart336⁽⁺⁾**

neutrale Schuldnerberatung, neutrale Finanzberatung **Harp327⁽⁺⁾**

Beratung rund um das Thema Versicherungen **WeLa206⁽⁺⁾**

KINDER, KINDER



Auf Kinder aufpassen (auch abends) **BrSü415⁽⁺⁾**

Kinderbetreuung **SySy387⁽⁺⁾**

Kinderbetreuung **WeKw408⁽⁺⁾**

Oma Hilfsdienst **SyGes170⁽⁺⁾**

Kinderbetreuung **BaBas398⁽⁺⁾**

Lesen (auch vorlesen) für und mit Kinder(n) **WeEr394⁽⁺⁾**

Kinderbetreuung (Leihoma) **BaAlb390⁽⁺⁾**

Hilfe bei Kinderbetreuung **BaBas331⁽⁺⁾**

Ausleihen von Wiege, Reisebett, Buggy **BaBas331⁽⁺⁾**

Omadienste, Babysitting für Kinder jeden Alters (habe früher Pflegekinder gehabt; bin Logopädin im Sprachheilkindergarten; habe selber 2 erwachsene Kinder, die nicht mehr zu Hause wohnen) **Dreb312⁽⁺⁾**

Babysitten **WeLa308⁽⁺⁾**

Kinder schminken **BaBas240⁽⁺⁾**

Babysitten **BaBas229⁽⁺⁾**

LERNEN



Deutsch lehren **BrSü415⁽⁺⁾**

Beratung bei schulischen Problemen **WeSu397⁽⁺⁾**

Lesen lernen **WeEr394⁽⁺⁾**

Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung bei erneuerbaren Energien. **SyBar391⁽⁺⁾**

Hilfe zur Selbsthilfe: "Wie gehe ich eine Aufgabe an? Wie erarbeite ich mir selbst beutes Wissen?" **SyBar391⁽⁺⁾**

Nachhilfe in naturwissenschaftlichen Fächern (ohne Chemie) **SyBar391⁽⁺⁾**

Kaufmännisches Rechnen und Buchführung (als Lehr- und Lernwissen) **BrSü129⁽⁺⁾**

Individuelle, erfolgreiche Kunsthilfe für gute Noten, auch Kunst-Leistungskurs.

Schnell, nachhaltig, lustig. Im Atelier oder komme ins Haus. **Hil356⁽⁺⁾**

Nachhilfe in Mathe bis Klasse 7 **WeSu352⁽⁺⁾**

Unterricht Englisch, Französisch, Gitarre **SySy348⁽⁺⁾**

Beratung und Hilfe bei Schulproblemen im Grundschulbereich. **SySy344⁽⁺⁾**

Nachhilfe in Mathematik und Elektrotechnik **Rie194⁽⁺⁾**

Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 8 (bin Mathelehrerin) **WeKw193⁽⁺⁾**

Mathe-Nachhilfe bis Klasse 10 **SySy169⁽⁺⁾**

BETREUUNG & PFLEGE



Vorlesen **BrSü415⁽⁰⁾**

Zeit zum Zuhören oder zum Spaziergehen **Suli406⁽⁺⁾**

Einkaufsdienst (bei Krankheiten) **SyGes170⁽⁺⁾**

Seniorenbetreuung (keine Pflege), Unterhaltung, Gespräche **SyGes170⁽⁺⁾**

Rollstuhl schieben (Radius 25 km - hab kein Auto, nur Fahrrad) **Mart402⁽⁺⁾**

Zeit für ältere Menschen, Spaziergehen, Vorlesen, Gesellschaftsspiele **BaBas392⁽⁺⁾**

Demenzbetreuung **BaAlb390⁽⁺⁾**

Betreuung bei Krankheit, z.B. Haus / Garten versorgen, Verpflegung am Krankenbett. Begleitung zu Terminen. **WeLe140⁽⁺⁾**

Begleitservice Einkauf, Arzt, Therapie mit Kombi (Platz für Gehhilfe). **BaBra385⁽⁺⁾**

Einkaufsdienste/-begleitung um Asendorf **Asen381⁽⁺⁾**

Betreuung von Kindern und älteren Menschen einschließlich Fahrdienste und Besorgungen. Begleitdienst zu Ärzten, Behörden und sonstigen Anlässen. **Asen353⁽⁺⁾**

Vorlesen, Gespräche führen, spazieren gehen. **SySy344⁽⁺⁾**

Pflege, Betreuung und Hilfe im alltäglichen Leben von examinierter Krankenschwester; gerne auch bei psychischen Erkrankungen (Psychiatrie-Fachpflege) **BaBas331⁽⁺⁾**

Altenpflege (nicht gelernt, aber 10 Jahre beruflich ausgeführt), Spaziergänge, Spiele-abende, Einkaufen mit älteren oder auch jüngerer Menschen ==> sowohl ältere, als auch jüngere Menschen können am Wochenende bei mir untergebracht werden **Dreb312⁽⁺⁾**

Seniorenbetreuung **WeLa308⁽⁺⁾**

Zeit für ältere Menschen, z.B. vorlesen, Gesellschaftsspiele spielen, einkaufen, spazieren gehen. **BrVi300⁽⁺⁾**

Betreuung von älteren oder kranken Menschen wie z.B. vorlesen, einkaufen, spazieren gehen, leichte Haushaltserledigungen und Begleitung zu Ärzten, Behörden, Veranstaltungen. **BaBas229⁽⁺⁾**

Seniorenbetreuung **BrVi288⁽⁺⁾**

Begleitung, Betreuung und Beschäftigung von Demenzkranken (Ich habe eine entsprechende Qualifizierung absolviert). **BaBas240⁽⁺⁾**

Senioren begleiten zu Ämtern, Behörden Vorlesen, Gespräche führen, Spazieren gehen, Haushaltshilfe **BaBas240⁽⁺⁾**

Vorlesen **WeLe198⁽⁺⁾**

HOMESITTING



Haus hüten (Urlaub) **BrSü415⁽⁰⁾**

Haussitting (Briefkasten leeren, Blumen gießen) **SyWa413⁽⁺⁾**

Haussitting **SyGes170⁽⁺⁾**

Haus hüten und Blumen versorgen **BaBas392⁽⁺⁾**

Haus hüten in Stuhl/Weyhe bei Abwesenheit **WeLe140⁽⁺⁾**

Haus hüten und Blumen gießen **SyOhz380⁽⁺⁾**

Homesitting, Garten- und Zimmerpflanzen-Betreuung. Großtiere sind möglich. **BaBra385⁽⁺⁾**

Betreuung und Pflege von Haus und Garten / Rasen in der Urlaubszeit **BaBas331⁽⁺⁾**

Hüten von Haus, Wohnung, Haustieren **SyHen305⁽⁺⁾**

Haus hüten und Blumen gießen in Abwesenheit wie Urlaub, Kur, Krankenhaus etc. **BaBas229⁽⁺⁾**

Haus hüten **BaBas240⁽⁺⁾**

Haus hüten **WeKw239⁽⁺⁾**

HUND, KATZE, MAUS ...



Tiere versorgen **BrSü415⁽⁰⁾**

Gassigänge mit Hunden **SyWa413⁽⁺⁾**

Tierbetreuung (Katzen, Hühner, Kleintiere) **SyWa413⁽⁺⁾**

Hilfe beim Einfangen von Streuner Katzen (Erfahrung) **SyWa413⁽⁺⁾**

Verleih von bis zu drei Lebendfellen für Streuner Katzen (z. B. für Kastrationen der Katzen) **SyWa413⁽⁺⁾**

Tiersitting **SyGes170⁽⁺⁾**

Pferdehof-Arbeiten **Mart402⁽⁺⁾**

Gassi gehen; Haustiere einhüten **BaBas392⁽⁺⁾**

Pferdebetreuung bei Abwesenheit (Misten, Putzen, Bewegung an der Hand) **SyOhz380⁽⁺⁾**

Kontakt zum Pferd, auch mit E-Rolli oder Handicap: bürsten, schmusen, führen. **BaBra385⁽⁺⁾**

Tierbetreuung in Nähe von Groß-/Nutztieren. Sehr gerne auf Gegenseitigkeit! **BaBra385⁽⁺⁾**

Selbstversorgung: Einstieg in Kaninchen-, Hühner-, Schaf- und Rinderhaltung **BaBra385⁽⁺⁾**

Umgang + Spaziergehen mit Islandpferd (Draufsitzen bis 40 kg) **BaBra385⁽⁺⁾**

Tierhalterhilfe / rund ums Tier (gelernte Tier-arzthelferin, Tierpflegerin in verschiedenen Tierpflegebereichen, Hundehalterberaterin, Hundesitting) **Wie384⁽⁺⁾**

Hundesitting, auch am Wochenende. Habe selbst zwei sehr gut verträgliche Hunde (groß und klein). **Sudw360⁽⁺⁾**

Gestaltung und Beratung von Süßwasser-aquarien (nicht Meerwasser) **BrSü129⁽⁺⁾**

Urlaubsbetreuung von Tieren jeder Art, bei Euch zu Hause oder nach Möglichkeit auch bei mir. In meinem Haushalt leben zur Zeit 3 Katzen. **Dreb312⁽⁺⁾**

Hundebetreuung **Ehbu367⁽⁺⁾**

Wiese ca. 0,5 ha für Gras- oder Heuschnitt oder als Weide (bereits arrondiert) zu verpachten. **Asen353⁽⁺⁾**

Geführte Ausritte auf lieber Hannoveranerstute für Anfänger und Fortgeschrittene. **Asen353⁽⁺⁾**

Training mit Hunden bei Verhaltens-auffälligkeiten. **Asen353⁽⁺⁾**

Betreuung von jeglichen Haus- und Hoftieren und Pferden. Über 40 Jahre Erfahrung mit Hunden und Pferden. Gerne auch auf Gegenseitigkeit. **Asen353⁽⁺⁾**

Hunde gassi führen. **SySy347⁽⁺⁾**

Hundetraining (kein Hundeführerschein) **SySy348⁽⁺⁾**

Individuelles Hundetraining, Rat bei Auswahl eines Hundes; Unterstützung und Hilfe (finanz.) bei Kastrationen **Mart336⁽⁺⁾**

Hundebetreuung **HB296⁽⁺⁾**

Tierbetreuung aus welchen Gründen auch immer, für unsere kleinen Erdbewohner wie Vögel, Hamster, Mehrschweinchen, Fische, Echsen, Spinnen, Schlangen etc. **BaBas229⁽⁺⁾**

Ich betreue alle Tiere, von der Haselmaus bis zum Elefanten! **StSt188⁽⁺⁾**

Kleintiere betreuen **SySy164⁽⁺⁾**

VON HIER NACH DA



Fahrten zu z.B. Arztterminen in Osnabrück, Oldenburg, Hannover etc. Ich war 35 Jahre im Außendienst und kann daher gut und sicher auch längere Strecken mit dem Auto fahren, auch in großen Innenstädten. **BaAlb412⁽⁺⁾**

Kleiner, offener Autoanhänger (1-Achser) zu verleihen. **BaAlb412⁽⁺⁾**

Fahrdienste mit meinem Auto (z. B. einkaufen) **BrSü415⁽⁺⁾**

Fahrdienste (z. B. Krankenhaus, Arzt, Tierarzt) **SyWa413⁽⁺⁾**

Fahrten zu Terminen **Suli406⁽⁺⁾**

Flughafenbringdienst **SyGes170⁽⁺⁾**

Fahrten zu Ärzten und Behörden (Begleitung) **SyGes170⁽⁺⁾**

Fahrdienst **BaBas398⁽⁺⁾**

Fahrdienst bei Terminen (PKW vorhanden) **SyBar396⁽⁺⁾**

Fahrdienste und Transporte im Umkreis mit meinem VW Caddy **SyOhz380⁽⁺⁾**

Transporte mit einem Golf Combi **Asen381⁽⁺⁾**

Kleintransporte mit VW-Bus T4, extra lang (2,80 m Ladefläche) **Langw286⁽⁺⁾**

Fahrdienst mit Pkw Dacia. **SySy369⁽⁺⁾**

Nachtfahrten zum / vom Flughafen, Bahnhof, Feier etc. - ich (Nachteule) fahre Euch

zuverlässig und gut gelaunt, auch längere Strecken. **Hil356⁽⁺⁾**

Transporthilfe mit geräumigem Kastenwagen. **Mart336⁽⁺⁾**

Pferdehänger und PKW-Anhänger zu vermieten. **Asen353⁽⁺⁾**

Fahrten im Umkreis **SySy348⁽⁺⁾**

Anhänger ausleihen **BaBas331⁽⁺⁾**

Besitze ein Fahrzeug, dass 2 t ziehen kann (leider keinen Hänger) - kann also nur das Zugfahrzeug anbieten. **Dreb312⁽⁺⁾**

Transportiere Mensch + Dinge mit meinem Kangoo (pendle derzeit zwischen Bremen und Gessel) **SyHen305⁽⁺⁾**

Autotransporte mit Kombi und Anhängerkupplung **HB296⁽⁺⁾**

Einkaufsfahrten **BrVi288⁽⁺⁾**

Fahrdienst in meinem oder deinem Wagen (Auto mit Anhängerkupplung) **Ach196⁽⁺⁾**

Botenfahrten, Einkaufen (Auto mit Anhängerkupplung) **Ach196⁽⁺⁾**

Einkaufs- und Transporthilfe mit Pkw- und Pkw-Anhänger bis 1 t **SyBar277⁽⁺⁾**

Fahrdienst (nur nach Absprache möglich, da noch berufstätig) **StBr243⁽⁺⁾**

Fahrdienst **WeLa238⁽⁺⁾**

Fahrdienst auch mit eigenem Pkw (A3) **WeKw239⁽⁺⁾**

Fahrdienst **WeLa206⁽⁺⁾**

Transporte (Menschen u. Sachen) - habe Kombi mit Anhängerkupplung **WeLe198⁽⁺⁾**

Fahrdienste mit Pkw u. Anhänger **Rie194⁽⁺⁾**

Fahrdienst in meinem oder deinem Auto **WeKw193⁽⁺⁾**

Transporte mit Pkw / Anhänger **BaBas118⁽⁺⁾**

REISE



Ferienwohnung in Todtnauberg (Südschwarzwald) **SySy347⁽⁺⁾**

Ich habe viel Erfahrung im Radwandern an Flüssen: Mosel, Saar, Rhein, Main, Neckar, Kocher-Jagst, Altmühltal - da kann ich gerne Infos geben und bei der Planung behilflich sein. **HB119⁽⁺⁾**

Reiseberatung (20 Jahre Reisebüro-Erfahrung) **HB296⁽⁺⁾**

Wohnen mit eigenem Pferd in schöner Reitgegend wenn ich verreist bin. Badeteich und Sauna vorhanden. **BaBas292⁽⁺⁾**

Urlaub oder ein Wochenende in Cuxhaven-Sahlenburg in unserm Ferienhaus am Wernerwald, 35 Min zu Fuß zum Meer, Fahrräder, erholsam auch im Winterhalbjahr. **SyJar195⁽⁺⁾**

COMPUTER & INTERNET



PC-Anwendersupport **Suli411⁽⁺⁾**

Verkaufen bei "Kleinanzeigen" online (Anleitung/Tipps) **SySy399⁽⁺⁾**

Digitale Bildbearbeitung (Digitale Fotos für den Druck optimieren/retuschieren) **SySy399⁽⁺⁾**

Hilfe bei einfacheren Problemen mit Computer oder Handy **BaAlb390⁽⁺⁾**

Biete Luftaufnahmen mit Flugdrohne. Auflösung 12 MP, Übergabe als Datei oder auf Fotopapier. **SySy369⁽⁺⁾**

Erstelle Excel-Tabellen, beantworte schnell Fragen zu Word und Excel am Telefon oder helfe beim Erlernen der Programme **Asen290⁽⁺⁾**

Hilfe und Anleitung in Word und Excel. **WeSu352⁽⁺⁾**

Gestaltung von Einladungskarten, Visitenkarten oder Flyern. **WeSu352⁽⁺⁾**

Computerservice (Wartung, Neuinstallation, Reparatur) **WeLe343⁽⁺⁾**

EDV-Datensicherheit (spez. LINUX), sicher surfen **Harp327⁽⁺⁾**

Erstellen einer einfachen Homepage (ähnlich der Homepage vom Tauschring) nach deinen Vorstellungen - bringe gerne auch Vorschläge und Ideen mit ein. **WeKw163⁽⁺⁾**

2D-Zeichnungen und 3D-Modelle erstellen. Einführung in das Computer unterstützte Zeichnen (CAD). Hilfe bei der Suche nach brauchbarer, kostenfreier Software. Wenn die Kaffeemaschine schneller arbeitet als der Computer: PC entschlacken! **BaNeu294⁽⁺⁾**

Computerarbeiten, Briefe schreiben, Einstellen bei eBay **HB296⁽⁺⁾**

Computerreparatur **HB296⁽⁺⁾**

Ich suche im Internet nach deinen Vorgaben Buch, Gefrierschrank, Tierfell oder was eben so gewünscht wird. **BaBas229⁽⁺⁾**

Layout von Briefköpfen, Einladungen, Tischkarten, Zeitungsanzeigen, Flyern, Plakaten, usw., evtl. mit eigenem Foto oder Logo, nach deinen Wünschen. Fotos mit Digitalkamera kann ich dazu erstellen und am PC nachbearbeiten. **WeKw163⁽⁺⁾**

Anleitung bei Excel, Word **WeKw239⁽⁺⁾**

Internet-Recherche **WeKw163⁽⁺⁾**

Professionelle Hilfe rund um den PC (Software und Hardware) **WeMe204⁽⁺⁾**

Abwicklung von eBay-Auktionen (Kauf und Verkauf) **WeMe204⁽⁺⁾**

eBay: Info von Hintergrundinformation und Hilfestellung bei Arteikeleinstellung mit Foto **Ach196⁽⁺⁾**

Hilfe beim Anlegen einer privaten Buchführung wie Überwachung der regelmäßigen Einnahmen und Ausgaben (Kontoauszüge) oder Haushaltsbuch mit Excel. Auch andere Excel-Tabellen (auch sehr komplexe) lege ich an und helfe bei der Pflege der Daten. **WeKw163⁽⁺⁾**

Hilfe im Internet **BaBra174⁽⁺⁾**

Schulungen am PC (Word, Excel, Access etc.) **BaBra174⁽⁺⁾**

PC-Hilfe **SySy169⁽⁺⁾**

Einführung in den eBay-Handel **HB119⁽⁺⁾**

BÜRO & KOMMUNIKATION



Schriftverkehr; Unterstützung bei Word, Excel; Buchhaltung, Abrechnung, Erstellung von Tabellen **SySy387⁽⁺⁾**

Geschäfts- und Behördenbriefe schreiben. **BrVi410⁽⁺⁾**

Pakete packen. **BrVi410⁽⁺⁾**

Beratung zur Ergonomie am PC-Arbeitsplatz **WeKw409⁽⁺⁾**

Persönliche Texte (z. B. für Gruß- oder Trauerbriefe/-karten, für Ansprachen o. ä.) **BaBas405⁽⁺⁾**

Büro aufräumen (Sortieren/Ordnen/Abheften/Wegwerfen) **SySy399⁽⁺⁾**

Hilfe bei Immobilienkauf und -verkauf, Vermietung. **Asen353⁽⁺⁾**

Hilfe bei Bewerbungen, Bewerbungstraining. **Asen353⁽⁺⁾**

Hilfe bei der Einkommensteuer, allgemeine Steuertipps. (Ich darf nicht beratend tätig werden.) **Asen353⁽⁺⁾**

Übernahme lfd. Buchhaltungen, Büroorganisation und Korrespondenz, z.B. mit Behörden. **Asen353⁽⁺⁾**

Korrekturlesen **WeSu352⁽⁺⁾**

Mehr Überblick auf dem Girokonto: Durch meine mehrjährigen Erfahrungen im Finanzmanagement biete ich meine Hilfe bei einer Monats- bzw. Jahresübersicht über Ein- und Ausgaben auf dem Girokonto an. **WeLe343⁽⁺⁾**

Hilfe bei Einkommensteuererklärungen **WeLe343⁽⁺⁾**

Hilfe bei Buchhaltung **WeLe343⁽⁺⁾**

Laminieren Visitenkarten und andere Papiere bis DIN A 4 **BaBas331⁽⁺⁾**

Ordne Papierkram **SyHen305⁽⁺⁾**

Girokonto: Überblick verloren? Hilfe, wieder Durchblick über Ein- und Ausgaben zu bekommen **SyHen305⁽⁺⁾**

Briefe formulieren **BaBas292⁽⁺⁾**

Ich möchte Sie unterstützen im Todesfall ihres lieben Angehörigen durch Korrespondenz/Anträge der Behörden, Versicherungen sowie Akten sortieren und neu anlegen oder ich kann auch einfach für Sie da sein. (Witwe) **BaBas229⁽⁺⁾**

Schreiben **BrVi288⁽⁺⁾**

Hilfestellung in Bezug auf Formulierungen bei schwierigen Behördenbriefen, Versicherungen, Kündigungen, Reklamationen, Garantiefällen, Hilfe bei Antrag auf Anerkennung einer Schwerbehinderung **Ach196⁽⁺⁾**

Ich helfe bei der (privaten) Steuererklärung oder mache deine (einfache) Steuererklärung. **WeMe204⁽⁺⁾**

Unterstützung bei Bankgeschäften und Hilfe beim täglichen Schriftverkehr **WeLe247⁽⁺⁾**

Mahnbescheide **WeLa238⁽⁺⁾**

Schreibarbeiten: Briefe, Bewerbungen, Diplome, Kündigungen, Korrespondenz mit Behörden, Ämtern, Versicherungen, Formulare ausfüllen **BaBas240⁽⁺⁾**

Hilfe bei Lohnbuchhaltung **BrUe135⁽⁺⁾**

PC-Arbeiten wie Schreibarbeiten, Buchhaltung **BaBra174⁽⁺⁾**

Schreibarbeiten **SySy164⁽⁺⁾**

Hilfe bei der Einkommensteuererklärung **HB119⁽⁺⁾**

Englisch - Deutsch Übersetzungen **HB119⁽⁺⁾**

Hilfe bei Lohnsteuerjahresausgleich oder Einkommensteuererklärung, auch Buchführung **BrUe135⁽⁺⁾**

KUNST & KREATIVES GESTALTEN



Blumensträuße/Gestecke/Adventskranz binden (z. B. Tischschmuck für Feiern) **WeKw408⁽⁺⁾**

Töpfern / Töpferkurs an der Drehscheibe **WeKw408⁽⁺⁾**

Weihnachtsbastelei **WeEr394⁽⁺⁾**

Gedichte schreiben **Ehbu367⁽⁺⁾**

Alte Fotos digitalisieren, Repro-Aufnahmen **Ehbu367⁽⁺⁾**

Beratung und Unterstützung bei künstlerischen Projekten **Schw357⁽⁺⁾**

Ich vergolde für dich Gegenstände mit Blattgold. **Hil356⁽⁺⁾**

Scanservice: Fotos, Dias, Negative **BaBas315⁽⁺⁾**

Fotografie auf Feiern. **BaBas315⁽⁺⁾**

Grafische Arbeiten: Visitenkarte/Flyer, Einladungen etc., Kalligraphie, Glückwunschkarten aus eigener Herstellung. **BaBas315⁽⁺⁾**

Biete große Auswahl an Bildern in verschiedenen Techniken, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352⁽⁺⁾**

Anleitung bei der Herstellung von Perlen-schmuck im Peyote-Stich/ Perlenweben, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352⁽⁺⁾**

Visitenkarten nach eigenen Vorstellungen oder nach meinen Vorlagen, auch mit Logo oder Bild(ern). Farbige oder schwarz-weiß. Zeitabrechnung nach Aufwand + Material (Papier, Druckkosten etc.) **WeKw163⁽⁺⁾**

Fotocollagen aus digitalen Fotos am PC erstellen inkl. einscannen von Fotos. Danach werden die Collagen im Fotolabor zu "echten Fotos" entwickelt. Ideal als Geschenk oder für persönliche Grußkarten! Fotolaborkosten sind natürlich selbst zu tragen. **WeKw163⁽⁺⁾**

MUSIK & TANZ



Gesangsdarbietung auf Festen u. ä. **Schw357⁽⁺⁾**

Schlagzeugunterricht [Asen355^{\(+\)}](#)

Didgeridoo: Prof. Unterricht - mit Zirkuläratmung, Didgeridoo anfertigen und künstlerisch gestalten, Infos über Aboriginal-Kultur, CDs mit Didge-Musik zum Leihen. [Hil356^{\(+\)}](#)

Ich kann euch die Basics des Gitarrenspielens beibringen. [Suli175^{\(+\)}](#)

Lust zum Musizieren (singen oder ein Instrument spielen), aber nicht allein? Ich bin mit dem Akkordeon dabei, besorge oder suche auch passende Noten heraus. [WeLa206^{\(+\)}](#)

Liedbearbeitung oder auch Erstellen von eigenen CDs (z.B. euren Gesang auf CD "aufnehmen") - ideal zum Verschenken! [WeLa206^{\(+\)}](#)

Akkordeonunterricht [WeLa206^{\(+\)}](#)

DIES & DAS



1500 Quadratmeter Weide zum Heu oder Gras ernten oder für Schafe, Hühner, Esel, Ziegen etc. [BaAlb412^{\(+\)}](#)

Märchen erzählen für Kinder und Erwachsene, hauptsächlich auch für Senioren. [TwI404^{\(+\)}](#)

Spielenachmittag oder -abend bei dir oder mir (Quirkle, Rummikub, Skip-Bo, Azul) [WeEr394^{\(+\)}](#)

Eine Lesung in meinem großen Garten [WeEr394^{\(+\)}](#)

Zu Verleihen: Benzinrasenmäher, Hand-Erdlochbohrer 10 cm, Dremel, Laminiergerät. [Hil356^{\(+\)}](#)

Ich bin offen für weitere Anfragen. [Wie384^{\(+\)}](#)

Seminarraum, 80 m² (Wirkstatt), geeignet für Körperarbeit und Vorträge. [WeMe189^{\(+\)}](#)

Kelter verleihen [Ehbu367^{\(+\)}](#)

Stellplatz für Anhänger oder Wohnmobil. [Asen353^{\(+\)}](#)

Verleihe oder verkaufe (gegen Zeit) Bücher, z.B. Krimis, Mittelalter etc. [BaBas229^{\(+\)}](#)

Hilfe bei Organisationen aller Art [WeLe247^{\(+\)}](#)

Holzspalter (400 V Drehstrom), auch zum Verleih [Rie194^{\(+\)}](#)

Literaturaustausch [BrUe135^{\(+\)}](#)