

Schlicht um Schlicht



DER Tauschring zwischen Delme und Weser

TAUSCHRING-POST

Anzeigen- und Mitteilungsblatt des Tauschrings • Stuhr • Syke • Weyhe • Bruchhausen-Vilsen • Bassum •

Nr. 119

April 2026

LIEBE TAUSCHFREUDIGE,

mit dieser Ausgabe der Tauschring-Post begrüßen wir drei neue Mitglieder.
Herzlich Willkommen!



IN EIGENER SACHE ...

... bitten wir euch darum, ausschließlich folgende Kontaktwege zu benutzen:

Tauschbelege bitte per E-Mail an konto@schlicht-um-schlicht.de oder per Post an Silke Schulenberg, Albringhausen 18, 27211 Bassum, oder persönlich in den Briefkasten oder zum Tauschring-Treffen mitbringen.

Wünsche an die Redaktion der Tauschring-Post, also **Änderungen an den Angeboten** oder spontane **Angebote oder Gesuche** bitte per E-Mail an tauschringpost@schlicht-um-schlicht.de.

Bitte **nicht** per WhatsApp, Signal, Threema, Telegram oder sonstige soziale Medien. Bitte

auch nicht an persönliche E-Mail-Adressen von Silke oder Sabine.

Es wird zu unübersichtlich und es geht zu schnell etwas verloren.

Wir hoffen auf euer Verständnis.

Viel Spaß beim Tauschen wünscht euch

Sabine Bertram
Redaktion der Tauschring-Post



HIER WOHNEN UNSERE MITGLIEDER:

Syke SySy Syke SyBar Barrien SyFal Falldorf SyGes Gessel SyHen Henstedt SyJar Jardinghausen SyOhz Osterholz	SyOk Okel SyRis Ristedt SyWa Wachendorf Bassum BaAlb Albringhausen BaBas Bassum BaBra Bramstedt BaNeu Neubruchhsn.	Weyhe WeEr Erichshof WeKw Kirchweyhe WeLa Lahausen WeLe Leeste WeMe Melchiorshsn. WeSu Sudweyhe	Stuhr StBr Brinkum StSt Stuhr StSec Seckenhausen Bruchhausen-Vilsen BrSü Süstedt BrUe Uenzen BrVi Vilsen	Sonstige Ach Achim Asen Asendorf Bück Bücken DreB Drebber Ehbu Ehrenburg Eyd Eydelstedt Harp Harpstedt HB Bremen Hil Hilgermissen	Langw Langwedel Lem Lembruch Mart Martfeld Rie Riede Schw Schwaförden Sudw Sudwalde Suli Sulingen Twi Twistringen Wie Wietzen
---	--	--	---	---	---

Termine • Termine • Termine • Termine • Termine • Termine

Wo und wann treffen wir uns?



„Café Alte Posthaltere“
Waldstraße 3
28857 Syke
Tel.: (04242) 6 55 80 9

Mo, 15. Juni 2026
Mo, 14. September 2026
Mo, 7. Dezember 2026
jeweils um 19.30 Uhr



„Kirchweyher Hof“
Alte Hauptstraße 20
28844 Weyhe-Kirchweyhe
Tel.: (04203) 67 13

Do, 16. April 2026
Di, 14. Juli 2026
Mi, 14. Oktober 2026
jeweils um 19.30 Uhr



„Zur Penne“
Bremer Straße 14
27239 Twistringen
Tel.: (04243) 6 86

Mi, 15. April 2026
Do, 16. Juli 2026
Mi, 14. Oktober 2026
jeweils um 19.30 Uhr



„Schloßstübchen“
Schloßstraße 13
27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel.: (04252) 32 31

Mi, 13. Mai 2026
Do, 13. August 2026
Mi, 11. November 2026
jeweils um 18.00 Uhr

Die aktuellen Termine werden stets auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Kontakt / Info

Pressearbeit

Brigitte Jäckel, 27305 Süstedt,
Tel.: (04240) 1632
brigitte.jaekel@gmx.de

Kontoführung

Silke Schulenberg, 27211 Bassum-Albringhausen,
Tel.: (04241) 4479
konto@schlicht-um-schlicht.de

Internet: www.schlicht-um-schlicht.de

Tauschring-Post + Homepage

Sabine Bertram, 28844 Weyhe,
Tel.: (04203) 440155
tauschringpost@schlicht-um-schlicht.de



INHALT

+ Angebote +2

Haus & Wohnung.....2

Essen & Partyservice2

Garten2

Heim- & Handwerker.....3

Umzug & Renovierung.....4

Helfen & Zupacken.....4

Auto & Fahrrad.....4

Nadel & Faden.....5

Hobby, Freizeit & Sport.....5

Gesundheit & Wellness.....5

Beauty.....5

Lebensberatung.....6

Beratung & Hilfe.....6

Kinder, Kinder6

Lernen7

Betreuung & Pflege.....7

Homesitting.....7

Hund, Katze, Maus7

Von hier nach da.....8

Reise8

Computer & Internet.....9

Büro & Kommunikation9

Kunst & kreatives Gestalten.....9

Musik & Tanz10

Dies & Das.....10

+ ANGEBOTE +

HAUS & WOHNUNG



Fenster putzen, Bügeln, Haushaltshilfe	SySy419⁽⁰⁾
Bügeln	SySy417⁽⁺⁾
Bügeln	BrSü415 ⁽⁺⁾
Hilfe im Haushalt	SySy387 ⁽⁺⁾
Einkaufen	Suli406 ⁽⁺⁾
Hilfe im Haushalt	Suli406 ⁽⁺⁾
Farbberatung - Wohlfühlatmosfera in der Wohnung schaffen durch Farbe(n) an den Wänden (Beratung, keine Malerarbeiten)	SySy399 ⁽⁺⁾
Weniger Dinge - leichter leben (Unterstützung bei der Reduzierung des Haushaltes)	SySy399 ⁽⁺⁾
Aufräumen Kleiderschrank	BaBas398 ⁽⁺⁾
Fenster putzen	BaBas398 ⁽⁺⁾
Raumgestaltung / Deko	BaBas398 ⁽⁺⁾
Einkaufsbegleitung	BaBas398 ⁽⁺⁾

Bügeln	BaBas398 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Einkäufen / Besorgungen	SyBar396 ⁽⁺⁾
Einkaufsdienste und -begleitung in Bassum	BaBas392 ⁽⁺⁾
Leichte Arbeiten in Haus und Garten	BaBas392 ⁽⁺⁾
Einkaufshilfe, Alltagsbegleitung	BaAlb390 ⁽⁺⁾
Mithilfe im Haushalt, z.B. Fensterputzen, Wäsche, bügeln	WeLe140 ⁽⁺⁾
Einkaufsbegleitung, gerne inkl. Küchenorga	BaBra385 ⁽⁺⁾
Nachbarschaftshilfe, z. B. Einkaufen, Fahrten zum Arzt, Umzug, usw.	Wie384 ⁽⁺⁾
Wandgestaltung mit Pigmenten	Schw357 ⁽⁺⁾
Helfende Hand in Haus und Garten (außer putzen)	Schw357 ⁽⁺⁾
Wasche eure Bettdecken etc. in meiner 8-Kilo-Maschine mit großer Öffnung.	Hil356 ⁽⁺⁾
Rund um Haushaltsarbeit (kein Bügeln).	SySy347 ⁽⁺⁾
Raumgestaltung / Dekoration	SySy348 ⁽⁺⁾
Hilfe im Haushalt (Frühjahrsputz)	BaBas331 ⁽⁺⁾
Hilfe in Haushalt und Garten	SyHen305 ⁽⁺⁾
Einkaufen	HB296 ⁽⁺⁾
Fenster putzen, Hausarbeit	HB296 ⁽⁺⁾
Hilfe beim Umstellen, einrichten und dekorieren z. B. vor Feiertagen.	BaBas229 ⁽⁺⁾
Bügeln, Fenster putzen	BrVi288 ⁽⁺⁾
Bügeln	WeLe247 ⁽⁺⁾
Hausputz, Fenster putzen, allgemeine Hilfe im Haushalt	WeKw239 ⁽⁺⁾
Einrichten und dekorieren im Haus, Organisieren	WeLa238 ⁽⁺⁾
Bügeln	BrSü129 ⁽⁺⁾

ESSEN & PARTYSERVICE



Servicekraft für Feste	SySy419⁽⁰⁾
Lebensmittelrettung Freitag 16 Uhr	SySy419⁽⁰⁾
Im Sommer: Mirabellen zum Selberpflücken	BaBas418⁽⁰⁾
Partyhilfe, Geschirr zum Ausleihen, Fingerfoodplatten, Käseplatten für kleine Feiern	BaBas418⁽⁰⁾

selbstgemachte Marmelade	BaBas418⁽⁰⁾
Kuchen backen	BaBas418⁽⁰⁾
Kuchen backen, Brot backen + Anleitung (Sauerteig)	SySy417⁽⁺⁾
Wildkräuterkurse	Suli175 ⁽⁺⁾
Diverse Lichterketten und Deko, großer Getränke Kühlschrank, sowie kleiner Weinkühlschrank für (Garten-)Party zu verleihen.	BaAlb412 ⁽⁺⁾
Apfelsaft aus eigenen Äpfeln.	BaAlb412 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Feiern	BrSü415 ⁽⁺⁾
Walnüsse zum selbst aufsuchen	BaAlb412 ⁽⁺⁾
Kirschen, Äpfel und Birnen (verschiedene Sorten) zum selbst pflücken	BaAlb412 ⁽⁺⁾
Bio-Hühnereier von glücklichen, freilaufenden Hennen	SyWa413 ⁽⁰⁾
Kuchen/Torte backen	WeKw408 ⁽⁺⁾
Vegan kochen - kleines Kochhappening für 2/3/4 Leute	SyJar407 ⁽⁺⁾
Kuchen backen	Suli406 ⁽⁺⁾
Pikante Gemüsespezialitäten (eingelegt, haltbar) wie Radieschen süß-sauer, Kürbis-Chutney, Zucchini-Salat.	BaBas405 ⁽⁺⁾
Torten und Obstboden (frisch)	BaBas405 ⁽⁺⁾
Kuchen im Glas (haltbar)	BaBas405 ⁽⁺⁾
Besondere Gelees (Apfel-Chardonnay, Ananas-Kokos, Zitronenmelisse, Blutorange-Limoncello und mehr) sowie Marmeladen aus eigenem Gartenobst (Bio)	BaBas405 ⁽⁺⁾
Anrichten von kalten Platten, Canapes, Käse, Wurst, etc.	SyGes170 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Feierlichkeiten: Ausschank, Bedienung, etc.	SyGes170 ⁽⁺⁾
Kaffeemaschine für rund 50 Personen.	Twi373 ⁽⁺⁾
Geschirr, Besteck, Gläser und Catering-Dishes für Feiern bis zu 100 Personen mit Service von mir zur Unterstützung.	Twi373 ⁽⁺⁾
Service bei und Organisation von Feiern und Festen	SyGes403 ⁽⁺⁾
Roggen-Dinkel-Brot ohne Hefe auf Sauerteigbasis	WeSu397 ⁽⁺⁾
Kalte Platten für Feiern und Feste (Häppchen)	WeSu397 ⁽⁺⁾
Klassische Kuchen und Torten backen, auch diabetikerfreundlich, auch mit Dinkelmehl	WeSu397 ⁽⁺⁾
Walnüsse (gute) im Herbst; überschüssiges Gemüse aus dem Garten	SyGes395 ⁽⁰⁾
Hilfe bei Festen: Vorbereitung, Singen, Kreistanz	BaAlb390 ⁽⁺⁾
Hilfe und Bedienung bei Festen und Familienfeiern.	WeLe140 ⁽⁺⁾

Hilfe bei Parties und Feten	Lem386(+)
Kochen	Lem386(+)
Kuchen backen	Ehbu383(+)
Biete diverse Säfte aus eigener Mostereierstellung an: 2x1 l Apfel-Birne oder Apfel (0,5 Std.), 2x1 l Rote Beete-Apfel, Karotte-Apfel oder Quitte-Apfel (0,75 Std.) oder 5 l in Bag in Bax Behältern (1,25 Std.).	BaBas331(+)
Kombucha- und Kefir-Pilz inkl. Kostprobe und Einweisung	Asen381(+)
Biete im Herbst Bioäpfel für z. B. Apfelsaft.	SySy123(+)
Verleihe 17 identische, einfache braune Vintage-Holzstühle für Eure Parties / Veranstaltungen. Auch für draußen.	Hil356(+)
Marmelade und Gelee.	SySy347(+)
Hilfe bei Partys und Feten	BaBas229(+)
Kuchen backen	SySy344(+)
Einkauf im Bio-Großhandel	BaBas331(+)
Apfelsaft aus eigener Herstellung; Safftherstellung aus eurem Obst (Mosterei)	BaBas331(+)
Gelee selbst hergestellt	BaBas331(+)
Backe Kuchen, Brot, Fingerfood für Feiern	BaBas331(+)
Verleih von 2 großen 40-Tassen-Kaffeemaschinen für Feiern o. ä.	BaBas331(+)
Hilfe bei Vorbereitungen für Feste	Dreb312(+)
Verleih von Partygeschirr, Besteck, Bierzeltgarnituren	WeLa308(+)
Catering bei Parties	HB296(+)
Backen und kochen	BrVi288(+)
Ich organisiere Sammelbestellungen / Einkäufe beim Bio-Großhandel Bio Antakya	StBr255(+)
Planung und Realisierung von Buffets und Menüs für Feste (u.a. italienisch, orientalisches, indisch), Hilfe bei Festlichkeiten	SyBar277(+)
Leckere Antipasti (wie auf dem Sommerfest 2010)	StSt188(+)
Backen und kochen	WeLe247(+)
Kuchen oder Torten	StBr243(+)
Kochen bzw. Hilfe bei Gästen und Festen (im kleineren Rahmen)	StBr243(+)
Salate machen, Hilfe bei Feierlichkeiten	WeKw239(+)
Kochen, backen	WeLa238(+)
Partyservice: organisieren und ausrichten sowie vor Ort Unterstützung leisten.	WeLa238(+)
Äpfel aus dem eigenen Garten - ungespritzt!	SyOk219(+)

Beratung über Wildkräuter für Suppen und Salate **StSt188(+)**

Hilfe bei Feiern und Festlichkeiten **WeMe204(+)**

Früchte aus eigenem Garten **SySy164(+)**

Kuchen backen **SySy164(+)**

Hilfe bei Feten **SySy164(+)**

Kuchen backen **WeLa109(+)**

GARTEN



Helfende Hand im Garten: Gestaltung und Ausführung (leichte Arbeiten) **SySy417(+)**

Hecke scheren mit leistungsstarker Heckenschere und Kettensägen-Arbeiten (mit Kettensägen-Schein). **BaAlb412(+)**

Hilfe im Garten **SySy387(+)**

Hilfe im Garten **Suli406(+)**

Hilfe im Garten, Haus und Hof **Mart402(+)**

Rasen mähen - bringe eigenen Benzin-Rasenmäher mit. **Hil356(+)**

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 1. Aloe Vera: man nennt sie auch die Apotheke auf der Fensterbank. **SySy342(+)**

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 2. Goji Beeren: Heilpflanze. **SySy342(+)**

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 3. Jiaogulan (Kraut der Unsterblichkeit): Es wirkt wie Ginseng, aber besser als Ginseng. Jiaogulan hat keine Nebenwirkungen und ist besonders für Frauen geeignet. **SySy342(+)**

Dung in Kleinmengen von Pferd, Rind oder Guano. Einstreu-frei. Bio-Futter! **BaBra385(+)**

Saatgut, Stecklinge Gemüse, Kräuter, Duftpflanzen **BaBra385(+)**

Jungpflanzen Gemüse, Ausgefällenes **BaBra385(+)**

Himbeer-Pflanzen Sommer/Herbst diverse in gelb und rot **BaBra385(+)**

Traum 'Bauerngarten' Gemüse plus Buntes gestalten nach G. Franck/Permakultur **BaBra385(+)**

Garten ohne Gießen. Planung + Umgestaltung **BaBra385(+)**

Hilfe bei der Permakultur **Wie384(+)**

Leichte Gartenarbeiten **Ehbu383(+)**

Baum-, Obstbaum und Strauchschnitt oder auch Baumfällung (kommt auf die Größe an), am besten telefonisch genauer besprechen. **BaBas331(+)**

Gartenberatung - Permakultur **SyRis379(+)**

Alles, was im Garten anfällt, auch Baum-schnitt, Gartenpflege, auch mit eigenem Anhänger (Motorsäge vorhanden). **SyRis379(+)**

Gartenplanung **BrSü129(+)**

Ich habe einen Balkenmäher, mit dem auch langes Gras problemlos geschnitten werden kann. Ein robuster normaler Rasenmäher steht auch zur Verfügung. **Bück176(+)**

Gartenarbeiten: Rasen mähen, Hecke schneiden (ohne Abfuhr). **SySy369(+)**

Sägen, Bäume fällen, Gartenarbeiten **SyRis365(+)**

Brennholz, Nistkästen, Buchsbäume ca. 50 cm **Ehbu367(+)**

Bäume fällen, auslichten; große, frei wachsende Hecken zurückschneiden **Ehbu367(+)**

Reiner, gut abgelagerter Pferdemist abzugeben. **Asen353(+)**

Obstbäume beschneiden sowie veredeln; Früchte aus eigenem Garten. **Schw320(+)**

Gartenarbeit **HB296(+)**

Bäume und Büsche zerkleinern inkl. Abtransport. **WeLe198(+)**

Pflastern **WeLe198(+)**

Planung und Realisierung von Trockenmauern, kreative Gartengestaltung **SyBar277(+)**

Planung und Hilfe beim Errichten von Kräutergärten „Schwerpunkt – Klostersgarten in Klein“, Tausch von Kräuterpflanzen **SyBar277(+)**

Gartenarbeit ohne Spezialkenntnisse **WeKw239(+)**

Stauden aus dem Garten **BaBas240(+)**

Vertikutieren (Gerät vorhanden) und Hilfe beim Zusammenharken **WeMe204(+)**

Gartenarbeiten und Rasenmähen, gerne auf Gegenseitigkeit **Ach196(+)**

Obstbäume und Hecken schneiden **WeLa109(+)**

Stauden aus meinem Garten gegen Zeitbuchung **SySy123(+)**



HEIM- & HANDWERKER



Suchen von Wärmebrücken, Isolationsfehlern an Gebäuden usw. Abrechnung nach Aufwand. Es können auch Wärmebilder gefertigt werden. **SyBar391(€)**

Vermessung von Solarflüssigkeit auf Verlust von Frostschutz und Korrosionsschutz. Abrechnung nach Aufwand. Die Messung selbst dauert ca. 10 Minuten. Sachkosten 1€ **SyBar391(€)**

Vermessung von alten Gegenständen, z.B. Schalen, Gläser, uvm. aus Vaseline-Glas, und Keramiken oder Geräte wie Uhren oder alg. Zifferblätter, usw. auf radioaktive Belastung mit DIY-Niveau. **SyBar391(€)**

Reinigung von Sonnenkollektoren, das Werkzeug vorhanden. **SyBar391(€)**

Kleistergerät zu verleihen (von Tapofix) **WeKw409(€)**

Hilfe beim Lehmbau **Wie384(€)**

Handwerkliche Tätigkeiten, außer Elektro **SyRis379(€)**

Handwerkliche Arbeiten in Haus und Garten, auch Elektro. **SySy369(€)**

Ich bin handwerklich geschickt und verfüge über einschlägige Maschinen. **Bück176(€)**

Verleihe Elektroschweißgerät **Hil356(€)**

Tischlern, kleine, einfache Elektroarbeiten (Lampen, Steckdosen montieren), kleine Schweißarbeiten **Ehbu367(€)**

Beratung bei ökologischen Baustoffen **Asen355(€)**

Arbeiten an Haus und Hof **Asen355(€)**

Zimmermannarbeiten **Asen355(€)**

Schnellbaugerüst 100 qm zu vermieten. **Asen353(€)**

Elektroarbeiten, Klempnerarbeiten **SySy347(€)**

Handwerkliche Hilfe, Holzbau, Innenausbau, Rigips **SySy348(€)**

Ich baue Ikea - Möbel auf (gerne), alles bis auf Kleiderschränke und Küchen... **HB119(€)**

Ich verlege Holzparkett (Klickparkett) - ebenfalls gerne und gut. **HB119(€)**

allgemeine Handwerkerarbeiten **HB296(€)**

Elektroarbeiten **HB296(€)**

Tischlerarbeiten fachgerecht ausgeführt, z.B. Fenster/Türen einstellen, Trockenbau,

Reparaturen und Arbeiten rund um Möbel. **BaNeu294(€)**

Fliesen legen **WeLe198(€)**

Holz-Tischler-Arbeiten **Langw286(€)**

Polsterarbeiten, z.B. Stuhlsitze und Eckbank. **TwI209(€)**

Kleine Handwerksarbeiten im Hause, z.B. Anbringen von Spiegel, Lampe, Regal, etc. Bohrmaschine und Werkzeug vorhanden **Ach196(€)**

Leichte Elektroarbeiten **Rie194(€)**

UMZUG & RENOVIERUNG



Streichen **SySy419(€)**

Packen, Tapezieren und Streichen **SySy417(€)**

Verleih Hailo-Treppenpodest (verstellbar, für Tapezier- und Malerarbeiten etc.) **SyWa413(€)**

Hilfe beim Umzug **Suli406(€)**

Umzugshilfe **Mart402(€)**

Bei Umzug helfen (keine Schwerstarbeit) **Ehbu367(€)**

Hilfe bei Umzügen, auch mit eigenem Auto und großem Anhänger **BaBas331(€)**

Mitarbeit beim Verpacken von Umzügen. **Schw320(€)**

Hilfe beim Renovieren, Umzug **SyHen305(€)**

Hilfe beim Umzug, Fahrzeug richtig beladen (LKW-Führerschein Klasse CE vorhanden), Demontage und Aufbau von Wohnzimmerschrank und Kücheneinrichtung. **BaNeu294(€)**

Hilfe beim Umzug **WeLe247(€)**

Hilfe beim Umzug und beim Tapezieren **WeKw239(€)**

Umzugshilfe, Renovierung **Bück176(€)**

Hilfe beim Umzug **SySy169(€)**

HELFFEN & ZUPACKEN



Einkaufsservice mit Auto **SyGes403(€)**

Einkaufen und sonstige Erledigungen mit PKW (auch als Begleitung) **SyOhz380(€)**

Einkaufshilfe, -Beratung **BaBra385(€)**

Hochdruckreiniger-Arbeiten **SyRis365(€)**

Holz spalten; Motorsägearbeiten; Schweißarbeiten. **Schw320(€)**

Grobe Arbeiten wie Holz sägen und Hacken, alle Sachen zum Schrauben und Nageln, Möbel aufbauen oder umräumen, bei Umzügen mit anfassern, beim Aufräumen oder Entrümpeln. Nehme auch kleinere Reparaturen entgegen (kleben, bohren, sägen, feilen, löten). **Asen353(€)**

"Mädchen für alles" **Suli175(€)**

Einkaufshilfe bzw. -begleitung **StBr243(€)**

Entrümpelungen: Kleiderschrank, Zimmer, Keller, Dachgeschoss, Garage **BaBas240(€)**

Holz spalten mit elektrischem Holzspalter **BaBas118(€)**

Motorsägearbeiten **BaBas118(€)**

Entrümpelungen (Garage, Dachboden, Keller oder was auch immer) **BaBas118(€)**

AUTO & FAHRRAD



Anleitung Fahrradreparatur, , bes. bei Pedelecs. **SyBar391(€)**

Beratung bei Neuwagenkauf **BrSü129(€)**

kleinere Autoreparaturen **HB296(€)**

NADEL & FADEN



Stricken	BrSü415 ⁽⁺⁾
Kleidung reparieren; Stricken	SySy387 ⁽⁺⁾
Nähen / Stopfen	WeKw408 ⁽⁺⁾
Selbstgestrickte Socken	BaBas405 ⁽⁺⁾
Stricke Socken oder andere Kleinteile	SyHen400 ⁽⁺⁾
Flicke, stopfe und ändere Kleidung	SyHen400 ⁽⁺⁾
Häkeln mit grobem und feinem Garn - auch mit Muster (z. B. Gardinen und Borten/Spitzen)	SyBar396 ⁽⁺⁾
Stricken: Socken, Pullover, Mützen, Schals, Tücher, Decken - alles auch mit Muster	SyBar396 ⁽⁺⁾
Socken stricken im Winter	SyGes395 ⁽⁺⁾
Wolle spinnen	BaBas392 ⁽⁺⁾
Stricken von Strümpfen und Pullovern	Lem386 ⁽⁺⁾
Nähen, z.B. Gardinen, Tischdecken oder Reißverschlüsse einnähen	SySy123 ⁽⁺⁾
Naturbelassene, saubere Schafwolle (auf Wunsch gewaschen), versch. Grautöne, gut geeignet für Filzen, Spinnen, Weben.	Hil356 ⁽⁺⁾
Anleitung in Stricken oder Häkeln, auch Auftragsarbeiten möglich.	WeSu352 ⁽⁺⁾
Filzhausschuhe (gestrickt und gefilzt); Pullover stricken; Lederschuhe	BaBas292 ⁽⁺⁾
Näharbeiten	SySy280 ⁽⁺⁾
Nähen	WeLe247 ⁽⁺⁾
Näharbeiten. Auch Beratung beim Nähen von neuen Sachen.	StSt188 ⁽⁺⁾
Wäsche ausbessern, nähen	SyOk219 ⁽⁺⁾
Die Nähmaschine näht alles: z.B. Gardinen, Faschingskostüme, Reißverschlüsse und mehr (außer neue Bekleidung).	Twi209 ⁽⁺⁾
Mache Sofakissen aus alten Federdecken	SySy123 ⁽⁺⁾
Änderungen aller Art inkl. Leder	BrVi151 ⁽⁺⁾
Näharbeiten	BrVi151 ⁽⁺⁾
Socken stricken	HB119 ⁽⁺⁾

HOBBY, FREIZEIT & SPORT



Essbare Pilze bestimmen oder selbst gesuchte Pilze kontrollieren	SyOk219⁽⁺⁾
Wildnispädagogische Events z.B. Kindergeburtstage, Betriebsausflüge	Suli175 ⁽⁺⁾
Tischtennis spielen bei mir zuhause. Training mit der Ballmaschine, mit Bekannten und/oder mit mir als Hobbyspieler. Schläger und Bälle sind vorhanden. Turnschuhe nicht nötig.	Suli411 ⁽⁺⁾
Gesellschaftsspiele	BaBas398 ⁽⁺⁾
Spazieren gehen	BaBas398 ⁽⁺⁾
Begleitung Theater / Kino	BaBas398 ⁽⁺⁾
Wandern und Reiten durch Natur und Jahreszeiten: Biete begleitete Spaziergänge oder geführte Ritte mit großem und kleinem Pony durch Wald und Flur. Eine Übernachtung im ausgebauten Bauwagen bei den Pferden stehend ist auch möglich.	Sudw360 ⁽⁺⁾
Verpacke deine Geschenke, liebevoll gestaltet, kreativ. Bei dir oder bei mir. Auch auf die letzte Minute... Minimiere damit z.B. deinen Weihnachtsstress.	Hil356 ⁽⁺⁾
Imkerei - praktische Hilfe + Theorie - einfach Fragen!	SyHen305 ⁽⁺⁾
Walking, Nordic Walking, Laufen	WeLa308 ⁽⁺⁾
Wer möchte jonglieren lernen?	Suli175 ⁽⁺⁾
Kutschfahrten, Begleitung bei Ausritten (gepr. Rittführerin)	BaBas292 ⁽⁺⁾
Klassische Holzverbindungen (z.B. Zinken, Schlitz u. Zapfen) lernen.	BaNeu294 ⁽⁺⁾
Mitfahrgelegenheit auf meinem Motorrad und in meinem Cabriolet	Ach196 ⁽⁺⁾
Hilfe beim Einstieg in die Hobby-Hühnerhaltung	SyBar277 ⁽⁺⁾
Begleitung bei Kino, Theater, Radtour + ähnlichem	WeKw239 ⁽⁺⁾
Begleitung für Jung und Alt: Theater, Konzerte, Zirkus, Lesungen, Vernissagen, Ausstellungen, Feierlichkeiten, Tanzveranstaltungen, Geschäftsessen, Messen, Spaziergänge, Fahrradtouren, Nordic Walking, Ausflüge, Einkaufsberatung	BaBas240 ⁽⁺⁾
Vermittlung von Grundkenntnissen für die Selbstverteidigung (Karate)	Ach196 ⁽⁺⁾

GESUNDHEIT & WELLNESS



Hilfe bei Knieproblemen: Am Telefon wirke ich - nach einem kurzen Gespräch - in der Stille für ca. 20-40 Minuten, um die Knie zu stärken.	SyFal416 ⁽⁺⁾
Massage	WeLe414 ⁽⁺⁾
Liebscher & Bracht Schmerztherapie	WeLe414 ⁽⁺⁾
Ernährungsberatung	WeLe414 ⁽⁺⁾
Grundlagen Rohkost Basenfasten	WeKw409 ⁽⁺⁾
Reiki-Behandlungen zur Stärkung der Selbstheilungskräfte	SyJar407 ⁽⁺⁾
Reiki-Behandlung	BaBas392 ⁽⁺⁾
Reiki zur Stärkung der Selbstheilungskräfte	WeLa206 ⁽⁺⁾
Natürliche Energiefelder: Du kannst schlecht schlafen oder wirst immer mit Kopfschmerzen wach? Du suchst Wasser (oder ähnliches) für einen Brunnen? Ich kann dir helfen. - Gold und Silber suche ich nicht.	Eyd203 ⁽⁺⁾
Shiatsu-Anwendungen	WeEr382 ⁽⁺⁾
Qigong als Einzelstunde	WeEr382 ⁽⁺⁾
Tai Chi als Einzelstunde	WeEr382 ⁽⁺⁾
Psychobionik: neuartige, konfrontative Psychotherapie zur Stärkung der Selbstheilungskräfte durch dauerhafte Auflösung ungesunder Verhaltensmuster in der Psyche. Mehr Informationen unter: www.Psychobionik-Bahr-Institut.de	Asen381 ⁽⁺⁾
Körpertherapie	SyRis379 ⁽⁺⁾
Entspannungsmethode - Konstruktive Ruhe nach Mable E. Todd, eine Aktionslinie (Informationen über www.diewirkstatt.de)	WeMe189 ⁽⁺⁾
Körperarbeit nach der FRANKLIN-Methode®, Körperschema (Informationen über www.diewirkstatt.de)	WeMe189 ⁽⁺⁾
Energetische Heilbehandlung	Schw357 ⁽⁺⁾
Tipps bei der Wahl von homöopathischen Grundmitteln bei Erkältung, Herz-/Kreislaufkrankungen und Gelenkproblemen bei Mensch und Tier.	Asen353 ⁽⁺⁾
Beratung bei Ernährungsfragen; Hilfe bei Gewichtsreduktion.	Asen353 ⁽⁺⁾
Kurse zur Entspannung / Blockadenlösung / in seiner Mitte ankommen.	SySy348 ⁽⁺⁾



Ernährungsberatung / Umstellung basierend auf der 4 Blutgruppen-Ernährung **SySy348(+)**

Beratung in Umgang und Anwendung bei Homöopathie (Globuli), Schüsslersalzen, natürliche Schmerztherapie. **SySy348(+)**

Klangschalenmassage, Hot Stone Massage, Kräuterstempelmassage, Hautpflege, Handpflege **SySy348(+)**

Ernährungsberatung (Umstieg auf Vollwertkost) **SyHen338(+)**

Energiebehandlungen bei Mensch und Tier **SyHen338(+)**

Reikibehandlung **WeKw193(+)**

Klangreise / -erfahrung auf dem Somachord® (Klangliege) - Oberton- und erlebnisreich von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK). **Harp334(+)**

Infos zu Wildkräutern und deren Verwendungsmöglichkeiten für Küche, Gesundheit, Wohlfühlen, sowie auf Anfrage selbstgemachte Wildkräuterprodukte wie z.B. Kräutersalz, Badepralinen, ... von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK). **Harp334(+)**

Massagen (klassisch, Wellness, Fußreflex, ...) **SyHen338(+)**

Als Medizinerin biete ich Ernährungsberatung/Naturheilkundliche Beratung bei Allergien, Unverträglichkeiten, Stoffwechselfstörungen und allen chronischen Erkrankungen bei Kindern und Erwachsenen. **StBr255(+)**

Ich übersetze und erkläre medizinische Befunde / Arztbriefe / Fachausdrücke und chronische Krankheitsbilder, letztendlich alles was mit Krankheit und Gesundheit zu tun hat. **StBr255(+)**

Massage, manuelle Lymphdrainage, Hot-Stone-Massage, Rückentraining **WeLa308(+)**

Ernährungsberatung **HB296(+)**

Fußpflege mit Massage **BaBas229(+)**

Zahnsteinentfernung **BaBas229(+)**

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema ökologisches Bauen, gesundes Wohnen, gesundes Leben. **StBr255(+)**

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema Zahnmaterialien, Unverträglichkeiten von Zahnwerkstoffen, Zahnersatz, Wurzelgefüllte Zähne und Implantate. **StBr255(+)**

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung: Wo sind Schadstoffe. Wie kann ich sie vermeiden. **StBr255(+)**

Beratung bei Blasenschwäche und Inkontinenz; Vermittlung von Übungen bei Beckenbodenschwäche. **SySy280(+)**

Autogenes Training und andere Entspannungstechniken wie Jakobson **StSt188(+)**

Körper, Geist und Seele in Ein-Klang bringen *Begleitung auf dem Weg zu Gesundheit* **WeKw171(+)**

Tibetische Honigmassage (Entschlackungsmassage) **BrStü129(+)**

Beratung über und Herstellung von Bachblüten **StSt188(+)**

Fußreflexzonenmassage **BaNeu147(+)**

Azidose-Massage **BaNeu147(+)**

BEAUTY



Typgerechtes schminken; Abendmakeup **SyGes170(+)**

Gesichtspflege (ausreinigen, Augenbrauen zupfen, Massage) **SyGes170(+)**

Kosmetikkurse, Schminkkurse, Typberatung, Stylingberatung (auch shoppen gehen) **SySy348(+)**

Ich gehe mit euch euren Kleiderschrank durch zwecks Aussortieren - habe einen guten Blick für Kleidung und Stil. **HB119(+)**

Haare schneiden, färben, dauerwellen etc. für Männer, Frauen und Kinder (Materialkosten sind selbst zu tragen, kann ich aber nach Absprache besorgen). Ich mache gerne Hausbesuche! **Suli175(+)**

Hauttype-Analyse (Avon), Beratung beim Schminken: Basic + vieles andere **WeKw239(+)**

Modeberatung und Kleiderschrank-Aufräum-Service (es bleibt nur das im Schrank, was zu dir passt) **BrVi151(+)**

Haare schneiden nach Absprache **BaBas118(+)**

LEBENSBERATUNG



Energetische Hausreinigung **Suli175(+)**

Schamanische Trancereisen zu Krafttieren, Pflanzen-, Baum- und Steingeistern **Suli175(+)**

Weniger Dinge - leichter leben – Ordnungssystem **WeKw409(+)**

Einzelsupervision / berufliches Coaching **SyJar407(+)**

Lösen von disharmonischen Bindungen **SyJar407(+)**

Beratung für Fragen im Personalbereich **Lem386(+)**

Beratung Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand **Lem386(+)**

Bewerbungstraining **Lem386(+)**

Krisencoaching **Lem386(+)**

Lebensberatung in schwierigen Situationen **Lem386(+)**

Soziale Beratung **Ehbu383(+)**

Beratung mit kreativen Methoden (Kunsttherapie) - Räume in Ristedt und Syke nutzbar **Ehbu383(+)**

Zuhörer bei Sorgen und Nöten (war ein "Grüner Herr") **SyRis365(+)**

Astrologische Lebensberatung **Schw357(+)**

Hilfe in Krisenzeiten wie Verlust, Ängste, Hilflosigkeit, Trauer, Enttäuschung, Einsamkeit. Glaubenssätze erarbeiten und gestärkt aus der Krise hervorgehen. **Asen553(+)**

Beratung zur Persönlichkeit, Coaching, Auftreten, Wirkung auf andere, Organisation **SySy348(+)**

Lebensberatung **SyHen338(+)**

Sozialpädagogische Familien- /Einzelfall-Hilfe **Mart336(+)**

Sozialpädagogische Lebensberatung, Zielklärung **Mart336(+)**

Elternberatung in schulischen Dingen (bin Lehrerin) **WeKw193(+)**

Lebensberatung mit Kunsttherapie und Traumanalyse **StSt188(+)**

Lebensberatung/Begleitung in kleinen und grossen Lebenskrisen **BrStü129(+)**

Ich spüre auf Eurem Grundstück oder im Haus / in der Wohnung Wasseradern auf. **HB119(+)**

BERATUNG & HILFE



Zeugendienst (z. B. bei Wohnungsübergaben etc.) **SyWa413(0)**

Check von Bewerbungen **SyJar407(+)**

Elektroinstallateurmeister berät bei Photovoltaikfragen. Insbesondere bei



Balkonkraftwerken und neuer Heiztechnik.
Eyd203(+)

Begleitung zu Ärzten, Kliniken, Ämtern gerne inkl. Schriftverkehr.
BaBra385(+)

Rentenberatung/Vollständigkeit der Anwartschaften und Versicherungszeiten: Analyse/Empfehlung
BrSü129(+)

Hilfe beim Anbieterwechsel von Strom, Gas, Versicherungen usw..
Asen353(+)

Finanzierungs- und Schuldnerberatung, Baufinanzierung, Umschuldung.
Asen353(+)

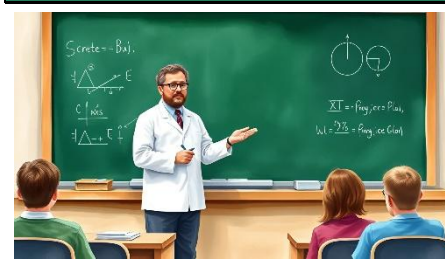
Energieberatung
SySy347(+)

Behördenhilfe
Mart336(+)

neutrale Schuldnerberatung, neutrale Finanzberatung
Harp327(+)

Beratung rund um das Thema Versicherungen
WeLa206(+)

LERNEN



Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung bei erneuerbaren Energien. Von der Idee bis zur Projektplanung.
SyBar391(+)

Deutsch lehren
BrSü415(+)

Beratung bei schulischen Problemen
WeSu397(+)

Lesen lernen
WeEr394(+)

Hilfe zur Selbsthilfe: "Wie gehe ich eine Aufgabe an? Wie erarbeite ich mir selbst beues Wissen?"
SyBar391(+)

Nachhilfe in naturwissenschaftlichen Fächern (ohne Chemie)
SyBar391(+)

Kaufmännisches Rechnen und Buchführung (als Lehr- und Lernwissen)
BrSü129(+)

Individuelle, erfolgreiche Kunsthilfe für gute Noten, auch Kunst-Leistungskurs. Schnell, nachhaltig, lustig. Im Atelier oder komme ins Haus.
Hil356(+)

Nachhilfe in Mathe bis Klasse 7
WeSu352(+)

Unterricht Englisch, Französisch, Gitarre
SySy348(+)

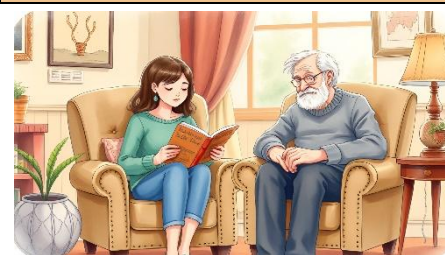
Beratung und Hilfe bei Schulproblemen im Grundschulbereich.
SySy344(+)

Nachhilfe in Mathematik und Elektrotechnik
Rie194(+)

Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 8 (bin Mathelehrerin)
WeKw193(+)

Mathe-Nachhilfe bis Klasse 10
SySy169(+)

BETREUUNG & PFLEGE



Vorlesen
BrSü415(+)

Zeit zum Zuhören oder zum Spaziergehen
Suli406(+)

Einkaufsdienst (bei Krankheiten)
SyGes170(+)

Seniorenbetreuung (keine Pflege), Unterhaltung, Gespräche
SyGes170(+)

Rollstuhl schieben (Radius 25 km - hab kein Auto, nur Fahrrad)
Mart402(+)

Zeit für ältere Menschen, Spaziergehen, Vorlesen, Gesellschaftsspiele
BaBas392(+)

Demenzbetreuung
BaAlb390(+)

Betreuung bei Krankheit, z.B. Haus / Garten versorgen, Verpflegung am Krankenbett. Begleitung zu Terminen.
WeLe140(+)

Begleitservice Einkauf, Arzt, Therapie mit Kombi (Platz für Gehhilfe).
BaBra385(+)

Einkaufsdienste/-begleitung um Asendorf
Asen381(+)

Betreuung von Kindern und älteren Menschen einschließlich Fahrdienste und Besorgungen. Begleitdienst zu Ärzten, Behörden und sonstigen Anlässen.
Asen353(+)

Vorlesen, Gespräche führen, spazieren gehen.
SySy344(+)

Pflege, Betreuung und Hilfe im alltäglichen Leben von examinierter Krankenschwester; gerne auch bei psychischen Erkrankungen (Psychiatrie-Fachpflege)
BaBas331(+)

Altenpflege (nicht gelernt, aber 10 Jahre beruflich ausgeführt), Spaziergänge, Spieleabende, Einkaufen mit älteren oder auch jüngeren Menschen ==> sowohl ältere, als auch jüngere Menschen können am Wochenende bei mir untergebracht werden
Dreb312(+)

Seniorenbetreuung
WeLa308(+)

Zeit für ältere Menschen, z.B. vorlesen, Gesellschaftsspiele spielen, einkaufen, spazieren gehen.
BrVi300(+)

Betreuung von älteren oder kranken Menschen wie z.B. vorlesen, einkaufen, spazieren gehen, leichte Haushalts-erledigungen und Begleitung zu Ärzten, Behörden, Veranstaltungen.
BaBas229(+)

Seniorenbetreuung
BrVi288(+)

Begleitung, Betreuung und Beschäftigung von Demenzkranken (Ich habe eine entsprechende Qualifizierung absolviert).
BaBas240(+)

Senioren begleiten zu Ämtern, Behörden Vorlesen, Gespräche führen, Spazieren gehen, Haushaltshilfe
BaBas240(+)

Vorlesen
WeLe198(+)

HOMESITTING



Haus hüten (Urlaub)
BrSü415(+)

Haussitting (Briefkasten leeren, Blumen giessen)
SyWa413(+)

KINDER, KINDER



Auf Kinder aufpassen (auch abends)
BrSü415(+)

Kinderbetreuung
SySy387(+)

Kinderbetreuung
WeKw408(+)

Oma Hilfsdienst
SyGes170(+)

Kinderbetreuung
BaBas398(+)

Lesen (auch vorlesen) für und mit Kinder(n)
WeEr394(+)

Kinderbetreuung (Leihoma)
BaAlb390(+)

Hilfe bei Kinderbetreuung
BaBas331(+)

Ausleihen von Wiege, Reisebett, Buggy
BaBas331(+)

Omadienste, Babysitting für Kinder jeden Alters (habe früher Pflegekinder gehabt; bin Logopädin im Sprachheilkindergarten; habe selber 2 erwachsene Kinder, die nicht mehr zu Hause wohnen
Dreb312(+)

Babysitten
WeLa308(+)

Kinder schminken
BaBas240(+)

Babysitten
BaBas229(+)

Haussitting	SyGes170 ⁽⁺⁾
Haus hüten und Blumen versorgen	BaBas392 ⁽⁺⁾
Haus hüten in Stuhl/Weyhe bei Abwesenheit	WeLe140 ⁽⁺⁾
Haus hüten und Blumen gießen	SyOhz380 ⁽⁺⁾
Homesitting, Garten- und Zimmerpflanzen-Betreuung. Großtiere sind möglich.	BaBra385 ⁽⁺⁾
Betreuung und Pflege von Haus und Garten / Rasen in der Urlaubszeit	BaBas331 ⁽⁺⁾
Hüten von Haus, Wohnung, Haustieren	SyHen305 ⁽⁺⁾
Haus hüten und Blumen gießen in Abwesenheit wie Urlaub, Kur, Krankenhaus etc.	BaBas229 ⁽⁺⁾
Haus hüten	BaBas240 ⁽⁺⁾
Haus hüten	WeKw239 ⁽⁺⁾

HUND, KATZE, MAUS ...



Tiere versorgen	BrSü415 ⁽⁺⁾
Gassigänge mit Hunden	SyWa413 ⁽⁰⁾
Tierbetreuung (Katzen, Hühner, Kleintiere)	SyWa413 ⁽⁰⁾
Hilfe beim Einfangen von Streunerkatzen (Erfahrung)	SyWa413 ⁽⁰⁾
Verleih von bis zu drei Lebendfallen für Streunerkatzen (z. B. für Kastrationen der Katzen)	SyWa413 ⁽⁰⁾
Tiersitting	SyGes170 ⁽⁺⁾
Pferdehof-Arbeiten	Mart402 ⁽⁺⁾
Gassi gehen; Haustiere einhüten	BaBas392 ⁽⁺⁾
Pferdebetreuung bei Abwesenheit (Misten, Putzen, Bewegung an der Hand)	SyOhz380 ⁽⁺⁾
Kontakt zum Pferd, auch mit E-Rolli oder Handicap: bürsten, schmuse, führen.	BaBra385 ⁽⁺⁾
Tierbetreuung in Nähe von Groß-/Nutztieren. Sehr gerne auf Gegenseitigkeit!	BaBra385 ⁽⁺⁾
Selbstversorgung: Einstieg in Kaninchen-, Hühner-, Schaf- und Rinderhaltung	BaBra385 ⁽⁺⁾
Umgang + Spazierengehen mit Islandpferd (Draufsitzen bis 40 kg)	BaBra385 ⁽⁺⁾

Tierhalterhilfe / rund ums Tier (gelernte Tierarzhelferin, Tierpflegerin in verschiedenen Tierpflegebereichen, Hundehalterberaterin, Hundesitting) **Wie384⁽⁺⁾**

Hundesitting, auch am Wochenende. Habe selbst zwei sehr gut verträgliche Hunde (groß und klein). **Sudw360⁽⁺⁾**

Gestaltung und Beratung von Süßwasseraquarien (nicht Meerwasser) **BrSü129⁽⁺⁾**

Urlaubsbetreuung von Tieren jeder Art, bei Euch zu Hause oder nach Möglichkeit auch bei mir. In meinem Haushalt leben zur Zeit 3 Katzen. **Dreb312⁽⁺⁾**

Hundebetreuung **Ehbu367⁽⁰⁾**

Wiese ca. 0,5 ha für Gras- oder Heuschnitt oder als Weide (bereits arrondiert) zu verpachten. **Asen353⁽⁺⁾**

Geführte Ausritte auf lieber Hannoveraner-stute für Anfänger und Fortgeschrittene. **Asen353⁽⁺⁾**

Training mit Hunden bei Verhaltens-auffälligkeiten. **Asen353⁽⁺⁾**

Betreuung von jeglichen Haus- und Hoftieren und Pferden. Über 40 Jahre Erfahrung mit Hunden und Pferden. Gerne auch auf Gegenseitigkeit. **Asen353⁽⁺⁾**

Hunde gassi führen. **SySy347⁽⁺⁾**

Hundetraining (kein Hundeführerschein) **SySy348⁽⁺⁾**

Individuelles Hundetraining, Rat bei Auswahl eines Hundes; Unterstützung und Hilfe (finanz.) bei Kastrationen **Mart336⁽⁺⁾**

Hundebetreuung **HB296⁽⁺⁾**

Tierbetreuung aus welchen Gründen auch immer, für unsere kleinen Erdbewohner wie Vögel, Hamster, Mehrschweinchchen, Fische, Echsen, Spinnen, Schlangen etc. **BaBas229⁽⁺⁾**

Ich betreue alle Tiere, von der Haselmaus bis zum Elefanten! **StSt188⁽⁺⁾**

Kleintiere betreuen **SySy164⁽⁺⁾**

VON HIER NACH DA



Fahrten zu z.B. Arztterminen in Osnabrück, Oldenburg, Hannover etc. Ich war 35 Jahre im Außendienst und kann daher gut und sicher auch längere Strecken mit dem Auto fahren, auch in großen Innenstädten. **BaAlb412⁽⁺⁾**

Kleiner, offener Autoanhänger (1-Achser) zu verleihen. **BaAlb412⁽⁺⁾**

Fahrdienste mit meinem Auto (z. B. einkaufen) **BrSü415⁽⁺⁾**

Fahrdienste (z. B. Krankenhaus, Arzt, Tierarzt) **SyWa413⁽⁰⁾**

Fahrten zu Terminen **Suli406⁽⁺⁾**

Flughafenbringdienst **SyGes170⁽⁺⁾**

Fahrten zu Ärzten und Behörden (Begleitung) **SyGes170⁽⁺⁾**

Fahrdienst **BaBas398⁽⁺⁾**

Fahrdienst bei Terminen (PKW vorhanden) **SyBar396⁽⁺⁾**

Fahrdienste und Transporte im Umkreis mit meinem VW Caddy **SyOhz380⁽⁺⁾**

Transporte mit einem Golf Combi **Asen381⁽⁺⁾**

Kleintransporte mit VW-Bus T4, extra lang (2,80 m Ladefläche) **Langw286⁽⁰⁾**

Fahrdienst mit Pkw Dacia. **SySy369⁽⁺⁾**

Nachtfahrten zum / vom Flughafen, Bahnhof, Feier etc. - ich (Nachteule) fahre Euch zuverlässig und gut gelaunt, auch längere Strecken. **Hil356⁽⁺⁾**

Transporthilfe mit geräumigem Kastenwagen. **Mart336⁽⁺⁾**

Pferdehänger und PKW-Anhänger zu vermieten. **Asen353⁽⁺⁾**

Fahrten im Umkreis **SySy348⁽⁺⁾**

Anhänger ausleihen **BaBas331⁽⁺⁾**

Besitze ein Fahrzeug, dass 2 t ziehen kann (leider keinen Hänger) - kann also nur das Zugfahrzeug anbieten. **Dreb312⁽⁺⁾**

Transportiere Mensch + Dinge mit meinem Kangoo (pendle derzeit zwischen Bremen und Gessel) **SyHen305⁽⁺⁾**

Autotransporte mit Kombi und Anhängerkupplung **HB296⁽⁺⁾**

Einkaufsfahrten **BrVi288⁽⁺⁾**

Fahrdienst in meinem oder deinem Wagen (Auto mit Anhängerkupplung) **Ach196⁽⁺⁾**

Botenfahrten, Einkaufen (Auto mit Anhängerkupplung) **Ach196⁽⁺⁾**

Einkaufs- und Transporthilfe mit Pkw- und Pkw-Anhänger bis 1 t **SyBar277⁽⁺⁾**

Fahrdienst (nur nach Absprache möglich, da noch berufstätig) **StBr243⁽⁺⁾**

Fahrdienst **WeLa238⁽⁺⁾**

Fahrdienst auch mit eigenem Pkw (A3) **WeKw239⁽⁺⁾**

Fahrdienst **WeLa206⁽⁺⁾**

Transporte (Menschen u.Sachen) - habe Kombi mit Anhängerkupplung **WeLe198⁽⁺⁾**

Fahrdienste mit Pkw u. Anhänger **Rie194⁽⁺⁾**

Fahrdienst in meinem oder deinem Auto
WeKw193⁽⁺⁾

Transporte mit Pkw / Anhänger BaBas118⁽⁺⁾

REISE



Ferienwohnung in Todtnauberg (Südschwarz-
wald) SySy347⁽⁺⁾

Ich habe viel Erfahrung im Radwandern an
Flüssen: Mosel, Saar, Rhein, Main, Neckar,
Kocher-Jagst, Altmühltal - da kann ich gerne
Infos geben und bei der Planung behilflich
sein. HB119⁽⁺⁾

Reiseberatung (20 Jahre Reisebüro-Erfahrung)
HB296⁽⁺⁾

Wohnen mit eigenem Pferd in schöner
Reitgegend wenn ich verreist bin. Badeteich
und Sauna vorhanden. BaBas292⁽⁺⁾

Urlaub oder ein Wochenende in Cuxhaven-
Sahlenburg in unserm Ferienhaus am
Wernerwald, 35 Min zu Fuß zum Meer,
Fahrräder, erholsam auch im Winterhalbjahr.
SyJar195⁽⁺⁾

COMPUTER & INTERNET



PC-Anwendersupport Suli411⁽⁺⁾

Verkaufen bei "Kleinanzeigen" online
(Anleitung/Tipps) SySy399⁽⁺⁾

Digitale Bildbearbeitung (Digitale Fotos für
den Druck optimieren/retuschieren)
SySy399⁽⁺⁾

Hilfe bei einfacheren Problemen mit
Computer oder Handy BaAlb390⁽⁺⁾

Biete Luftaufnahmen mit Flugdrohne.
Auflösung 12 MP, Übergabe als Datei oder
auf Fotopapier. SySy369⁽⁺⁾

Erstelle Excel-Tabellen, beantworte schnell
Fragen zu Word und Excel am Telefon oder
helfe beim Erlernen der Programme
Asen290⁽⁺⁾

Hilfe und Anleitung in Word und Excel.
WeSu352⁽⁺⁾

Gestaltung von Einladungskarten, Visiten-
karten oder Flyern. WeSu352⁽⁺⁾

Computerservice (Wartung, Neuinstallation,
Reparatur) WeLe343⁽⁺⁾

EDV-Datensicherheit (spez. LINUX), sicher
surfen Harp327⁽⁺⁾

2D-Zeichnungen und 3D-Modelle erstellen.
Einführung in das Computer unterstützte
Zeichnen (CAD). Hilfe bei der Suche nach
brauchbarer, kostenfreier Software. Wenn die
Kaffeemaschine schneller arbeitet als der
Computer: PC entschlacken! BaNeu294⁽⁺⁾

Computerarbeiten, Briefe schreiben,
Einstellen bei eBay HB296⁽⁺⁾

Computerreparatur HB296⁽⁺⁾

Ich suche im Internet nach deinen Vorgaben
Buch, Gefrierschrank, Tierfell oder was eben
so gewünscht wird. BaBas229⁽⁺⁾

Anleitung bei Excel, Word WeKw239⁽⁺⁾

Professionelle Hilfe rund um den PC
(Software und Hardware) WeMe204⁽⁺⁾

Abwicklung von eBay-Auktionen (Kauf und
Verkauf) WeMe204⁽⁺⁾

eBay: Info von Hintergrundinformation und
Hilfestellung bei Artikeleinstellung mit Foto
Ach196⁽⁺⁾

Hilfe beim Anlegen einer privaten
Buchführung wie Überwachung der
regelmäßigen Einnahmen und Ausgaben
(Kontoauszüge) oder Haushaltsbuch mit
Excel. Auch andere Excel-Tabellen (auch sehr
komplexe) lege ich an und helfe bei der Pflege
der Daten. WeKw163⁽⁺⁾

Hilfe im Internet BaBra174⁽⁺⁾

Schulungen am PC (Word, Excel, Access etc.)
BaBra174⁽⁺⁾

PC-Hilfe SySy169⁽⁺⁾

Einführung in den eBay-Handel HB119⁽⁺⁾

BÜRO & KOMMUNIKATION



Schriftverkehr; Unterstützung bei Word,
Excel; Buchhaltung, Abrechnung, Erstellung
von Tabellen SySy387⁽⁺⁾

Geschäfts- und Behördenbriefe schreiben.
BrVi410⁽⁺⁾

Pakete packen. BrVi410⁽⁺⁾

Beratung zur Ergonomie am PC-Arbeitsplatz
WeKw409⁽⁺⁾

Persönliche Texte (z. B. für Gruß- oder
Trauerbriefe/-karten, für Ansprachen o. ä.)
BaBas405⁽⁺⁾

Büro aufräumen
(Sortieren/Ordnen/Abheften/Wegwerfen)
SySy399⁽⁺⁾

Hilfe bei Immobilienkauf und -verkauf,
Vermietung. Asen353⁽⁺⁾

Hilfe bei Bewerbungen, Bewerbungstraining.
Asen353⁽⁺⁾

Hilfe bei der Einkommensteuer, allgemeine
Steuertipps. (Ich darf nicht beratend tätig
werden.) Asen353⁽⁺⁾

Übernahme lfd. Buchhaltungen, Büro-
organisation und Korrespondenz, z.B. mit
Behörden. Asen353⁽⁺⁾

Korrekturlesen WeSu352⁽⁺⁾

Mehr Überblick auf dem Girokonto: Durch
meine mehrjährigen Erfahrungen im
Finanzmanagement biete ich meine Hilfe bei
einer Monats- bzw. Jahresübersicht über Ein-
und Ausgaben auf dem Girokonto an.
WeLe343⁽⁺⁾

Hilfe bei Einkommensteuererklärungen
WeLe343⁽⁺⁾

Hilfe bei Buchhaltung WeLe343⁽⁺⁾

Laminiere Visitenkarten und andere Papiere
bis DIN A 4 BaBas331⁽⁺⁾

Ordne Papierkram SyHen305⁽⁺⁾

Girokonto: Überblick verloren? Helfe, wieder
Durchblick über Ein- und Ausgaben zu
bekommen SyHen305⁽⁺⁾

Briefe formulieren BaBas292⁽⁺⁾

Ich möchte Sie unterstützen im Todesfall ihres
lieben Angehörigen durch
Korrespondenz/Anträge der Behörden,
Versicherungen sowie Akten sortieren und
neu anlegen oder ich kann auch einfach für Sie
da sein. (Witwe) BaBas229⁽⁺⁾

Schreiben BrVi288⁽⁺⁾

Hilfestellung in Bezug auf Formulierungen
bei schwierigen Behördenbriefen, Versiche-
rungen, Kündigungen, Reklamationen,
Garantiefällen, Hilfe bei Antrag auf
Anerkennung einer Schwerbehinderung
Ach196⁽⁺⁾

Ich helfe bei der (privaten) Steuererklärung
oder mache deine (einfache) Steuererklärung.
WeMe204⁽⁺⁾

Unterstützung bei Bankgeschäften und Hilfe
beim täglichen Schriftverkehr WeLe247⁽⁺⁾

Mahnbescheide WeLa238⁽⁺⁾

Schreibarbeiten: Briefe, Bewerbungen,
Diplome, Kündigungen, Korrespondenz mit
Behörden, Ämtern, Versicherungen,
Formulare ausfüllen BaBas240⁽⁺⁾

Hilfe bei Lohnbuchhaltung BrUe135⁽⁺⁾



- PC-Arbeiten wie Schreivarbeiten, Buchhaltung **BaBra174⁽⁺⁾**
- Schreivarbeiten **SySy164⁽⁺⁾**
- Hilfe bei der Einkommensteuererklärung **HB119⁽⁺⁾**
- Englisch - Deutsch Übersetzungen **HB119⁽⁺⁾**
- Hilfe bei Lohnsteuerjahresausgleich oder Einkommensteuererklärung, auch Buchführung **BrUe135⁽⁺⁾**

KUNST & KREATIVES GESTALTEN



- Blumensträuße/Gestecke/Adventskranz binden (z. B. Tischschmuck für Feiern) **WeKw408⁽⁺⁾**
- Töpfern / Töpferkurs an der Drehscheibe **WeKw408⁽⁺⁾**
- Weihnachtsbastelei **WeEr394⁽⁺⁾**
- Gedichte schreiben **Ehbu367⁽⁰⁾**
- Alte Fotos digitalisieren, Repro-Aufnahmen **Ehbu367⁽⁰⁾**
- Beratung und Unterstützung bei künstlerischen Projekten **Schw357⁽⁺⁾**
- Ich vergolde für dich Gegenstände mit Blattgold. **Hil356⁽⁺⁾**
- Scanservice: Fotos, Dias, Negative **BaBas315⁽⁺⁾**
- Fotografie auf Feiern. **BaBas315⁽⁺⁾**
- Grafische Arbeiten: Visitenkarte/Flyer, Einladungen etc., Kalligraphie, Glückwunschkarten aus eigener Herstellung. **BaBas315⁽⁺⁾**
- Biete große Auswahl an Bildern in verschiedenen Techniken, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352⁽⁺⁾**
- Anleitung bei der Herstellung von Perlenschmuck im Peyote-Stich/ Perlenweben, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352⁽⁺⁾**

MUSIK & TANZ



- Gesangsdarbietung auf Festen u. ä. **Schw357⁽⁺⁾**
- Schlagzeugunterricht **Asen355⁽⁺⁾**
- Didgeridoo: Prof. Unterricht - mit Zirkuläratmung, Didgeridoo anfertigen und künstlerisch gestalten, Infos über Aboriginal-Kultur, CDs mit Didge-Musik zum Leihen. **Hil356⁽⁺⁾**
- Ich kann euch die Basics des Gitarrenspiels beibringen. **Suli175⁽⁺⁾**
- Lust zum Musizieren (singen oder ein Instrument spielen), aber nicht allein? Ich bin mit dem Akkordeon dabei, besorge oder suche auch passende Noten heraus. **WeLa206⁽⁺⁾**
- Liedbearbeitung oder auch Erstellen von eigenen CDs (z.B. euren Gesang auf CD "aufnehmen") - ideal zum Verschenken! **WeLa206⁽⁺⁾**
- Akkordeonunterricht **WeLa206⁽⁺⁾**

DIES & DAS



- 1500 Quadratmeter Weide zum Heu oder Gras ernten oder für Schafe, Hühner, Esel, Ziegen etc. **BaAlb412⁽⁺⁾**
- Märchen erzählen für Kinder und Erwachsene, hauptsächlich auch für Senioren. **Twi404⁽⁺⁾**
- Spielnachmittag oder -abend bei dir oder mir (Quirkle, Rummikub, Skip-Bo, Azul) **WeEr394⁽⁺⁾**
- Eine Lesung in meinem großen Garten **WeEr394⁽⁺⁾**
- Zu Verleihen: Benzinrasenmäher, Hand-Erdlochbohrer 10 cm, Dremel, Laminiergerät. **Hil356⁽⁺⁾**
- Ich bin offen für weitere Anfragen. **Wie384⁽⁺⁾**
- Seminarraum, 80 m² (Wirkstatt), geeignet für Körperarbeit und Vorträge. **WeMe189⁽⁺⁾**
- Kelter verleihen **Ehbu367⁽⁰⁾**
- Stellplatz für Anhänger oder Wohnmobil. **Asen353⁽⁺⁾**

- Verleihe oder verkaufe (gegen Zeit) Bücher, z.B. Krimis, Mittelalter etc. **BaBas229⁽⁺⁾**
- Hilfe bei Organisationen aller Art **WeLe247⁽⁺⁾**
- Holzspalter (400 V Drehstrom), auch zum Verleih **Rie194⁽⁺⁾**
- Literaturaustausch **BrUe135⁽⁺⁾**