

# Schlicht um Schlicht

DER Tauschring zwischen Delme und Weser

## TAUSCHRING-POST

Anzeigen- und Mitteilungsblatt des Tauschrings • Stuhr • Syke • Weyhe • Bruchhausen-Vilsen • Bassum •

Nr. 120

Juli 2026

### LIEBE TAUSCHWILLIGE!

Dieser Sommer ist heiß ..., und ich hoffe, ihr alle findet ausreichend Schatten und Abkühlung und könnt die Sommerabende genießen.

### FLYER

Beim letzten Treffen in Syke waren wir zahlreich beisammen und haben uns über die Idee eines **neuen Flyers** ausgetauscht. Nach 30 Jahren ist ein neuer, attraktiver und werbewirksamer Flyer einfach „mal dran“! Nun aber geht es um die Umsetzung, Gestaltung, Finanzierung. Für die konkrete Umsetzung haben sich Sabine, Silke und ich bereit erklärt, und für die Finanzierung gibt es auch schon Spenden (z. B. von Günter 100 €),

und es gibt einen Slogan für die Überschrift, auf die sich die Runde verständigen konnte:

**GELDLOS \* FAIR \* MITEINANDER!**

In den nächsten Monaten werden wir zu dritt daran werkeln und den Flyer dann zum Jubiläum (30 Jahre Tauschring) hoffentlich „auf den Markt bringen können“. Geplant ist eine Verteilung durch uns daselbst. Zu den Treffen gibt es die Möglichkeit, Flyer mitzunehmen und an den jeweiligen Orten gezielt auszulegen. Soweit erst einmal.

### SOMMERFEST

Und ebenso erfreulich ... es gibt in diesem Spätsommer wieder mal ein **SOMMERFEST!** Dieses Mal in Albringhausen bei unserer Kontoführerin Silke Schulenberg am **Samstag, 5. September 2026, ab 12 Uhr.**

Inhaltlich das Altbewährte: jede und jeder bringt etwas fürs Buffet mit, und es soll einen Flohmarkt geben:

**BUNT • VIELFÄLTIG • FRÖHLICH**

Ich wünsche allen bis dahin eine friedliche, erholsame, tauschwillige Zeit!

Brigitte Jäckel

Pressearbeit für den Tauschring



### HIER WOHNEN UNSERE MITGLIEDER:

#### Syke

SySy ..... Syke  
SyBar ..... Barrien  
SyFal ..... Falldorf  
SyGes ..... Gessel  
SyHen ..... Henstedt  
SyJar ..... Jardinghausen  
SyOhz ..... Osterholz

SyOk ..... Okel  
SyRis ..... Ristedt  
SyWa ..... Wachendorf  
**Bassum**  
BaAlb ..... Albringhausen  
BaBas ..... Bassum  
BaBra ..... Bramstedt  
BaNeu ..... Neubruchhsn.

#### Weyhe

WeEr ..... Erichshof  
WeKw ..... Kirchweyhe  
WeLa ..... Lahaussen  
WeLe ..... Leeste  
WeMe ..... Melchiorshsn.  
WeSu ..... Sudweyhe

#### Stuhr

StBr ..... Brinkum  
StSt ..... Stuhr  
StSec ..... Seckenhausen  
**Bruchhausen-Vilsen**  
BrSü ..... Süstedt  
BrUe ..... Uenzen  
BrVi ..... Vilsen

#### Sonstige

Ach ..... Achim  
Asen ..... Asendorf  
Bück ..... Bücken  
Dreb ..... Drebber  
Ehbu ..... Ehrenburg  
Eyd ..... Eydelstedt  
Harp ..... Harpstedt  
HB ..... Bremen  
Hil ..... Hilgermissen

Langw ..... Langwedel  
Lem ..... Lembruch  
Mart ..... Martfeld  
Rie ..... Riede  
Schw ..... Schwaförden  
Sudw ..... Sudwalde  
Suli ..... Sulingen  
Twi ..... Twistringen  
Wie ..... Wietzen

### Termine • Termine • Termine • Termine • Termine • Termine

#### Wo und wann treffen wir uns?



„Café Alte Posthalterei“  
Waldstraße 3  
28857 Syke  
Tel.: (04242) 6 55 80 9

Mo, 14. September 2026  
Mo, 7. Dezember 2026  
jeweils um 19.30 Uhr



„Zur Penne“  
Bremer Straße 14  
27239 Twistringen  
Tel.: (04243) 6 86

Do, 16. Juli 2026  
Mi, 14. Oktober 2026  
jeweils um 19.30 Uhr



„Kirchweyher Hof“  
Alte Hauptstraße 20  
28844 Weyhe-Kirchweyhe  
Tel.: (04203) 67 13

Di, 14. Juli 2026  
Mi, 14. Oktober 2026  
jeweils um 19.30 Uhr



„Schloßstübchen“  
Schloßstraße 13  
27305 Bruchhausen-Vilsen  
Tel.: (04252) 32 31

Do, 13. August 2026  
Mi, 11. November 2026  
jeweils um 18.00 Uhr

Die aktuellen Termine werden stets auf unserer Homepage bekanntgegeben.

#### Kontakt / Info

##### Pressearbeit

Brigitte Jäckel, 27305 Süstedt,  
Tel.: (04240) 1632  
[brigitte.jaekel@gmx.de](mailto:brigitte.jaekel@gmx.de)

##### Kontoführung

Silke Schulenberg, 27211 Bassum-Albringhausen,  
Tel.: (04241) 4479  
[konto@schlicht-um-schlicht.de](mailto:konto@schlicht-um-schlicht.de)

#### Internet: [www.schlicht-um-schlicht.de](http://www.schlicht-um-schlicht.de)

##### Tauschring-Post + Homepage

Sabine Bertram, 28844 Weyhe,  
Tel.: (04203) 440155  
[tauschringpost@schlicht-um-schlicht.de](mailto:tauschringpost@schlicht-um-schlicht.de)

## INHALT

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| + Angebote + .....                | 2  |
| Haus & Wohnung .....              | 2  |
| Essen & Partyservice .....        | 2  |
| Garten .....                      | 2  |
| Heim- & Handwerker .....          | 3  |
| Umzug & Renovierung .....         | 3  |
| Helfen & Zupacken .....           | 4  |
| Auto & Fahrrad .....              | 4  |
| Nadel & Faden .....               | 4  |
| Hobby, Freizeit & Sport .....     | 4  |
| Gesundheit & Wellness .....       | 5  |
| Beauty .....                      | 5  |
| Lebensberatung .....              | 6  |
| Beratung & Hilfe .....            | 6  |
| Kinder, Kinder .....              | 6  |
| Lernen .....                      | 6  |
| Betreuung & Pflege .....          | 7  |
| Homesitting .....                 | 7  |
| Hund, Katze, Maus ... ..          | 7  |
| Von hier nach da .....            | 7  |
| Reise .....                       | 8  |
| Computer & Internet .....         | 8  |
| Büro & Kommunikation .....        | 8  |
| Kunst & kreatives Gestalten ..... | 9  |
| Musik & Tanz .....                | 9  |
| Dies & Das .....                  | 10 |

## + ANGEBOTE +

## HAUS &amp; WOHNUNG



|                                                                                                                        |                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Fenster putzen, Bügeln, Haushaltshilfe                                                                                 | SySy419 <sup>(0)</sup>  |
| Bügeln                                                                                                                 | SySy417 <sup>(+)</sup>  |
| Bügeln                                                                                                                 | BrSü415 <sup>(+)</sup>  |
| Hilfe im Haushalt                                                                                                      | SySy387 <sup>(+)</sup>  |
| Einkaufen                                                                                                              | Suli406 <sup>(+)</sup>  |
| Hilfe im Haushalt                                                                                                      | Suli406 <sup>(+)</sup>  |
| Farbberatung - Wohlfühlatmosphäre in der Wohnung schaffen durch Farbe(n) an den Wänden (Beratung, keine Malerarbeiten) | SySy399 <sup>(+)</sup>  |
| Weniger Dinge - leichter leben (Unterstützung bei der Reduzierung des Haushaltes)                                      | SySy399 <sup>(+)</sup>  |
| Aufräumen Kleiderschrank                                                                                               | BaBas398 <sup>(+)</sup> |
| Fenster putzen                                                                                                         | BaBas398 <sup>(+)</sup> |
| Raumgestaltung / Deko                                                                                                  | BaBas398 <sup>(+)</sup> |
| Einkaufsbegleitung                                                                                                     | BaBas398 <sup>(+)</sup> |

|                                                                           |                         |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Bügeln                                                                    | BaBas398 <sup>(+)</sup> |
| Hilfe bei Einkäufen / Besorgungen                                         | SyBar396 <sup>(+)</sup> |
| Einkaufsdienste und -begleitung in Bassum                                 | BaBas392 <sup>(+)</sup> |
| Leichte Arbeiten in Haus und Garten                                       | BaBas392 <sup>(+)</sup> |
| Einkaufshilfe, Alltagsbegleitung                                          | BaAlb390 <sup>(+)</sup> |
| Mithilfe im Haushalt, z.B. Fensterputzen, Wäsche, bügeln                  | WeLe140 <sup>(+)</sup>  |
| Einkaufsbegleitung, gerne inkl. Küchenorga                                | BaBra385 <sup>(+)</sup> |
| Nachbarschaftshilfe, z. B. Einkaufen, Fahrten zum Arzt, Umzug, usw.       | Wie384 <sup>(+)</sup>   |
| Wandgestaltung mit Pigmenten                                              | Schw357 <sup>(+)</sup>  |
| Helfende Hand in Haus und Garten (außer putzen)                           | Schw357 <sup>(+)</sup>  |
| Wasche eure Bettdecken etc. in meiner 8-Kilo-Maschine mit großer Öffnung. | Hil356 <sup>(+)</sup>   |
| Rund um Haushaltsarbeit (kein Bügeln).                                    | SySy347 <sup>(+)</sup>  |
| Raumgestaltung / Dekoration                                               | SySy348 <sup>(+)</sup>  |
| Hilfe im Haushalt (Frühjahrsputz)                                         | BaBas331 <sup>(+)</sup> |
| Hilfe in Haushalt und Garten                                              | SyHen305 <sup>(+)</sup> |
| Einkaufen                                                                 | HB296 <sup>(+)</sup>    |
| Fenster putzen, Hausarbeit                                                | HB296 <sup>(+)</sup>    |
| Hilfe beim Umstellen, einrichten und dekorieren z. B. vor Feiertagen.     | BaBas229 <sup>(+)</sup> |
| Bügeln, Fenster putzen                                                    | BrVi288 <sup>(+)</sup>  |
| Bügeln                                                                    | WeLe247 <sup>(+)</sup>  |
| Hausputz, Fenster putzen, allgemeine Hilfe im Haushalt                    | WeKw239 <sup>(+)</sup>  |
| Einrichten und dekorieren im Haus, Organisieren                           | WeLa238 <sup>(+)</sup>  |
| Bügeln                                                                    | BrSü129 <sup>(+)</sup>  |

## ESSEN &amp; PARTYSERVICE



|                                                            |                         |
|------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Äpfel und Birnen (verschiedene Sorten) zum selbst pflücken | BaAlb412 <sup>(+)</sup> |
| Servicekraft für Feste                                     | SySy419 <sup>(0)</sup>  |
| Lebensmittelrettung Freitag 16 Uhr                         | SySy419 <sup>(0)</sup>  |
| Im Sommer: Mirabellen zum Selberpflücken                   | BaNeu418 <sup>(0)</sup> |

|                                                                                                                                                   |                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Partyhilfe, Geschirr zum Ausleihen, Fingerfoodplatten, Käseplatten für kleine Feiern                                                              | BaNeu418 <sup>(0)</sup> |
| selbstgemachte Marmelade                                                                                                                          | BaNeu418 <sup>(0)</sup> |
| Kuchen backen                                                                                                                                     | BaNeu418 <sup>(0)</sup> |
| Kuchen backen, Brot backen + Anleitung (Sauerteig)                                                                                                | SySy417 <sup>(+)</sup>  |
| Wildkräuterkurse                                                                                                                                  | Suli175 <sup>(+)</sup>  |
| Diverse Lichterketten und Deko, großer Getränke Kühlschrank, sowie kleiner Wein- kühlschrank für (Garten-)Party zu verleihen.                     | BaAlb412 <sup>(+)</sup> |
| Apfelsaft aus eigenen Äpfeln.                                                                                                                     | BaAlb412 <sup>(+)</sup> |
| Hilfe bei Feiern                                                                                                                                  | BrSü415 <sup>(+)</sup>  |
| Bio-Hühnereier von glücklichen, freilaufenden Hennen                                                                                              | SyWa413 <sup>(0)</sup>  |
| Kuchen/Torte backen                                                                                                                               | WeKw408 <sup>(+)</sup>  |
| Vegan kochen - kleines Kochhappening für 2/3/4 Leute                                                                                              | SyJar407 <sup>(+)</sup> |
| Kuchen backen                                                                                                                                     | Suli406 <sup>(+)</sup>  |
| Pikante Gemüsespezialitäten (eingelegt, haltbar) wie Radieschen süß-sauer, Kürbis- Chutney, Zucchini-Salat.                                       | BaBas405 <sup>(+)</sup> |
| Torten und Obstboden (frisch)                                                                                                                     | BaBas405 <sup>(+)</sup> |
| Kuchen im Glas (haltbar)                                                                                                                          | BaBas405 <sup>(+)</sup> |
| Besondere Gelees (Apfel-Chardonnay, Ananas-Kokos, Zitronenmelisse, Blutorange- Limoncello und mehr) sowie Marmeladen aus eigenem Gartenobst (Bio) | BaBas405 <sup>(+)</sup> |
| Anrichten von kalten Platten, Canapes, Käse, Wurst, etc.                                                                                          | SyGes170 <sup>(+)</sup> |
| Hilfe bei Feierlichkeiten: Ausschank, Bedienung, etc.                                                                                             | SyGes170 <sup>(+)</sup> |
| Kaffeemaschine für rund 50 Personen.                                                                                                              | Tw373 <sup>(+)</sup>    |
| Geschirr, Besteck, Gläser und Catering- Dishes für Feiern bis zu 100 Personen mit Service von mir zur Unterstützung.                              | Tw373 <sup>(+)</sup>    |
| Service bei und Organisation von Feiern und Festen                                                                                                | SyGes403 <sup>(+)</sup> |
| Roggen-Dinkel-Brot ohne Hefe auf Sauerteigbasis                                                                                                   | WeSu397 <sup>(+)</sup>  |
| Kalte Platten für Feiern und Feste (Häppchen)                                                                                                     | WeSu397 <sup>(+)</sup>  |
| Klassische Kuchen und Torten backen, auch diabetikerfreundlich, auch mit Dinkelmehl                                                               | WeSu397 <sup>(+)</sup>  |
| Walnüsse (gute) im Herbst; überschüssiges Gemüse aus dem Garten                                                                                   | SyGes395 <sup>(0)</sup> |
| Hilfe bei Festen: Vorbereitung, Singen, Kreistanz                                                                                                 | BaAlb390 <sup>(+)</sup> |
| Hilfe und Bedienung bei Festen und Familienfeiern.                                                                                                | WeLe140 <sup>(+)</sup>  |
| Hilfe bei Parties und Feten                                                                                                                       | Lem386 <sup>(+)</sup>   |

|                                                                                                                                                                                                                   |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Kochen                                                                                                                                                                                                            | Lem386(+)   |
| Kuchen backen                                                                                                                                                                                                     | Ehbu383(+)  |
| Biete diverse Säfte aus eigener Mostereierstellung an: 2x1 l Apfel-Birne oder Apfel (0,5 Std.), 2x1 l Rote Beete-Apfel, Karotte-Apfel oder Quitte-Apfel (0,75 Std.) oder 5 l in Bag in Bax Behältern (1,25 Std.). | BaBas331(+) |
| Biete im Herbst Bioäpfel für z. B. Apfelsaft.                                                                                                                                                                     | SySy123(+)  |
| Verleihe 17 identische, einfache braune Vintage-Holzstühle für Eure Parties / Veranstaltungen. Auch für draußen.                                                                                                  | Hil356(+)   |
| Marmelade und Gelee.                                                                                                                                                                                              | SySy347(+)  |
| Hilfe bei Partys und Feten                                                                                                                                                                                        | BaBas229(+) |
| Kuchen backen                                                                                                                                                                                                     | SySy344(+)  |
| Einkauf im Bio-Großhandel                                                                                                                                                                                         | BaBas331(+) |
| Apfelsaft aus eigener Herstellung; Safterstellung aus eurem Obst (Mosterei)                                                                                                                                       | BaBas331(+) |
| Gelee selbst hergestellt                                                                                                                                                                                          | BaBas331(+) |
| Backe Kuchen, Brot, Fingerfood für Feiern                                                                                                                                                                         | BaBas331(+) |
| Verleih von 2 großen 40-Tassen-Kaffeeautomaten für Feiern o. ä.                                                                                                                                                   | BaBas331(+) |
| Hilfe bei Vorbereitungen für Feste                                                                                                                                                                                | Dreb312(+)  |
| Verleih von Partygeschirr, Besteck, Bierzeltgarnituren                                                                                                                                                            | WeLa308(+)  |
| Catering bei Parties                                                                                                                                                                                              | HB296(+)    |
| Backen und kochen                                                                                                                                                                                                 | BrVi288(+)  |
| Ich organisiere Sammelbestellungen / Einkäufe beim Bio-Großhandel Bio Antakya                                                                                                                                     | StBr255(+)  |
| Planung und Realisierung von Buffets und Menüs für Feste (u.a. italienisch, orientalisches, indisch), Hilfe bei Festlichkeiten                                                                                    | SyBar277(+) |
| Leckere Antipasti (wie auf dem Sommerfest 2010)                                                                                                                                                                   | StSt188(+)  |
| Backen und kochen                                                                                                                                                                                                 | WeLe247(+)  |
| Kuchen oder Torten                                                                                                                                                                                                | StBr243(+)  |
| Kochen bzw. Hilfe bei Gästen und Festen (im kleineren Rahmen)                                                                                                                                                     | StBr243(+)  |
| Salate machen, Hilfe bei Feierlichkeiten                                                                                                                                                                          | WeKw239(+)  |
| Kochen, backen                                                                                                                                                                                                    | WeLa238(+)  |
| Partyservice: organisieren und ausrichten sowie vor Ort Unterstützung leisten.                                                                                                                                    | WeLa238(+)  |
| Äpfel aus dem eigenen Garten - ungespritzt!                                                                                                                                                                       | SyOk219(+)  |
| Beratung über Wildkräuter für Suppen und Salate                                                                                                                                                                   | StSt188(+)  |

Hilfe bei Feiern und Festlichkeiten  
WeMe204(+)

Früchte aus eigenem Garten SySy164(+)

Kuchen backen SySy164(+)

Hilfe bei Feten SySy164(+)

Kuchen backen WeLa109(+)

## GARTEN



Helfende Hand im Garten: Gestaltung und Ausführung (leichte Arbeiten) SySy417(+)

Hecke scheren mit leistungsstarker Heckenschere und Kettensägen-Arbeiten (mit Kettensägen-Schein). BaAlb412(+)

Hilfe im Garten SySy387(+)

Hilfe im Garten Suli406(+)

Hilfe im Garten, Haus und Hof Mart402(+)

Rasen mähen - bringe eigenen Benzin-Rasenmäher mit. Hil356(+)

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 1. Aloe Vera: man nennt sie auch die Apotheke auf der Fensterbank. SySy342(+)

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 2. Goji Beeren: Heilpflanze. SySy342(+)

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 3. Jiaogulan (Kraut der Unsterblichkeit): Es wirkt wie Ginseng, aber besser als Ginseng. Jiaogulan hat keine Nebenwirkungen und ist besonders für Frauen geeignet. SySy342(+)

Dung in Kleinmengen von Pferd, Rind oder Guano. Einstreu-frei. Bio-Futter! BaBra385(+)

Saatgut, Stecklinge Gemüse, Kräuter, Duftpflanzen BaBra385(+)

Jungpflanzen Gemüse, Ausgefallenes BaBra385(+)

Himbeer-Pflanzen Sommer/Herbst diverse in gelb und rot BaBra385(+)

Traum 'Bauerngarten' Gemüse plus Bunte gestalten nach G. Franck/Permakultur BaBra385(+)

Garten ohne Gießen. Planung + Umgestaltung BaBra385(+)

Hilfe bei der Permakultur Wie384(+)

Leichte Gartenarbeiten Ehbu383(+)

Baum-, Obstbaum und Strauchschnitt oder auch Baumfällung (kommt auf die Größe an), am besten telefonisch genauer besprechen. BaBas331(+)

## Gartenberatung - Permakultur SyRis379(+)

Alles, was im Garten anfällt, auch Baumschnitt, Gartenpflege, auch mit eigenem Anhänger (Motorsäge vorhanden). SyRis379(+)

Gartenplanung BrSü129(+)

Ich habe einen Balkenmäher, mit dem auch langes Gras problemlos geschnitten werden kann. Ein robuster normaler Rasenmäher steht auch zur Verfügung. Bück176(+)

Gartenarbeiten: Rasen mähen, Hecke schneiden (ohne Abfuhr). SySy369(+)

Sägen, Bäume fällen, Gartenarbeiten SyRis365(+)

Brennholz, Nistkästen, Buchsbäume ca. 50 cm Ehbu367(+)

Bäume fällen, auslichten; große, frei wachsende Hecken zurückschneiden Ehbu367(+)

Reiner, gut abgelagerter Pferdemist abzugeben. Asen353(+)

Obstbäume beschneiden sowie veredeln; Früchte aus eigenem Garten. Schw320(+)

Gartenarbeit HB296(+)

Bäume und Büsche zerkleinern inkl. Abtransport. WeLe198(+)

Pflastern WeLe198(+)

Planung und Realisierung von Trockenmauern, kreative Gartengestaltung SyBar277(+)

Planung und Hilfe beim Errichten von Kräutergärten „Schwerpunkt – Klostersgarten in Klein“, Tausch von Kräuterpflanzen SyBar277(+)

Gartenarbeit ohne Spezialkenntnisse WeKw239(+)

Stauden aus dem Garten BaBas240(+)

Vertikutieren (Gerät vorhanden) und Hilfe beim Zusammenharken WeMe204(+)

Obstbäume und Hecken schneiden WeLa109(+)

Stauden aus meinem Garten gegen Zeitbuchung SySy123(+)

## HEIM- &amp; HANDWERKER



Heim- &amp; Handwerker 0

Suchen von Wärmebrücken, Isolationsfehlern an Gebäuden usw. Abrechnung nach Aufwand. Es können auch Wärmebilder gefertigt werden. SyBar391(+)

Vermessung von Solarflüssigkeit auf Verlust von Frostschutz und Korrosionsschutz. Abrechnung nach Aufwand. Die Messung selbst dauert ca. 10 Minuten. Sachkosten 1€  
**SyBar391(+)**

Vermessung von alten Gegenständen, z.B. Schalen, Gläser, uvm. aus Vaseline-Glas, und Keramiken oder Geräte wie Uhren oder alg. Zifferblätter, usw. auf radioaktive Belastung mit DIY-Niveau.  
**SyBar391(+)**

Reinigung von Sonnenkollektoren, das Werkzeug vorhanden.  
**SyBar391(+)**

Kleistergerät zu verleihen (von Tapofix)  
**WeKw409(+)**

Hilfe beim Lehmbau  
**Wie384(+)**

Handwerkliche Tätigkeiten, außer Elektro  
**SyRis379(+)**

Handwerkliche Arbeiten in Haus und Garten, auch Elektro.  
**SySy369(+)**

Ich bin handwerklich geschickt und verfüge über einschlägige Maschinen.  
**Bück176(+)**

Verleihe Elektroschweißgerät  
**Hil356(+)**

Tischlern, kleine, einfache Elektroarbeiten (Lampen, Steckdosen montieren), kleine Schweißarbeiten  
**Ehbu367(0)**

Beratung bei ökologischen Baustoffen  
**Asen355(+)**

Arbeiten an Haus und Hof  
**Asen355(+)**

Zimmermannarbeiten  
**Asen355(+)**

Schnellbaugerüst 100 qm zu vermieten.  
**Asen353(+)**

Elektroarbeiten, Klempnerarbeiten  
**SySy347(+)**

Handwerkliche Hilfe, Holzbau, Innenausbau, Rigips  
**SySy348(+)**

Ich baue Ikea - Möbel auf (gerne), alles bis auf Kleiderschränke und Küchen...  
**HB119(+)**

Ich verlege Holzparkett (Klickparkett) - ebenfalls gerne und gut.  
**HB119(+)**

allgemeine Handwerkerarbeiten  
**HB296(+)**

Elektroarbeiten  
**HB296(+)**

Tischlerarbeiten fachgerecht ausgeführt, z.B. Fenster/Türen einstellen, Trockenbau, Reparaturen und Arbeiten rund um Möbel.  
**BaNeu294(+)**

Fliesen legen  
**WeLe198(+)**

Holz-Tischler-Arbeiten  
**Langw286(0)**

Polsterarbeiten, z.B. Stuhlsitze und Eckbank.  
**Tw209(+)**

Leichte Elektroarbeiten  
**Rie194(+)**

## UMZUG & RENOVIERUNG



Streichen  
**SySy419(0)**

Packen, Tapezieren und Streichen  
**SySy417(+)**

Verleih Hailo-Treppenpodest (verstellbar, für Tapezier- und Malerarbeiten etc.)  
**SyWa413(0)**

Hilfe beim Umzug  
**Suli406(+)**

Umzugshilfe  
**Mart402(+)**

Bei Umzug helfen (keine Schwerstarbeit)  
**Ehbu367(0)**

Hilfe bei Umzügen, auch mit eigenem Auto und großem Anhänger  
**BaBas331(+)**

Mitarbeit beim Verpacken von Umzügen.  
**Schw320(+)**

Hilfe beim Renovieren, Umzug  
**SyHen305(+)**

Hilfe beim Umzug, Fahrzeug richtig beladen (LKW-Führerschein Klasse CE vorhanden), Demontage und Aufbau von Wohnzimmer-schrank und Kücheneinrichtung.  
**BaNeu294(+)**

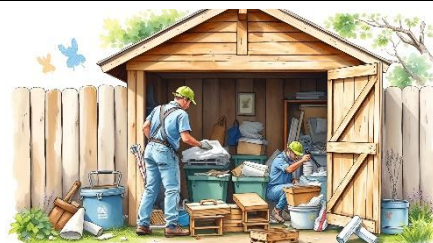
Hilfe beim Umzug  
**WeLe247(+)**

Hilfe beim Umzug und beim Tapezieren  
**WeKw239(+)**

Umzugshilfe, Renovierung  
**Bück176(+)**

Hilfe beim Umzug  
**SySy169(+)**

## HELFEIN & ZUPACKEN



Einkaufsservice mit Auto  
**SyGes403(+)**

Einkaufen und sonstige Erledigungen mit PKW (auch als Begleitung)  
**SyOhz380(+)**

Einkaufshilfe, -Beratung  
**BaBra385(+)**

Hochdruckreiniger-Arbeiten  
**SyRis365(+)**

Holz spalten; Motorsägearbeiten; Schweißarbeiten.  
**Schw320(+)**

Grobe Arbeiten wie Holz sägen und Hacken, alle Sachen zum Schrauben und Nageln, Möbel aufbauen oder umräumen, bei Umzügen mit anfassen, beim Aufräumen oder Entrümpeln. Nehme auch kleinere Reparaturen

entgegen (kleben, bohren, sägen, feilen, löten).  
**Asen353(+)**

"Mädchen für alles"  
**Suli175(+)**

Einkaufshilfe bzw. -begleitung  
**StBr243(+)**

Entrümpelungen: Kleiderschrank, Zimmer, Keller, Dachgeschoss, Garage  
**BaBas240(+)**

Holz spalten mit elektrischem Holzspalter  
**BaBas118(+)**

Motorsägearbeiten  
**BaBas118(+)**

Entrümpelungen (Garage, Dachboden, Keller oder was auch immer)  
**BaBas118(+)**

## AUTO & FAHRRAD

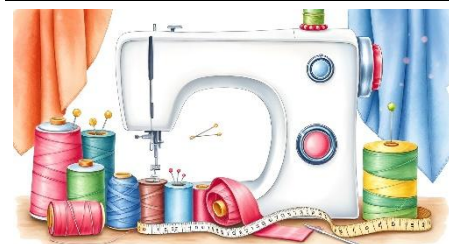


Anleitung Fahrradreparatur, bes. bei Pedelecs.  
**SyBar391(+)**

Beratung bei Neuwagenkauf  
**BrSü129(+)**

kleinere Autoreparaturen  
**HB296(+)**

## NADEL & FADEN



Stricken  
**BrSü415(+)**

Kleidung reparieren; Stricken  
**SySy387(+)**

Nähen / Stopfen  
**WeKw408(+)**

Selbstgestrickte Socken  
**BaBas405(+)**

Stricke Socken oder andere Kleinteile  
**SyHen400(+)**

Flicke, stopfe und ändere Kleidung  
**SyHen400(+)**

Häkeln mit grobem und feinem Garn - auch mit Muster (z. B. Gardinen und Borten/Spitzen)  
**SyBar396(+)**

Stricken: Socken, Pullover, Mützen, Schals, Tücher, Decken - alles auch mit Muster  
**SyBar396(+)**

Socken stricken im Winter  
**SyGes395(0)**

Wolle spinnen  
**BaBas392(+)**

Stricken von Strümpfen und Pullovern  
**Lem386(+)**

Nähen, z.B. Gardinen, Tischdecken oder Reißverschlüsse einnähen **SySy123<sup>(+)</sup>**

Naturbelassene, saubere Schafwolle (auf Wunsch gewaschen), versch. Grautöne, gut geeignet für Filzen, Spinnen, Weben. **Hil356<sup>(+)</sup>**

Anleitung in Stricken oder Häkeln, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352<sup>(+)</sup>**

Filzhausschuhe (gestrickt und gefilzt); Pullover stricken; Lederschuhe **BaBas292<sup>(+)</sup>**

Näharbeiten **SySy280<sup>(+)</sup>**

Nähen **WeLe247<sup>(+)</sup>**

Näharbeiten. Auch Beratung beim Nähen von neuen Sachen. **StSt188<sup>(+)</sup>**

Wäsche ausbessern, nähen **SyOk219<sup>(+)</sup>**

Die Nähmaschine näht alles: z.B. Gardinen, Faschingskostüme, Reißverschlüsse und mehr (außer neue Bekleidung). **Tw1209<sup>(+)</sup>**

Mache Sofakissen aus alten Federdecken **SySy123<sup>(+)</sup>**

Änderungen aller Art inkl. Leder **BrVi151<sup>(+)</sup>**

Näharbeiten **BrVi151<sup>(+)</sup>**

Socken stricken **HB119<sup>(+)</sup>**

## HOBBY, FREIZEIT & SPORT



Essbare Pilze bestimmen oder selbst gesuchte Pilze kontrollieren **SyOk219<sup>(+)</sup>**

Wildnispädagogische Events z.B. Kindergeburtstage, Betriebsausflüge **Suli175<sup>(+)</sup>**

Gesellschaftsspiele **BaBas398<sup>(+)</sup>**

Spazieren gehen **BaBas398<sup>(+)</sup>**

Begleitung Theater / Kino **BaBas398<sup>(+)</sup>**

Wandern und Reiten durch Natur und Jahreszeiten: Biete begleitete Spaziergänge oder geführte Ritte mit großem und kleinem Pony durch Wald und Flur. Eine Übernachtung im ausgebauten Bauwagen bei den Pferden stehend ist auch möglich. **Sudw360<sup>(+)</sup>**

Verpacke deine Geschenke, liebevoll gestaltet, kreativ. Bei dir oder bei mir. Auch auf die letzte Minute... Minimiere damit z.B. deinen Weihnachtsstress. **Hil356<sup>(+)</sup>**

Imkerei - praktische Hilfe + Theorie - einfach Fragen! **SyHen305<sup>(+)</sup>**

Walking, Nordic Walking, Laufen **WeLa308<sup>(+)</sup>**

Wer möchte jonglieren lernen? **Suli175<sup>(+)</sup>**

Kutschfahrten, Begleitung bei Ausritten (gepr. Rittführerin) **BaBas292<sup>(+)</sup>**

Klassische Holzverbindungen (z.B. Zinken, Schlitz u. Zapfen) lernen. **BaNeu294<sup>(+)</sup>**

Hilfe beim Einstieg in die Hobby-Hühnerhaltung **SyBar277<sup>(+)</sup>**

Begleitung bei Kino, Theater, Radtour + ähnlichem **WeKw239<sup>(+)</sup>**

Begleitung für Jung und Alt: Theater, Konzerte, Zirkus, Lesungen, Vernissagen, Ausstellungen, Feierlichkeiten, Tanzveranstaltungen, Geschäftsessen, Messen, Spaziergänge, Fahrradtouren, Nordic Walking, Ausflüge, Einkaufsberatung **BaBas240<sup>(+)</sup>**

## GESUNDHEIT & WELLNESS



**Hast du Probleme mit der Verdauung? In der Stille (am Telefon) reinige ich dein Darmsystem. **SyFal416<sup>(+)</sup>****

Hilfe bei Knieproblemen: Am Telefon wirke ich - nach einem kurzen Gespräch - in der Stille für ca. 20-40 Minuten, um die Knie zu stärken. **SyFal416<sup>(+)</sup>**

Massage **WeLe414<sup>(+)</sup>**

Liebscher & Bracht Schmerztherapie **WeLe414<sup>(+)</sup>**

Ernährungsberatung **WeLe414<sup>(+)</sup>**

Grundlagen Rohkost Basenfasten **WeKw409<sup>(+)</sup>**

Reiki-Behandlungen zur Stärkung der Selbstheilungskräfte **SyJar407<sup>(+)</sup>**

Reiki-Behandlung **BaBas392<sup>(+)</sup>**

Reiki zur Stärkung der Selbstheilungskräfte **WeLa206<sup>(+)</sup>**

Natürliche Energiefelder: Du kannst schlecht schlafen oder wirst immer mit Kopfschmerzen wach? Du suchst Wasser (oder ähnliches) für einen Brunnen? Ich kann dir helfen. - Gold und Silber suche ich nicht. **Eyd203<sup>(+)</sup>**

Körpertherapie **SyRis379<sup>(+)</sup>**

Entspannungsmethode - Konstruktive Ruhe nach Mable E. Todd, eine Aktionslinie (Informationen über [www.diewirkstatt.de](http://www.diewirkstatt.de)) **WeMe189<sup>(+)</sup>**

Körperarbeit nach der FRANKLIN-Methode®, Körperschema (Informationen über [www.diewirkstatt.de](http://www.diewirkstatt.de)) **WeMe189<sup>(+)</sup>**

Energetische Heilbehandlung **Schw357<sup>(+)</sup>**

Tipps bei der Wahl von homöopathischen Grundmitteln bei Erkältung, Herz-/Kreislauf-erkrankungen und Gelenkproblemen bei Mensch und Tier. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Beratung bei Ernährungsfragen; Hilfe bei Gewichtsreduktion. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Kurse zur Entspannung / Blockadenlösung / in seiner Mitte ankommen. **SySy348<sup>(+)</sup>**

Ernährungsberatung / Umstellung basierend auf der 4 Blutgruppen-Ernährung **SySy348<sup>(+)</sup>**

Beratung in Umgang und Anwendung bei Homöopathie (Globuli), Schüsslersalzen, natürliche Schmerztherapie. **SySy348<sup>(+)</sup>**

Klangschalenmassage, Hot Stone Massage, Kräuterstempelmassage, Hautpflege, Handpflege **SySy348<sup>(+)</sup>**

Ernährungsberatung (Umstieg auf Vollwertkost) **SyHen338<sup>(+)</sup>**

Energiebehandlungen bei Mensch und Tier **SyHen338<sup>(+)</sup>**

Reikibehandlung **WeKw193<sup>(+)</sup>**

Klangreise / -erfahrung auf dem Somachord® (Klangliege) - Oberton- und erlebnisreich von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK). **Harp334<sup>(+)</sup>**

Infos zu Wildkräutern und deren Verwendungsmöglichkeiten für Küche, Gesundheit, Wohlfühlen, sowie auf Anfrage selbstgemachte Wildkräuterprodukte wie z.B. Kräutertee, Badepräparate, ... von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK). **Harp334<sup>(+)</sup>**

Massagen (klassisch, Wellness, Fußreflex, ...) **SyHen338<sup>(+)</sup>**

Als Medizinerin biete ich Ernährungsberatung/Naturheilkundliche Beratung bei Allergien, Unverträglichkeiten, Stoffwechselstörungen und allen chronischen Erkrankungen bei Kindern und Erwachsenen. **StBr255<sup>(+)</sup>**

Ich übersetze und erkläre medizinische Befunde / Arztbriefe / Fachausdrücke und chronische Krankheitsbilder, letztendlich alles was mit Krankheit und Gesundheit zu tun hat. **StBr255<sup>(+)</sup>**

Massage, manuelle Lymphdrainage, Hot-Stone-Massage, Rückentraining **WeLa308<sup>(+)</sup>**

Ernährungsberatung **HB296<sup>(+)</sup>**

Fußpflege mit Massage **BaBas229<sup>(+)</sup>**

Zahnsteinentfernung **BaBas229<sup>(+)</sup>**

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema ökologisches Bauen, gesundes Wohnen, gesundes Leben. **StBr255<sup>(+)</sup>**

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema Zahnmaterialien, Unverträglichkeiten von Zahnwerkstoffen, Zahnersatz, Wurzelgefüllte Zähne und Implantate. **StBr255<sup>(+)</sup>**

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung: Wo sind Schadstoffe. Wie kann ich sie vermeiden. **StBr255<sup>(+)</sup>**

Beratung bei Blasenschwäche und Inkontinenz; Vermittlung von Übungen bei Beckenbodenschwäche. **SySy280<sup>(+)</sup>**

Autogenes Training und andere Entspannungstechniken wie Jakobson **StSt188<sup>(+)</sup>**

Körper, Geist und Seele in Ein-Klang bringen \*Begleitung auf dem Weg zu Gesundheit\* **WeKw171<sup>(+)</sup>**

Tibetische Honigmassage (Entschlackungsmassage) **BrSü129<sup>(+)</sup>**

Beratung über und Herstellung von Bachblüten **StSt188<sup>(+)</sup>**

Fußreflexzonenmassage **BaNeu147<sup>(+)</sup>**

Azidose-Massage **BaNeu147<sup>(+)</sup>**

## BEAUTY



Typgerechtes schminken; Abendmakeup **SyGes170<sup>(+)</sup>**

Gesichtspflege (ausreinigen, Augenbrauen zupfen, Massage) **SyGes170<sup>(+)</sup>**

Kosmetikurse, Schminkurse, Typberatung, Stylingberatung (auch shoppen gehen) **SySy348<sup>(+)</sup>**

Ich gehe mit euch euren Kleiderschrank durch zwecks Aussortieren - habe einen guten Blick für Kleidung und Stil. **HB119<sup>(+)</sup>**

Haare schneiden, färben, dauerwellen etc. für Männer, Frauen und Kinder (Materialkosten sind selbst zu tragen, kann ich aber nach Absprache besorgen). Ich mache gerne Hausbesuche! **Suli175<sup>(+)</sup>**

Hauttype-Analyse (Avon), Beratung beim Schminken: Basic + vieles andere **WeKw239<sup>(+)</sup>**

Modeberatung und Kleiderschrank-Aufräum-Service (es bleibt nur das im Schrank, was zu dir passt) **BrVi151<sup>(+)</sup>**

Haare schneiden nach Absprache **BaBas118<sup>(+)</sup>**

## LEBENSBERATUNG



Energetische Hausreinigung **Suli175<sup>(+)</sup>**

Schamanische Trancereisen zu Krafttieren, Pflanzen-, Baum- und Steingeistern **Suli175<sup>(+)</sup>**

Weniger Dinge - leichter leben - Ordnungssystem **WeKw409<sup>(+)</sup>**

Einzelsupervision / berufliches Coaching **SyJar407<sup>(+)</sup>**

Lösen von disharmonischen Bindungen **SyJar407<sup>(+)</sup>**

Beratung für Fragen im Personalbereich **Lem386<sup>(+)</sup>**

Beratung Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand **Lem386<sup>(+)</sup>**

Bewerbungstraining **Lem386<sup>(+)</sup>**

Krisencoaching **Lem386<sup>(+)</sup>**

Lebensberatung in schwierigen Situationen **Lem386<sup>(+)</sup>**

Soziale Beratung **Ehbu383<sup>(+)</sup>**

Beratung mit kreativen Methoden (Kunsttherapie) - Räume in Ristedt und Syke nutzbar **Ehbu383<sup>(+)</sup>**

Zuhörer bei Sorgen und Nöten (war ein "Grüner Herr") **SyRis365<sup>(+)</sup>**

Astrologische Lebensberatung **Schw357<sup>(+)</sup>**

Hilfe in Krisenzeiten wie Verlust, Ängste, Hilflosigkeit, Trauer, Enttäuschung, Einsamkeit. Glaubenssätze erarbeiten und gestärkt aus der Krise hervorgehen. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Beratung zur Persönlichkeit, Coaching, Auftreten, Wirkung auf andere, Organisation **SySy348<sup>(+)</sup>**

Lebensberatung **SyHen338<sup>(+)</sup>**

Sozialpädagogische Familien-/Einzelfall-Hilfe **Mart336<sup>(+)</sup>**

Sozialpädagogische Lebensberatung, Zielklärung **Mart336<sup>(+)</sup>**

Elternberatung in schulischen Dingen (bin Lehrerin) **WeKw193<sup>(+)</sup>**

Lebensberatung mit Kunsttherapie und Traumanalyse **StSt188<sup>(+)</sup>**

Lebensberatung/Begleitung in kleinen und grossen Lebenskrisen **BrSü129<sup>(+)</sup>**

Ich spüre auf Eurem Grundstück oder im Haus / in der Wohnung Wasseradern auf. **HB119<sup>(+)</sup>**

## BERATUNG & HILFE



Zeugendienst (z. B. bei Wohnungsübergaben etc.) **SyWa413<sup>(+)</sup>**

Check von Bewerbungen **SyJar407<sup>(+)</sup>**

Elektroinstallateurmeister berät bei Photovoltaikfragen. Insbesondere bei Balkonkraftwerken und neuer Heiztechnik. **Eyd203<sup>(+)</sup>**

Begleitung zu Ärzten, Kliniken, Ämtern gerne inkl. Schriftverkehr. **BaBra385<sup>(+)</sup>**

Rentenberatung/Vollständigkeit der Anwartschaften und Versicherungszeiten: Analyse/Empfehlung **BrSü129<sup>(+)</sup>**

Hilfe beim Anbieterwechsel von Strom, Gas, Versicherungen usw.. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Finanzierungs- und Schuldnerberatung, Baufinanzierung, Umschuldung. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Energieberatung **SySy347<sup>(+)</sup>**

Behördenhilfe **Mart336<sup>(+)</sup>**

neutrale Schuldnerberatung, neutrale Finanzberatung **Harp327<sup>(+)</sup>**

Beratung rund um das Thema Versicherungen **WeLa206<sup>(+)</sup>**

## KINDER, KINDER



Auf Kinder aufpassen (auch abends) **BrSü415<sup>(+)</sup>**

Kinderbetreuung **SySy387<sup>(+)</sup>**

Kinderbetreuung **WeKw408<sup>(+)</sup>**

Oma Hilfsdienst **SyGes170<sup>(+)</sup>**

Kinderbetreuung **BaBas398<sup>(+)</sup>**

Lesen (auch vorlesen) für und mit Kinder(n) **WeEr394<sup>(+)</sup>**

Kinderbetreuung (Leihoma) **BaAlb390<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Kinderbetreuung **BaBas331<sup>(+)</sup>**

Ausleihen von Wiege, Reisebett, Buggy **BaBas331<sup>(+)</sup>**

Omadienste, Babysitting für Kinder jeden Alters (habe früher Pflegekinder gehabt; bin

Logopädin im Sprachheilkindergarten; habe selber 2 erwachsene Kinder, die nicht mehr zu Hause wohnen **Dreb312<sup>(+)</sup>**

Babysitten **WeLa308<sup>(+)</sup>**

Kinder schminken **BaBas240<sup>(+)</sup>**

Babysitten **BaBas229<sup>(+)</sup>**

## LERNEN



Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung bei erneuerbaren Energien. Von der Idee bis zur Projektplanung. **SyBar391<sup>(+)</sup>**

Deutsch lehren **BrSü415<sup>(+)</sup>**

Beratung bei schulischen Problemen **WeSu397<sup>(+)</sup>**

Lesen lernen **WeEr394<sup>(+)</sup>**

Hilfe zur Selbsthilfe: "Wie gehe ich eine Aufgabe an? Wie erarbeite ich mir selbst beutes Wissen?" **SyBar391<sup>(+)</sup>**

Nachhilfe in naturwissenschaftlichen Fächern (ohne Chemie) **SyBar391<sup>(+)</sup>**

Kaufmännisches Rechnen und Buchführung (als Lehr- und Lernwissen) **BrSü129<sup>(+)</sup>**

Individuelle, erfolgreiche Kunsthilfe für gute Noten, auch Kunst-Leistungskurs. Schnell, nachhaltig, lustig. Im Atelier oder komme ins Haus. **Hil356<sup>(+)</sup>**

Nachhilfe in Mathe bis Klasse 7 **WeSu352<sup>(+)</sup>**

Unterricht Englisch, Französisch, Gitarre **SySy348<sup>(+)</sup>**

Beratung und Hilfe bei Schulproblemen im Grundschulbereich. **SySy344<sup>(+)</sup>**

Nachhilfe in Mathematik und Elektrotechnik **Rie194<sup>(+)</sup>**

Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 8 (bin Mathelehrerin) **WeKw193<sup>(+)</sup>**

Mathe-Nachhilfe bis Klasse 10 **SySy169<sup>(+)</sup>**

## BETREUUNG &amp; PFLEGE



Vorlesen **BrSü415<sup>(+)</sup>**

Zeit zum Zuhören oder zum Spaziergehen **Suli406<sup>(+)</sup>**

Einkaufsdienst (bei Krankheiten) **SyGes170<sup>(+)</sup>**

Seniorenbetreuung (keine Pflege), Unterhaltung, Gespräche **SyGes170<sup>(+)</sup>**

Rollstuhl schieben (Radius 25 km - hab kein Auto, nur Fahrrad) **Mart402<sup>(+)</sup>**

Zeit für ältere Menschen, Spaziergehen, Vorlesen, Gesellschaftsspiele **BaBas392<sup>(+)</sup>**

Demenzbetreuung **BaAlb390<sup>(+)</sup>**

Betreuung bei Krankheit, z.B. Haus / Garten versorgen, Verpflegung am Krankenbett. Begleitung zu Terminen. **WeLe140<sup>(+)</sup>**

Begleitservice Einkauf, Arzt, Therapie mit Kombi (Platz für Gehhilfe). **BaBra385<sup>(+)</sup>**

Betreuung von Kindern und älteren Menschen einschließlich Fahrdienste und Besorgungen. Begleitservice zu Ärzten, Behörden und sonstigen Anlässen. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Vorlesen, Gespräche führen, spazieren gehen. **SySy344<sup>(+)</sup>**

Pflege, Betreuung und Hilfe im alltäglichen Leben von examinierter Krankenschwester; gerne auch bei psychischen Erkrankungen (Psychiatrie-Fachpflege) **BaBas331<sup>(+)</sup>**

Altenpflege (nicht gelernt, aber 10 Jahre beruflich ausgeführt), Spaziergänge, Spiele-abende, Einkaufen mit älteren oder auch jüngeren Menschen ==> sowohl ältere, als auch jüngere Menschen können am Wochenende bei mir untergebracht werden **Dreb312<sup>(+)</sup>**

Seniorenbetreuung **WeLa308<sup>(+)</sup>**

Zeit für ältere Menschen, z.B. vorlesen, Gesellschaftsspiele spielen, einkaufen, spazieren gehen. **BrVi300<sup>(+)</sup>**

Betreuung von älteren oder kranken Menschen wie z.B. vorlesen, einkaufen, spazieren gehen, leichte Haushaltserledigungen und Begleitung zu Ärzten, Behörden, Veranstaltungen. **BaBas229<sup>(+)</sup>**

Seniorenbetreuung **BrVi288<sup>(+)</sup>**

Begleitung, Betreuung und Beschäftigung von Demenzzkranken (Ich habe eine entsprechende Qualifizierung absolviert). **BaBas240<sup>(+)</sup>**

Senioren begleiten zu Ämtern, Behörden Vorlesen, Gespräche führen, Spazieren gehen, Haushaltshilfe **BaBas240<sup>(+)</sup>**

Vorlesen **WeLe198<sup>(+)</sup>**

## HOMESITTING



Haus hüten (Urlaub) **BrSü415<sup>(+)</sup>**

Haussitting (Briefkasten leeren, Blumen gießen) **SyWa413<sup>(0)</sup>**

Haussitting **SyGes170<sup>(+)</sup>**

Haus hüten und Blumen versorgen **BaBas392<sup>(+)</sup>**

Haus hüten in Stuhl/Weyhe bei Abwesenheit **WeLe140<sup>(+)</sup>**

Haus hüten und Blumen gießen **SyOhz380<sup>(+)</sup>**

Homesitting, Garten- und Zimmerpflanzen-Betreuung. Großtiere sind möglich. **BaBra385<sup>(+)</sup>**

Betreuung und Pflege von Haus und Garten / Rasen in der Urlaubszeit **BaBas331<sup>(+)</sup>**

Hüten von Haus, Wohnung, Haustieren **SyHen305<sup>(+)</sup>**

Haus hüten und Blumen gießen in Abwesenheit wie Urlaub, Kur, Krankenhaus etc. **BaBas229<sup>(+)</sup>**

Haus hüten **BaBas240<sup>(+)</sup>**

Haus hüten **WeKw239<sup>(+)</sup>**

## HUND, KATZE, MAUS ...



Tiere versorgen **BrSü415<sup>(+)</sup>**

Gassigänge mit Hunden **SyWa413<sup>(0)</sup>**

Tierbetreuung (Katzen, Hühner, Kleintiere) **SyWa413<sup>(0)</sup>**

Hilfe beim Einfangen von Streuner Katzen (Erfahrung) **SyWa413<sup>(0)</sup>**

Verleih von bis zu drei Lebendfällen für Streuner Katzen (z. B. für Kastrationen der Katzen) **SyWa413<sup>(0)</sup>**

Tiersitting **SyGes170<sup>(+)</sup>**

Pferdehof-Arbeiten **Mart402<sup>(+)</sup>**

Gassi gehen; Haustiere einhüten **BaBas392<sup>(+)</sup>**

Pferdebetreuung bei Abwesenheit (Misten, Putzen, Bewegung an der Hand) **SyOhz380<sup>(+)</sup>**

Kontakt zum Pferd, auch mit E-Rolli oder Handicap: bürsten, schmusen, führen. **BaBra385<sup>(+)</sup>**

Tierbetreuung in Nähe von Groß-/Nutztieren. Sehr gerne auf Gegenseitigkeit! **BaBra385<sup>(+)</sup>**

Selbstversorgung: Einstieg in Kaninchen-, Hühner-, Schaf- und Rinderhaltung **BaBra385<sup>(+)</sup>**

Umgang + Spazierengehen mit Islandpferd (Draufsitzen bis 40 kg) **BaBra385<sup>(+)</sup>**

Tierhalterhilfe / rund ums Tier (gelernte Tierärztin, Tierpflegerin in verschiedenen Tierpflegebereichen, Hundehalterberaterin, Hundesitting) **Wie384<sup>(+)</sup>**

Hundesitting, auch am Wochenende. Habe selbst zwei sehr gut verträgliche Hunde (groß und klein). **Sudw360<sup>(+)</sup>**

Gestaltung und Beratung von Süßwasser-aquarien (nicht Meerwasser) **BrSü129<sup>(+)</sup>**

Urlaubsbetreuung von Tieren jeder Art, bei Euch zu Hause oder nach Möglichkeit auch bei mir. In meinem Haushalt leben zur Zeit 3 Katzen. **Dreb312<sup>(+)</sup>**

Hundebetreuung **Ehbu367<sup>(0)</sup>**

Wiese ca. 0,5 ha für Gras- oder Heuschnitt oder als Weide (bereits arrondiert) zu verpachten. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Geführte Ausritte auf lieber Hannoveraner-stute für Anfänger und Fortgeschrittene. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Training mit Hunden bei Verhaltens-auffälligkeiten. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Betreuung von jeglichen Haus- und Hoftieren und Pferden. Über 40 Jahre Erfahrung mit Hunden und Pferden. Gerne auch auf Gegenseitigkeit. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Hunde gassi führen. **SySy347<sup>(+)</sup>**

Hundetraining (kein Hundeführerschein) **SySy348<sup>(+)</sup>**

Individuelles Hundetraining, Rat bei Auswahl eines Hundes; Unterstützung und Hilfe (finanz.) bei Kastrationen **Mart336<sup>(+)</sup>**

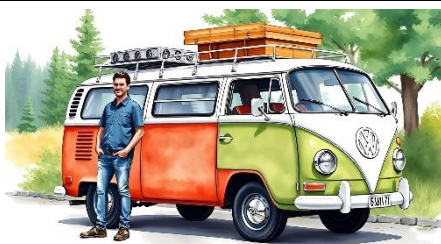
Hundebetreuung **HB296<sup>(+)</sup>**

Tierbetreuung aus welchen Gründen auch immer, für unsere kleinen Erdbewohner wie Vögel, Hamster, Meerschweinchen, Fische, Echsen, Spinnen, Schlangen etc. **BaBas229<sup>(+)</sup>**

Ich betreue alle Tiere, von der Haselmaus bis zum Elefanten! **StSt188<sup>(+)</sup>**

Kleintiere betreuen **SySy164<sup>(+)</sup>**

## VON HIER NACH DA



Fahrten zu z.B. Arztterminen in Osnabrück, Oldenburg, Hannover etc. Ich war 35 Jahre im Außendienst und kann daher gut und sicher auch längere Strecken mit dem Auto fahren, auch in großen Innenstädten. **BaAlb412<sup>(+)</sup>**

Kleiner, offener Autoanhänger (1-Achser) zu verleihen. **BaAlb412<sup>(+)</sup>**

Fahrdienste mit meinem Auto (z. B. einkaufen) **BrSü415<sup>(+)</sup>**

Fahrdienste (z. B. Krankenhaus, Arzt, Tierarzt) **SyWa413<sup>(0)</sup>**

Fahrten zu Terminen **Suli406<sup>(+)</sup>**

Flughafenbringdienst **SyGes170<sup>(+)</sup>**

Fahrten zu Ärzten und Behörden (Begleitung) **SyGes170<sup>(+)</sup>**

Fahrdienst **BaBas398<sup>(+)</sup>**

Fahrdienst bei Terminen (PKW vorhanden) **SyBar396<sup>(+)</sup>**

Fahrdienste und Transporte im Umkreis mit meinem VW Caddy **SyOhz380<sup>(+)</sup>**

Kleintransporte mit VW-Bus T4, extra lang (2,80 m Ladefläche) **Langw286<sup>(0)</sup>**

Fahrdienst mit Pkw Dacia. **SySy369<sup>(+)</sup>**

Nachtfahrten zum / vom Flughafen, Bahnhof, Feier etc. - ich (Nachteule) fahre Euch zuverlässig und gut gelaunt, auch längere Strecken. **Hil356<sup>(+)</sup>**

Transporthilfe mit geräumigem Kastenwagen. **Mart336<sup>(+)</sup>**

Pferdehänger und PKW-Anhänger zu vermieten. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Fahrten im Umkreis **SySy348<sup>(+)</sup>**

Anhänger ausleihen **BaBas331<sup>(+)</sup>**

Besitze ein Fahrzeug, dass 2 t ziehen kann (leider keinen Hänger) - kann also nur das Zugfahrzeug anbieten. **Dreb312<sup>(+)</sup>**

Transportiere Mensch + Dinge mit meinem Kangoo (pendle derzeit zwischen Bremen und Gessel) **SyHen305<sup>(+)</sup>**

Autotransporte mit Kombi und Anhänger-kupplung **HB296<sup>(+)</sup>**

Einkaufsfahrten **BrVi288<sup>(+)</sup>**

Einkaufs- und Transporthilfe mit Pkw- und Pkw-Anhänger bis 1 t **SyBar277<sup>(+)</sup>**

Fahrdienst (nur nach Absprache möglich, da noch berufstätig) **StBr243<sup>(+)</sup>**

Fahrdienst **WeLa238<sup>(+)</sup>**

Fahrdienst auch mit eigenem Pkw (A3) **WeKw239<sup>(+)</sup>**

Fahrdienst **WeLa206<sup>(+)</sup>**

Transporte (Menschen u.Sachen) - habe Kombi mit Anhängerkupplung **WeLe198<sup>(+)</sup>**

Fahrdienste mit Pkw u. Anhänger **Rie194<sup>(+)</sup>**

Fahrdienst in meinem oder deinem Auto **WeKw193<sup>(+)</sup>**

Transporte mit Pkw / Anhänger **BaBas118<sup>(+)</sup>**

## REISE



Ferienwohnung in Todtnauberg (Südschwarz-wald) **SySy347<sup>(+)</sup>**

Ich habe viel Erfahrung im Radwandern an Flüssen: Mosel, Saar, Rhein, Main, Neckar, Kocher-Jagst, Altmühltal - da kann ich gerne Infos geben und bei der Planung behilflich sein. **HB119<sup>(+)</sup>**

Reiseberatung (20 Jahre Reisebüro-Erfahrung) **HB296<sup>(+)</sup>**

Wohnen mit eigenem Pferd in schöner Reitgegend wenn ich verreist bin. Badeteich und Sauna vorhanden. **BaBas292<sup>(+)</sup>**

Urlaub oder ein Wochenende in Cuxhaven-Sahlenburg in unserm Ferienhaus am Wernerwald, 35 Min zu Fuß zum Meer, Fahrräder, erholsam auch im Winterhalbjahr. **SyJar195<sup>(+)</sup>**

## COMPUTER & INTERNET



Verkaufen bei "Kleinanzeigen" online (Anleitung/Tipps) **SySy399<sup>(+)</sup>**

Digitale Bildbearbeitung (Digitale Fotos für den Druck optimieren/retuschieren) **SySy399<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei einfacheren Problemen mit Computer oder Handy **BaAlb390<sup>(+)</sup>**

Biete Luftaufnahmen mit Flugdrohne. Auflösung 12 MP, Übergabe als Datei oder auf Fotopapier. **SySy369<sup>(+)</sup>**

Erstelle Excel-Tabellen, beantworte schnell Fragen zu Word und Excel am Telefon oder helfe beim Erlernen der Programme **Asen290<sup>(+)</sup>**

Hilfe und Anleitung in Word und Excel. **WeSu352<sup>(+)</sup>**

Gestaltung von Einladungskarten, Visitenkarten oder Flyern. **WeSu352<sup>(+)</sup>**

Computerservice (Wartung, Neuinstallation, Reparatur) **WeLe343<sup>(+)</sup>**

EDV-Datensicherheit (spez. LINUX), sicher surfen **Harp327<sup>(+)</sup>**

2D-Zeichnungen und 3D-Modelle erstellen. Einführung in das Computer unterstützte Zeichnen (CAD). Hilfe bei der Suche nach brauchbarer, kostenfreier Software. Wenn die Kaffeemaschine schneller arbeitet als der Computer: PC entschlacken! **BaNeu294<sup>(+)</sup>**

Computerarbeiten, Briefe schreiben, Einstellen bei eBay **HB296<sup>(+)</sup>**

Computerreparatur **HB296<sup>(+)</sup>**

Ich suche im Internet nach deinen Vorgaben Buch, Gefrierschrank, Tierfell oder was eben so gewünscht wird. **BaBas229<sup>(+)</sup>**

Anleitung bei Excel, Word **WeKw239<sup>(+)</sup>**

Professionelle Hilfe rund um den PC (Software und Hardware) **WeMe204<sup>(+)</sup>**

Abwicklung von eBay-Auktionen (Kauf und Verkauf) **WeMe204<sup>(+)</sup>**

Hilfe beim Anlegen einer privaten Buchführung wie Überwachung der regelmäßigen Einnahmen und Ausgaben (Kontoauszüge) oder Haushaltsbuch mit Excel. Auch andere Excel-Tabellen (auch sehr komplexe) lege ich an und helfe bei der Pflege der Daten. **WeKw163<sup>(+)</sup>**

Hilfe im Internet **BaBra174<sup>(+)</sup>**

Schulungen am PC (Word, Excel, Access etc.) **BaBra174<sup>(+)</sup>**

PC-Hilfe **SySy169<sup>(+)</sup>**

Einführung in den eBay-Handel **HB119<sup>(+)</sup>**

## BÜRO & KOMMUNIKATION



Schriftverkehr; Unterstützung bei Word, Excel; Buchhaltung, Abrechnung, Erstellung von Tabellen **SySy387<sup>(+)</sup>**

Geschäfts- und Behördenbriefe schreiben. **BrVi410<sup>(+)</sup>**

Pakete packen. **BrVi410<sup>(+)</sup>**

Beratung zur Ergonomie am PC-Arbeitsplatz **WeKw409<sup>(+)</sup>**

Persönliche Texte (z. B. für Gruß- oder Trauerbriefe/-karten, für Ansprachen o. ä.) **BaBas405<sup>(+)</sup>**

Büro aufräumen (Sortieren/Ordnen/Abheften/Wegwerfen) **SySy399<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Immobilienkauf und -verkauf, Vermietung. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Bewerbungen, Bewerbungstraining. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei der Einkommensteuer, allgemeine Steuertipps. (Ich darf nicht beratend tätig werden.) **Asen353<sup>(+)</sup>**

Übernahme lfd. Buchhaltungen, Büroorganisation und Korrespondenz, z.B. mit Behörden. **Asen353<sup>(+)</sup>**

Korrekturlesen **WeSu352<sup>(+)</sup>**

Mehr Überblick auf dem Girokonto: Durch meine mehrjährigen Erfahrungen im Finanzmanagement biete ich meine Hilfe bei einer Monats- bzw. Jahresübersicht über Ein- und Ausgaben auf dem Girokonto an. **WeLe343<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Einkommensteuererklärungen **WeLe343<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Buchhaltung **WeLe343<sup>(+)</sup>**

Laminieren Visitenkarten und andere Papiere bis DIN A 4 **BaBas331<sup>(+)</sup>**

Ordne Papierkrum **SyHen305<sup>(+)</sup>**

Girokonto: Überblick verloren? Hilfe, wieder Durchblick über Ein- und Ausgaben zu bekommen **SyHen305<sup>(+)</sup>**

Briefe formulieren **BaBas292<sup>(+)</sup>**

Ich möchte Sie unterstützen im Todesfall ihres lieben Angehörigen durch Korrespondenz/Anträge der Behörden, Versicherungen sowie Akten sortieren und neu anlegen oder ich kann auch einfach für Sie da sein. (Witwe) **BaBas229<sup>(+)</sup>**

Schreiben **BrVi288<sup>(+)</sup>**

Ich helfe bei der (privaten) Steuererklärung oder mache deine (einfache) Steuererklärung. **WeMe204<sup>(+)</sup>**

Unterstützung bei Bankgeschäften und Hilfe beim täglichen Schriftverkehr **WeLe247<sup>(+)</sup>**

Mahnbescheide **WeLa238<sup>(+)</sup>**

Schreibarbeiten: Briefe, Bewerbungen, Diplome, Kündigungen, Korrespondenz mit Behörden, Ämtern, Versicherungen, Formulare ausfüllen **BaBas240<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Lohnbuchhaltung **BrUe135<sup>(+)</sup>**

PC-Arbeiten wie Schreibarbeiten, Buchhaltung **BaBra174<sup>(+)</sup>**

Schreibarbeiten **SySy164<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei der Einkommensteuererklärung **HB119<sup>(+)</sup>**

Englisch - Deutsch Übersetzungen **HB119<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Lohnsteuerjahresausgleich oder Einkommensteuererklärung, auch Buchführung **BrUe135<sup>(+)</sup>**

## KUNST & KREATIVES GESTALTEN



Blumensträuße/Gestecke/Adventskranz binden (z. B. Tischschmuck für Feiern) **WeKw408<sup>(+)</sup>**

Töpfern / Töpferkurs an der Drehscheibe **WeKw408<sup>(+)</sup>**

Weihnachtsbastelei **WeEr394<sup>(+)</sup>**

Gedichte schreiben **Ehbu367<sup>(0)</sup>**

Alte Fotos digitalisieren, Repro-Aufnahmen **Ehbu367<sup>(0)</sup>**

Beratung und Unterstützung bei künstlerischen Projekten **Schw357<sup>(+)</sup>**

Ich vergolde für dich Gegenstände mit Blattgold. **Hil356<sup>(+)</sup>**

Scanservice: Fotos, Dias, Negative **BaBas315<sup>(+)</sup>**

Fotografie auf Feiern. **BaBas315<sup>(+)</sup>**

Grafische Arbeiten: Visitenkarte/Flyer, Einladungen etc., Kalligraphie, Glückwunschkarten aus eigener Herstellung. **BaBas315<sup>(+)</sup>**

Biete große Auswahl an Bildern in verschiedenen Techniken, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352<sup>(+)</sup>**

Anleitung bei der Herstellung von Perlen-  
schmuck im Peyote-Stich/ Perlenweben, auch  
Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352<sup>(+)</sup>**

## MUSIK & TANZ



Gesangsdarbietung auf Festen u. ä. **Schw357<sup>(+)</sup>**

Schlagzeugunterricht **Asen355<sup>(+)</sup>**

Didgeridoo: Prof. Unterricht - mit  
Zirkuläratmung, Didgeridoo anfertigen und  
künstlerisch gestalten, Infos über Aboriginal-  
Kultur, CDs mit Didge-Musik zum Leihen.  
**Hil356<sup>(+)</sup>**

Ich kann euch die Basics des Gitarrenspielens  
beibringen. **Suli175<sup>(+)</sup>**

Lust zum Musizieren (singen oder ein  
Instrument spielen), aber nicht allein? Ich bin  
mit dem Akkordeon dabei, besorge oder suche  
auch passende Noten heraus. **WeLa206<sup>(+)</sup>**

Liedbearbeitung oder auch Erstellen von  
eigenen CDs (z.B. euren Gesang auf CD  
"aufnehmen") - ideal zum Verschenken!  
**WeLa206<sup>(+)</sup>**

Akkordeonunterricht **WeLa206<sup>(+)</sup>**

## DIES & DAS



1500 Quadratmeter Weide zum Heu oder Gras  
ernten oder für Schafe, Hühner, Esel, Ziegen  
etc. **BaAlb412<sup>(+)</sup>**

Märchen erzählen für Kinder und Erwachsene,  
hauptsächlich auch für Senioren. **Tw404<sup>(+)</sup>**

Spielenachmittag oder -abend bei dir oder mir  
(Quirkle, Rummikub, Skip-Bo, Azul)  
**WeEr394<sup>(+)</sup>**

Eine Lesung in meinem großen Garten  
**WeEr394<sup>(+)</sup>**

Zu Verleihen: Benzinrasenmäher, Hand-  
Erdlochbohrer 10 cm, Dremel, Laminiergerät.  
**Hil356<sup>(+)</sup>**

Ich bin offen für weitere Anfragen. **Wie384<sup>(+)</sup>**

Seminarraum, 80 m<sup>2</sup> (Wirkstatt), geeignet für  
Körperarbeit und Vorträge. **WeMe189<sup>(+)</sup>**

Kelter verleihen **Ehbu367<sup>(0)</sup>**

Stellplatz für Anhänger oder Wohnmobil.  
**Asen353<sup>(+)</sup>**

Verleihe oder verkaufe (gegen Zeit) Bücher,  
z.B. Krimis, Mittelalter etc. **BaBas229<sup>(+)</sup>**

Hilfe bei Organisationen aller Art **WeLe247<sup>(+)</sup>**

Holzspalter (400 V Drehstrom), auch zum  
Verleih **Rie194<sup>(+)</sup>**

Literaturaustausch **BrUe135<sup>(+)</sup>**