ICH helfe DIR **DU hilfst einem/einer ANDEREN** **und ER/SIE hilft dann mir**



Schlicht um Schlicht

DER Tauschring zwischen Delme und Weser



TAUSCHRING-POST

Anzeigen- und Mitteilungsblatt des Tauschrings ● Stuhr ● Syke ● Weyhe ● Bruchhausen-Vilsen ● Bassum ●

Nr. 121 **Oktober 2026**

RÜCKBLICK UND AUSBLICK

Das diesjährige Sommerfest bei Silke und Thomas in Albringhausen war wieder einmal eine gute Gelegenheit des Kennenlernens von "Alt und Neu" und ein gelungenes Fest!

Die schöne Gartengestaltung, das überwiegend gute Wetter, der neue Grill von Thomas, reichlich genutzt, die mitgebrachten Leckereien rundum auch! Es gab auch wieder einiges an Flohmarktartikeln. Das kann aber gern beim nächsten Mal noch mehr im Mittelpunkt stehen. Es fehlte an nichts für die rund 20 Leut', die den Weg auf den Hof von Silke gefunden hatten!

.... So wurde mir beim letzten Treffen in Weyhe am 14.10.2026 von den Anwesenden berichtet!

Nun war das Treffen in Weyhe tatsächlich das LETZTE Treffen im Kirchweyher Hof, denn die Räumlichkeiten stehen uns nicht mehr zur Verfügung. Und deshalb wurde von den Anwesenden resümiert und überlegt, wo und wie die Treffen insgesamt in Zukunft stattfinden sollen?! Ergebnishaft erst einmal hauptsächlich in Syke, da hier die Treffen immer gut besucht sind! In Bruchhausen-Vilsen, Twistringen und leider auch in Weyhe war das in letzter Zeit ganz und gar nicht der Fall. Perspektivisch werden wir versuchen, verzehrfreie Räumlichkeiten zu finden, da vor allem für die Gastronomie der Umsatz bei unseren Treffen zu gering ist und auch nicht jede/r sich die aktuellen Preise leisten kann oder will. Für Bruchhausen-Vilsen ist an Lebenswege gedacht, die Weyher Mitglieder sind angesprochen, nach verzehrfreien Räumen Ausschau zu halten und Twistringen werden wir erst einmal aussetzen. Wenn der neue Flyer vorliegt, sind Info-Veranstaltungen auch in Bassum geplant!

ALSO: UNBEDINGT sich über die Tauschring-Post informieren, wo die nächsten Treffen und wann genau stattfinden!

Die gesundheitlich und altersbedingt fehlenden Ressourcen unserer Mitglieder werden ein GRUNDSÄTZLICHES Thema bleiben. Auch deshalb ist geplant, den neuen Flyer mit einem QR-Code auszustatten - in der Hoffnung, dass auch Jüngere den Weg zu uns finden! Mal schauen, ob das erfolgreich sein wird?!

Wir bleiben am Ball

GELDLOS • FAIR • MITEINANDER



Einen friedlichen und tauschkräftigen Herbst wünscht

Brigitte Jäckel (129)

HIER WOHNEN UNSERE MITGLIEDER:

Syke
SySy ..... Syke
SyBar ..... Barrien
SyFal ..... Falldorf
SyGes ..... Gessel
SyHen ..... Henstedt
SyJar ..... Jardinghausen
SyOhz ..... Osterholz
SyOk ..... Okel
SyRis ..... Ristedt
SyWa ..... Wachendorf

Bassum
BaAlb ..... Albringhausen
BaBas ..... Bassum
BaBra ..... Bramstedt
BaNeu ..... Neubruchhsn.

Weyhe
WeEr ..... Erichshof
WeKw ..... Kirchweyhe
WeLa ..... Lahausen
WeLe ..... Leeste
WeMe ..... Melchiorshsn.
WeSu ..... Sudweyhe

Stuhr
StBr ..... Brinkum
StSt ..... Stuhr
StSec ..... Seckenhausen

Bruchhausen-Vilsen
BrSü ..... Süstedt
BrUe ..... Uenzen
BrVi ..... Vilsen

Sonstige
Ach ..... Achim
Asen ..... Asendorf
Bück ..... Bücken
Dreb ..... Drebber
Ehbu ..... Ehrenburg
Eyd ..... Eydelstedt
Harp ..... Harpstedt
HB ..... Bremen
Hil ..... Hilgermissen
Langw ..... Langwedel
Lem ..... Lembruch
Mart ..... Martfeld
Rie ..... Riede
Schw ..... Schwaförden
Sudw ..... Sudwalde
Suli ..... Sulingen
Twi ..... Twistringen
Wie ..... Wietzen

Termine ● Termine ● Termine ● Termine ● Termine ● Termine

Wo und wann treffen wir uns?



„Schloßstübchen“
Schloßstraße 13
27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel.: (04252) 32 31

Mi, 11. ***November*** *2026*
um 18.00 Uhr



„Café Alte Posthalterei“
Waldstraße 3
28857 Syke
Tel.: (04242) 6 55 80 9

Mo, 7. ***Dezember*** *2026*
um 19.30 Uhr

Die aktuellen Termine werden stets auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Kontakt / Info ***Internet:*** www.schlicht-um-schlicht.de

Pressearbeit
Brigitte Jäckel, 27305 Süstedt,
Tel.: (04240) 1632
brigitte.jaeckel@gmx.de

Kontoführung
Silke Schulenberg, 27211 Bassum-Albringhausen,
Tel.: (04241) 4479
konto@schlicht-um-schlicht.de

Tauschring-Post + Homepage
Sabine Bertram, 28844 Weyhe,
Tel.: (04203) 440155
tauschringpost@schlicht-um-schlicht.de

INHALT

+ Angebote + ... 2
Haus & Wohnung 2
Essen & Partyservice 2
Garten 2
Heim- & Handwerker 3
Umzug & Renovierung 4
Helfen & Zupacken 4
Auto & Fahrrad 4
Nadel & Faden 4
Hobby, Freizeit & Sport 4
Gesundheit & Wellness 5
Beauty 5
Lebensberatung 6
Beratung & Hilfe 6
Kinder, Kinder 6
Lernen 7
Betreuung & Pflege 7
Homesitting 7
Hund, Katze, Maus … 7
Von hier nach da 8
Reise 8
Computer & Internet 8
Büro & Kommunikation 9
Kunst & kreatives Gestalten 9
Musik & Tanz 9
Dies & Das 10

+ ANGEBOTE +

HAUS & WOHNUNG



Aussortieren, ordnen, entsorgen (auch zur Deponie fahren) **BaBas422(0)**

Fenster putzen, Bügeln, Haushaltshilfe SySy419(0)

Bügeln SySy417(+)

Bügeln BrSü415(-)

Hilfe im Haushalt SySy387(+)

Einkaufen Suli406(-)

Hilfe im Haushalt Suli406(-)

Farbberatung - Wohlfühlatmosphäre in der Wohnung schaffen durch Farbe(n) an den Wänden (Beratung, keine Malerarbeiten) SySy399(+)

Weniger Dinge - leichter leben (Unterstützung bei der Reduzierung des Haushaltes) SySy399(+)

Aufräumen Kleiderschrank BaBas398(-)

Fenster putzen BaBas398(-)

Raumgestaltung / Deko BaBas398(-)

Einkaufsbegleitung BaBas398(-)

Bügeln BaBas398(-)

Hilfe bei Einkäufen / Besorgungen SyBar396(-)

Einkaufsdienste und -begleitung in Bassum BaBas392(+)

Leichte Arbeiten in Haus und Garten BaBas392(+)

Einkaufshilfe, Alltagsbegleitung BaAlb390(+)

Mithilfe im Haushalt, z.B. Fensterputzen, Wäsche, bügeln WeLe140(+)

Einkaufsbegleitung, gerne inkl. Küchenorga BaBra385(-)

Nachbarschaftshilfe, z. B. Einkaufen, Fahrten zum Arzt, Umzug, usw. Wie384(-)

Wandgestaltung mit Pigmenten Schw357(-)

Helfende Hand in Haus und Garten (außer putzen) Schw357(-)

Wasche eure Bettdecken etc. in meiner 8-Kilo-Maschine mit großer Öffnung. Hil356(-)

Rund um Haushaltsarbeit (kein Bügeln). SySy347(+)

Raumgestaltung / Dekoration SySy348(-)

Hilfe im Haushalt (Frühjahrsputz) BaBas331(+)

Hilfe in Haushalt und Garten SyHen305(+)

Einkaufen HB296(+)

Fenster putzen, Hausarbeit HB296(+)

Hilfe beim Umstellen, einrichten und dekorieren z. B. vor Feiertagen. BaBas229(+)

Bügeln, Fenster putzen BrVi288(-)

Bügeln WeLe247(-)

Hausputz, Fenster putzen, allgemeine Hilfe im Haushalt WeKw239(+)

Einrichten und dekorieren im Haus, Organisieren WeLa238(-)

Bügeln BrSü129(+)

ESSEN & PARTYSERVICE



Ausleihe von großem Schokobrunnen, großem Einkocher **BaBas422(0)**

Kochen, auch gerne internationale Küche, z. B. indisch **Suli421(0)**

Backen von Obstkuchen und Broten sowie deftigen Kuchen **Suli421(0)**

Äpfel und Birnen (verschiedene Sorten) zum selbst pflücken BaAlb412(+)

Servicekraft für Feste SySy419(0)

Lebensmittelrettung Freitag 16 Uhr SySy419(0)

Im Sommer: Mirabellen zum Selberpflücken BaNeu418(0)

Partyhilfe, Geschirr zum Ausleihen, Fingerfoodplatten, Käseplatten für kleine Feiern BaNeu418(0)

selbstgemachte Marmelade BaNeu418(0)

Kuchen backen BaNeu418(0)

Kuchen backen, Brot backen + Anleitung (Sauerteig) SySy417(+)

Wildkräuterkurse Suli175(+)

Diverse Lichterketten und Deko, großer Getränkekühlschrank, sowie kleiner Weinkühlschrank für (Garten-)Party zu verleihen. BaAlb412(+)

Apfelsaft aus eigenen Äpfeln. BaAlb412(+)

Hilfe bei Feiern BrSü415(-)

Bio-Hühnereier von glücklichen, freilaufenden Hennen SyWa413(0)

Kuchen/Torte backen WeKw408(+)

Vegan kochen - kleines Kochhappening für 2/3/4 Leute SyJar407(-)

Kuchen backen Suli406(-)

Pikante Gemüsespezialitäten (eingelegt, haltbar) wie Radieschen süß-sauer, Kürbis-Chutney, Zucchini-Salat. BaBas405(+)

Torten und Obstboden (frisch) BaBas405(+)

Kuchen im Glas (haltbar) BaBas405(+)

Besondere Gelees (Apfel-Chardonnay, Ananas-Kokos, Zitronenmelisse, Blutorange-Limoncello und mehr) sowie Marmeladen aus eigenem Gartenobst (Bio) BaBas405(+)

Anrichten von kalten Platten, Canapes, Käse, Wurst, etc. SyGes170(+)

Hilfe bei Feierlichkeiten: Ausschank, Bedienung, etc. SyGes170(+)

Kaffeemaschine für rund 50 Personen. Twi373(-)

Geschirr, Besteck, Gläser und Catering-Dishes für Feiern bis zu 100 Personen mit Service von mir zur Unterstützung. Twi373(-)

Service bei und Organisation von Feiern und Festen SyGes403(-)

Roggen-Dinkel-Brot ohne Hefe auf Sauerteigbasis WeSu397(-)

Kalte Platten für Feiern und Feste (Häppchen) WeSu397(-)

Klassische Kuchen und Torten backen, auch diabetikerfreundlich, auch mit Dinkelmehl WeSu397(-)

Walnüsse (gute) im Herbst; überschüssiges Gemüse aus dem Garten SyGes395(0)

Hilfe bei Festen: Vorbereitung, Singen, Kreistanz BaAlb390(+)

Hilfe und Bedienung bei Festen und Familienfeiern. WeLe140(+)

Hilfe bei Parties und Feten Lem386(-)

Kochen Lem386(-)

Kuchen backen Ehbu383(-)

Biete diverse Säfte aus eigener Mostereiherstellung an: 2x1 l Apfel-Birne oder Apfel (0,5 Std.), 2x1 l Rote Beete-Apfel, Karotte-Apfel oder Quitte-Apfel (0,75 Std.) oder 5 l in Bag in Bax Behältern (1,25 Std.). BaBas331(+)

Biete im Herbst Bioäpfel für z. B. Apfelsaft. SySy123(+)

Verleihe 17 identische, einfache braune Vintage-Holzstühle für Eure Parties / Veranstaltungen. Auch für draußen. Hil356(-)

Marmelade und Gelee. SySy347(+)

Hilfe bei Partys und Feten BaBas229(+)

Kuchen backen SySy344(-)

Einkauf im Bio-Großhandel BaBas331(+)

Apfelsaft aus eigener Herstellung; Saftherstellung aus eurem Obst (Mosterei) BaBas331(+)

Gelee selbst hergestellt BaBas331(+)

Backe Kuchen, Brot, Fingerfood für Feiern BaBas331(+)

Verleih von 2 großen 40-Tassen-Kaffeeautomaten für Feiern o. ä. BaBas331(+)

Verleih von Partygeschirr, Besteck, Bierzeltgarnituren WeLa308(+)

Catering bei Parties HB296(+)

Backen und kochen BrVi288(-)

Ich organisiere Sammelbestellungen / Einkäufe beim Bio-Großhandel Bio Antakya StBr255(+)

Planung und Realisierung von Büffets und Menüs für Feste (u.a. italienisch, orientalisch, indisch), Hilfe bei Festlichkeiten SyBar277(+)

Leckere Antipasti (wie auf dem Sommerfest 2010) StSt188(+)

Backen und kochen WeLe247(-)

Kuchen oder Torten StBr243(-)

Kochen bzw. Hilfe bei Gästen und Festen (im kleineren Rahmen) StBr243(-)

Salate machen, Hilfe bei Feierlichkeiten WeKw239(+)

Kochen, backen WeLa238(-)

Partyservice: organisieren und ausrichten sowie vor Ort Unterstützung leisten. WeLa238(-)

Äpfel aus dem eigenen Garten - ungespritzt! SyOk219(+)

Beratung über Wildkräuter für Suppen und Salate StSt188(+)

Hilfe bei Feiern und Festlichkeiten WeMe204(+)

Früchte aus eigenem Garten SySy164(-)

Kuchen backen SySy164(-)

Hilfe bei Feten SySy164(-)

Kuchen backen WeLa109(+)

GARTEN



Stauden Kräuter Heilkräuter aus dem Garten BaBas240(-)

Hilfe im Garten BrRie420(0)

Helfende Hand im Garten: Gestaltung und Ausführung (leichte Arbeiten) SySy417(+)

Hecke scheren mit leistungsstarker Heckenschere und Kettensägen-Arbeiten (mit Kettensägen-Schein). BaAlb412(+)

Hilfe im Garten SySy387(+)

Hilfe im Garten Suli406(-)

Hilfe im Garten, Haus und Hof Mart402(+)

Rasen mähen - bringe eigenen Benzin-Rasenmäher mit. Hil356(-)

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 1. Aloe Vera: man nennt sie auch die Apotheke auf der Fensterbank. SySy342(-)

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 2. Goji Beeren: Heilpflanze. SySy342(-)

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 3. Jiaogulan (Kraut der Unsterblichkeit): Es wirkt wie Ginseng, aber besser als Ginseng. Jiaogulan hat keine Nebenwirkungen und ist besonders für Frauen geeignet. SySy342(-)

Dung in Kleinmengen von Pferd, Rind oder Guano. Einstreu-frei. Bio-Futter! BaBra385(-)

Saatgut, Stecklinge Gemüse, Kräuter, Duftpflanzen BaBra385(-)

Jungpflanzen Gemüse, Ausgefallenes BaBra385(-)

Himbeer-Pflanzen Sommer/Herbst diverse in gelb und rot BaBra385(-)

Traum 'Bauerngarten' Gemüse plus Buntes gestalten nach G. Franck/Permakultur BaBra385(-)

Garten ohne Gießen. Planung + Umgestaltung BaBra385(-)

Hilfe bei der Permakultur Wie384(-)

Leichte Gartenarbeiten Ehbu383(-)

Baum-, Obstbaum und Strauchschnitt oder auch Baumfällung (kommt auf die Größe an), am besten telefonisch genauer besprechen. BaBas331(+)

Gartenberatung - Permakultur SyRis379(-)

Alles, was im Garten anfällt, auch Baumschnitt, Gartenüflege, auch mit eigenem Anhänger (Motorsäge vorhanden). SyRis379(-)

Gartenplanung BrSü129(+)

Ich habe einen Balkenmäher, mit dem auch langes Gras problemlos geschnippelt werden kann. Ein robuster normaler Rasenmäher steht auch zur Verfügung. Bück176(+)

Gartenarbeiten: Rasen mähen, Hecke schneiden (ohne Abfuhr). SySy369(+)

Sägen, Bäume fällen, Gartenarbeiten SyRis365(+)

Brennholz, Nistkästen, Buchsbäume ca. 50 cm Ehbu367(0)

Bäume fällen, auslichten; große, frei wachsende Hecken zurückschneiden Ehbu367(0)

Reiner, gut abgelagerter Pferdemist abzugeben. Asen353(+)

Obstbäume beschneiden sowie veredeln; Früchte aus eigenem Garten. Schw320(+)

Gartenarbeit HB296(+)

Bäume und Büsche zerkleinern inkl. Abtransport. WeLe198(+)

Pflastern WeLe198(+)

Planung und Realisierung von Trockenmauern, kreative Gartengestaltung SyBar277(+)

Planung und Hilfe beim Errichten von Kräutergärten „Schwerpunkt – Klostergarten in Klein“, Tausch von Kräuterpflanzen SyBar277(+)

Gartenarbeit ohne Spezialkenntnisse WeKw239(+)

Stauden aus dem Garten BaBas240(-)

Vertikutieren (Gerät vorhanden) und Hilfe beim Zusammenharken WeMe204(+)

Obstbäume und Hecken schneiden WeLa109(+)

Stauden aus meinem Garten gegen Zeitbuchung SySy123(+)

HEIM- & HANDWERKER



Suchen von Wärmebrücken, Isolationsfehlern an Gebäuden usw. Abrechnung nach Aufwand. Es können auch Wärmebilder gefertigt werden. SyBar391(-)

Vermessung von Solarflüssigkeit auf Verlust von Frostschutz und Korrosionsschutz. Abrechnung nach Aufwand. Die Messung selbst dauert ca. 10 Minuten. Sachkosten 1€ SyBar391(-)

Vermessung von alten Gegenständen, z.B Schalen, Gläser, uvm aus Vaseline-Glas, und Keramiken oder Geräte wie Uhren oder alg. Zifferblätter, usw. auf radioaktive Belastung mit DIY-Niveau. SyBar391(-)

Reinigung von Sonnenkollektoren, das Werkzeug vorhanden. SyBar391(-)

Kleistergerät zu verleihen (von Tapofix) WeKw409(-)

Hilfe beim Lehmbau Wie384(-)

Handwerkliche Tätigkeiten, außer Elektro SyRis379(-)

Handwerkliche Arbeiten in Haus und Garten, auch Elektro. SySy369(+)

Ich bin handwerklich geschickt und verfüge über einschlägige Maschinen. Bück176(+)

Verleihe Elektroschweißgerät Hil356(-)

Tischlern, kleine, einfache Elektroarbeiten (Lampen, Steckdosen montieren), kleine Schweißarbeiten Ehbu367(0)

Beratung bei ökologischen Baustoffen Asen355(-)

Arbeiten an Haus und Hof Asen355(-)

Zimmermannarbeiten Asen355(-)

Schnellbaugerüst 100 qm zu vermieten. Asen353(+)

Elektroarbeiten, Klempnerarbeiten SySy347(+)

Handwerkliche Hilfe, Holzbau, Innenausbau, Rigips SySy348(-)

Ich baue Ikea - Möbel auf (gerne), alles bis auf Kleiderschränke und Küchen… HB119(-)

Ich verlege Holzparkett (Klickparkett) - ebenfalls gerne und gut. HB119(-)

allgemeine Handwerkerarbeiten HB296(+)

Elektroarbeiten HB296(+)

Tischlerarbeiten fachgerecht ausgeführt, z.B. Fenster/Türen einstellen, Trockenbau, Reparaturen und Arbeiten rund um Möbel. BaNeu294(-)

Fliesen legen WeLe198(+)

Holz-Tischler-Arbeiten Langw286(0)

Polsterarbeiten, z.B. Stuhlsitze und Eckbank. Twi209(+)

Leichte Elektroarbeiten Rie194(-)

UMZUG & RENOVIERUNG



Streichen SySy419(0)

Packen, Tapezieren und Streichen SySy417(+)

Verleih Hailo-Treppenpodest (verstellbar, für Tapezier- und Malerarbeiten etc.) SyWa413(0)

Hilfe beim Umzug Suli406(-)

Umzugshilfe Mart402(+)

Bei Umzug helfen (keine Schwerstarbeit) Ehbu367(0)

Hilfe bei Umzügen, auch mit eigenem Auto und großem Anhänger BaBas331(+)

Mitarbeit beim Verpacken von Umzügen. Schw320(+)

Hilfe beim Renovieren, Umzug SyHen305(+)

Hilfe beim Umzug, Fahrzeug richtig beladen (LKW-Führeschein Klasse CE vorhanden), Demontage und Aufbau von Wohnzimmerschrank und Kücheneinrichtung. BaNeu294(-)

Hilfe beim Umzug WeLe247(-)

Hilfe beim Umzug und beim Tapezieren WeKw239(+)

Umzugshilfe, Renovierung Bück176(+)

Hilfe beim Umzug SySy169(+)

HELFEN & ZUPACKEN



Tipps bei Haushaltsauflösungen BaBas118(-)

Entrümpelungen (Garage, Dachboden, Keller oder was auch immer) BaBas118(-)

Einkaufsservice mit Auto SyGes403(-)

Einkaufen und sonstige Erledigungen mit PKW (auch als Begleitung) SyOhz380(-)

Einkaufshilfe, -Beratung BaBra385(-)

Hochdruckreiniger-Arbeiten SyRis365(+)

Holz spalten; Motorsägearbeiten; Schweißarbeiten. Schw320(+)

Grobe Arbeiten wie Holz sägen und Hacken, alle Sachen zum Schrauben und Nageln, Möbel aufbauen oder umräumen, bei Umzügen mit anfassen, beim Aufräumen oder Entrümpeln. Nehme auch kleinere Reparaturen entgegen (kleben, bohren, sägen, feilen, löten). Asen353(+)

"Mädchen für alles" Suli175(+)

Einkaufshilfe bzw. -begleitung StBr243(-)

Entrümpelungen: Kleiderschrank, Zimmer, Keller, Dachgeschoss, Garage BaBas240(-)

AUTO & FAHRRAD

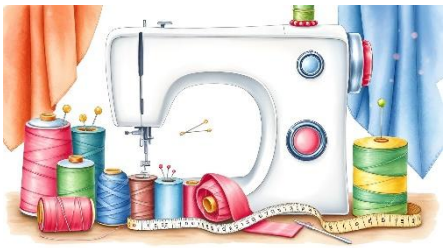


Anleitung Fahrradreparatur, bes. bei Pedelecs. SyBar391(-)

Beratung bei Neuwagenkauf BrSü129(+)

kleinere Autoreparaturen HB296(+)

NADEL & FADEN



Lederarbeiten, Hilfe bei Nähprojekten BaBas422(0)

Stricken BrSü415(-)

Kleidung reparieren; Stricken SySy387(+)

Nähen / Stopfen WeKw408(+)

Selbstgestrickte Socken BaBas405(+)

Stricke Socken oder andere Kleinteile SyHen400(+)

Flicke, stopfe und ändere Kleidung SyHen400(+)

Häkeln mit grobem und feinem Garn - auch mit Muster (z. B. Gardinen und Borten/ Spitzen) SyBar396(-)

Stricken: Socken, Pullover, Mützen, Schals, Tücher, Decken - alles auch mit Muster SyBar396(-)

Socken stricken im Winter SyGes395(0)

Wolle spinnen BaBas392(+)

Stricken von Strümpfen und Pullovern Lem386(-)

Nähen, z.B. Gardinen, Tischdecken oder Reißverschlüsse einnähen SySy123(+)

Naturbelassene, saubere Schafwolle (auf Wunsch gewaschen), versch. Grautöne, gut geeignet für Filzen, Spinnen, Weben. Hil356(-)

Anleitung in Stricken oder Häkeln, auch Auftragsarbeiten möglich. WeSu352(-)

Filzhausschuhe (gestrickt und gefilzt); Pullover stricken; Lederschuhe BaBas292(+)

Näharbeiten SySy280(-)

Nähen WeLe247(-)

Näharbeiten. Auch Beratung beim Nähen von neuen Sachen. StSt188(+)

Wäsche ausbessern, nähen SyOk219(+)

Die Nähmaschine näht alles: z.B. Gardinen, Faschingskostüme, Reißverschlüsse und mehr (außer neue Bekleidung). Twi209(+)

Mache Sofakissen aus alten Federdecken SySy123(+)

Änderungen aller Art inkl. Leder BrVi151(+)

Näharbeiten BrVi151(+)

Socken stricken HB119(-)

HOBBY, FREIZEIT & SPORT



Begleitung zu Konzerten und Festivals BaBas422(0)

Gesellschaftsspiele (auch langfristige) BaBas422(0)

Essbare Pilze bestimmen oder selbst gesuchte Pilze kontrollieren SyOk219(+)

Wildnispädagogische Events z.B. Kindergeburtstage, Betriebsausflüge Suli175(+)

Gesellschaftsspiele BaBas398(-)

Spazieren gehen BaBas398(-)

Begleitung Theater / Kino BaBas398(-)

Wandern und Reiten durch Natur und Jahreszeiten: Biete begleitete Spaziergänge oder geführte Ritte mit großem und kleinem Pony durch Wald und Flur. Eine Übernachtung im ausgebauten Bauwagen bei den Pferden stehend ist auch möglich. Sudw360(-)

Verpacke deine Geschenke, liebevoll gestaltet, kreativ. Bei dir oder bei mir. Auch auf die letzte Minute... Minimiere damit z.B. deinen Weihnachtsstress. Hil356(-)

Imkerei - praktische Hilfe + Theorie - einfach Fragen! SyHen305(+)

Walking, Nordic Walking, Laufen WeLa308(+)

Wer möchte jonglieren lernen? Suli175(+)

Kutschfahrten, Begleitung bei Ausritten (gepr. Rittführerin) BaBas292(+)

Klassische Holzverbindungen (z.B. Zinken, Schlitz u. Zapfen) lernen. BaNeu294(-)

Hilfe beim Einstieg in die Hobby-Hühnerhaltung SyBar277(+)

Begleitung bei Kino, Theater, Radtour + ähnlichem WeKw239(+)

Begleitung für Jung und Alt: Theater, Konzerte, Zirkus, Lesungen, Vernissagen, Ausstellungen, Feierlichkeiten, Tanzveranstaltungen, Geschäftsessen, Messen, Spaziergänge, Fahrradtouren, Nordic Walking, Ausflüge, Einkaufsberatung BaBas240(-)

GESUNDHEIT & WELLNESS



Gedächtnistraining für alle, die etwas für die Erhaltung ihrer Gedächtnisleistung tun möchten oder diese noch verbessern möchten. Suli421(0)

Allgemeine Stärkung/Aufmunterung von älteren Menschen mit meinem Therapiehund Kasper (Baumwollhund) Suli421(0)

Meditieren lernen und gemeinsam üben BrRie420(0)

Hast du Probleme mit der Verdauung? In der Stille (am Telefon) reinige ich dein Darmsystem. SyFal416(-)

Hilfe bei Knieproblemen: Am Telefon wirke ich - nach einem kurzen Gespräch - in der Stille für ca. 20-40 Minuten, um die Knie zu stärken. SyFal416(-)

Massage WeLe414(+)

Liebscher & Bracht Schmerztherapie WeLe414(+)

Ernährungsberatung WeLe414(+)

Grundlagen Rohkost Basenfasten WeKw409(-)

Reiki-Behandlungen zur Stärkung der Selbstheilungskräfte SyJar407(-)

Reiki-Behandlung BaBas392(+)

Reiki zur Stärkung der Selbstheilungskräfte WeLa206(-)

Natürliche Energiefelder: Du kannst schlecht schlafen oder wirst immer mit Kopfschmerzen wach? Du suchst Wasser (oder ähnliches) für einen Brunnen? Ich kann dir helfen. - Gold und Silber suche ich nicht. Eyd203(-)

Körpertherapie SyRis379(-)

Entspannungsmethode - Konstruktive Ruhe nach Mable E. Todd, eine Aktionslinie (Informationen über www.diewirkstatt.de) WeMe189(+)

Körperarbeit nach der FRANKLIN-Methode®, Körperschema (Informationen über www.diewirkstatt.de) WeMe189(+)

Energetische Heilbehandlung Schw357(-)

Tipps bei der Wahl von homöopathischen Grundmitteln bei Erkältung, Herz-/Kreislauferkrankungen und Gelenkproblemen bei Mensch und Tier. Asen353(+)

Beratung bei Ernährungsfragen; Hilfe bei Gewichtsreduktion. Asen353(+)

Kurse zur Entspannung / Blockadenlösung / in seiner Mitte ankommen. SySy348(-)

Ernährungsberatung / Umstellung basierend auf der 4 Blutgruppen-Ernährung SySy348(-)

Beratung in Umgang und Anwendung bei Homöopathie (Globuli), Schüsslersalzen, natürliche Schmerztherapie. SySy348(-)

Klangschalenmassage, Hot Stone Massage, Kräuterstempelmassage, Hautpflege, Handpflege SySy348(-)

Ernährungsberatung (Umstieg auf Vollwertkost) SyHen338(-)

Energiebehandlungen bei Mensch und Tier SyHen338(-)

Reikibehandlung WeKw193(+)

Klangreise / -erfahrung auf dem Somachord® (Klangliege) - Oberton- und erlebnisreich von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK). Harp334(+)

Infos zu Wildkräutern und deren Verwendungsmöglichkeiten für Küche, Gesundheit, Wohlfühlen, sowie auf Anfrage selbstgemachte Wildkräuterprodukte wie z.B. Kräutersalz, Badepralinen, … von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK). Harp334(+)

Massagen (klassisch, Wellness, Fußreflex, …) SyHen338(-)

Als Medizinerin biete ich Ernährungsberatung/Naturheilkundliche Beratung bei Allergien, Unverträglichkeiten, Stoffwechsel-

störungen und allen chronischen Erkrankungen bei Kindern und Erwachsenen. StBr255(+)

Ich übersetze und erkläre medizinische Befunde / Arztbriefe / Fachausdrücke und chronische Krankheitsbilder, letztendlich alles was mit Krankheit und Gesundheit zu tun hat. StBr255(+)

Massage, manuelle Lymphdrainage, Hot-Stone-Massage, Rückentraining WeLa308(+)

Ernährungsbeartung HB296(+)

Fußpflege mit Massage BaBas229(+)

Zahnsteinentfernung BaBas229(+)

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema ökologisches Bauen, gesundes Wohnen, gesundes Leben. StBr255(+)

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema Zahnmaterialien, Unverträglichkeiten von Zahnwerkstoffen, Zahnersatz, Wurzelgefüllte Zähne und Implantate. StBr255(+)

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung: Wo sind Schadstoffe. Wie kann ich sie vermeiden. StBr255(+)

Beratung bei Blasenschwäche und Inkontinenz; Vermittlung von Übungen bei Beckenbodenschwäche. SySy280(-)

Autogenes Training und andere Entspannungstechniken wie Jakobson StSt188(+)

Körper, Geist und Seele in Ein-Klang bringen *Begleitung auf dem Weg zu Gesundheit* WeKw171(-)

Tibetische Honigmassage (Entschlackungsmassage) BrSü129(+)

Beratung über und Herstellung von Bachblüten StSt188(+)

Fußreflexzonenmassage BaNeu147(-)

Azidose-Massage BaNeu147(-)

BEAUTY



Typgerechtes schminken; Abendmakeup SyGes170(+)

Gesichtspflege (ausreinigen, Augenbrauen zupfen, Massage) SyGes170(+)

Kosmetikkurse, Schminkkurse, Typberatung, Stylingberatung (auch shoppen gehen) SySy348(-)

Ich gehe mit euch euren Kleiderschrank durch zwecks Aussortieren - habe einen guten Blick für Kleidung und Stil. HB119(-)

Haare schneiden, färben, dauerwellen etc. für Männer, Frauen und Kinder (Materialkosten sind selbst zu tragen, kann ich aber nach Absprache besorgen). Ich mache gerne Hausbesuche! Suli175(+)

Hauttype-Analyse (Avon), Beratung beim Schminken: Basic + vieles andere WeKw239(+)

Modeberatung und Kleiderschrank-Aufräum-Service (es bleibt nur das im Schrank, was zu dir passt) BrVi151(+)

LEBENSBERATUNG



Zuhören, Spaziergänge, Krisenberatung **BaBas422(0)**

Zuhören bei Sorgen und Nöten, inkl. Beratung **BrRie420(0)**

Energetische Hausreinigung Suli175(+)

Schamanische Trancereisen zu Krafttieren, Pflanzen-, Baum- und Steingeistern Suli175(+)

Weniger Dinge - leichter leben - Ordnungssystem WeKw409(-)

Einzelsupervision / berufliches Coaching SyJar407(-)

Lösen von disharmonischen Bindungen SyJar407(-)

Beratung für Fragen im Personalbereich Lem386(-)

Beratung Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand Lem386(-)

Bewerbungstraining Lem386(-)

Krisencoaching Lem386(-)

Lebensberatung in schwierigen Situationen Lem386(-)

Soziale Beratung Ehbu383(-)

Beratung mit kreativen Methoden (Kunsttherapie) - Räume in Ristedt und Syke nutzbar Ehbu383(-)

Zuhörer bei Sorgen und Nöten (war ein "Grüner Herr") SyRis365(+)

Astrologische Lebensberatung Schw357(-)

Hilfe in Krisenzeiten wie Verlust, Ängste, Hilflosigkeit, Trauer, Enttäuschung, Einsamkeit. Glaubenssätze erarbeiten und gestärkt aus der Krise hervorgehen. Asen353(+)

Beratung zur Persönlichkeit, Coaching, Auftreten, Wirkung auf andere, Organisation SySy348(-)

Lebensberatung SyHen338(-)

Sozialpädagogische Familien-/Einzelfall-Hilfe Mart336(-)

Sozialpädagogische Lebensberatung, Zielklärung Mart336(-)

Elternberatung in schulischen Dingen (bin Lehrerin) WeKw193(+)

Lebensberatung mit Kunsttherapie und Traumanalyse StSt188(+)

Lebensberatung/Begleitung in kleinen und grossen Lebenskrisen BrSü129(+)

Ich spüre auf Eurem Grundstück oder im Haus / in der Wohnung Wasseradern auf. HB119(-)

BERATUNG & HILFE



Berufsberatung, Studienberatung **BaBas422(0)**

Zeugendienst (z. B. bei Wohnungsübergaben etc.) SyWa413(0)

Check von Bewerbungen SyJar407(-)

Elektoinstallateurmeister berät bei Photovoltaikfragen. Insbesondere bei Balkonkraftwerken und neuer Heiztechnik. Eyd203(-)

Begleitung zu Ärzten, Kliniken, Ämtern gerne inkl. Schriftverkehr. BaBra385(-)

Rentenberatung/Vollständigkeit der Anwartschaften und Versicherungszeiten: Analyse/Empfehlung BrSü129(+)

Hilfe beim Anbieterwechsel von Strom, Gas, Versicherungen usw.. Asen353(+)

Finanzierungs- und Schuldnerberatung, Baufinanzierung, Umschuldung. Asen353(+)

Energieberatung SySy347(+)

Behördenhilfe Mart336(-)

neutrale Schuldnerberatung, neutrale Finanzberatung Harp327(-)

Beratung rund um das Thema Versicherungen WeLa206(-)

KINDER, KINDER



Lesen (auch vorlesen) für und mit Kinder(n)	**BrRie420(0)**
Auf Kinder aufpassen (auch abends)	BrSü415(-)
Kinderbetreuung	SySy387(+)
Kinderbetreuung	WeKw408(+)
Oma Hilfsdienst	SyGes170(+)
Kinderbetreuung	BaBas398(-)
Lesen (auch vorlesen) für und mit Kinder(n)	WeEr394(-)
Kinderbetreuung (Leihoma)	BaAlb390(+)
Hilfe bei Kinderbetreuung	BaBas331(+)
Ausleihen von Wiege, Reisebett, Buggy	BaBas331(+)
Babysitten	WeLa308(+)
Kinder schminken	BaBas240(-)
Babysitten	BaBas229(+)

LERNEN



Englische Sprache - Unterstützung	**Suli421(0)**
Lesen lernen	**BrRie420(0)**
Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung bei erneuerbaren Energien. Von der Idee bis zur Projektplanung.	SyBar391(-)
Deutsch lehren	BrSü415(-)
Beratung bei schulischen Problemen	WeSu397(-)
Lesen lernen	WeEr394(-)
Hilfe zur Selbsthilfe: "Wie gehe ich eine Aufgabe an? Wie erarbeite ich mir selbst beues Wissen?"	SyBar391(-)
Nachhilfe in naturwissenschaftlichen Fächern (ohne Chemie)	SyBar391(-)
Kaufmännisches Rechnen und Buchführung (als Lehr- und Lernwissen)	BrSü129(+)
Individuelle, erfolgreiche Kunstnachhilfe für gute Noten, auch Kunst-Leistungskurs. Schnell, nachhaltig, lustig. Im Atelier oder komme ins Haus.	Hil356(-)
Nachhilfe in Mathe bis Klasse 7	WeSu352(-)
Unterricht Englisch, Französisch, Gitarre	SySy348(-)
Beratung und Hilfe bei Schulproblemen im Grundschulbereich.	SySy344(-)
Nachhilfe in Mathematik und Elektotechnik	Rie194(-)
Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 8 (bin Mathelehrerin)	WeKw193(+)
Mathe-Nachhilfe bis Klasse 10	SySy169(+)

BETREUUNG & PFLEGE



Begleitung, Betreuung und Beschäftigung von Demenzkranken	**BaBas240(-)**
Unterstützung bei der Pflegeeinstufung - Pflegegrad 1 bis 5	**Suli421(0)**
Begleitung zu Ärzten, inkl. Fahrt dorthin	**BrRie420(0)**
Vorlesen	BrSü415(-)
Zeit zum Zuhören oder zum Spazierengehen	Suli406(-)
Einkaufsdienst (bei Krankheiten)	SyGes170(+)
Seniorenbetreuung (keine Pflege), Unterhaltung, Gespräche	SyGes170(+)
Rollstuhl schieben (Radius 25 km - hab kein Auto, nur Fahrrad)	Mart402(+)
Zeit für ältere Menschen, Spazierengehen, Vorlesen, Gesellschaftsspiele	BaBas392(+)
Demenzbetreuung	BaAlb390(+)
Betreuung bei Krankheit, z.B. Haus / Garten versorgen, Verpflegung am Krankenbett. Begleitung zu Terminen.	WeLe140(+)
Begleitservice Einkauf, Arzt, Therapie mit Kombi (Platz für Gehhilfe).	BaBra385(-)
Betreuung von Kindern und älteren Menschen einschließlich Fahrdienste und Besorgungen. Begleitdienst zu Ärzten, Behörden und sonstigen Anlässen.	Asen353(+)
Vorlesen, Gespräche führen, spazieren gehen.	SySy344(-)
Pflege, Betreuung und Hilfe im alltäglichen Leben von examinierter Krankenschwester; gerne auch bei psychischen Erkrankungen (Psychiatrie-Fachpflege)	BaBas331(+)
Seniorenbetreuung	WeLa308(+)
Zeit für ältere Menschen, z.B. vorlesen, Gesellschaftsspiele spielen, einkaufen, spazieren gehen.	BrVi300(-)
Betreuung von älteren oder kranken Menschen wie z.B. vorlesen, einkaufen, spazieren gehen, leichte Haushaltserledigungen und Begleitung zu Ärzten, Behörden, Veranstaltungen.	BaBas229(+)
Seniorenbetreuung	BrVi288(-)
Begleitung, Betreuung und Beschäftigung von Demenzkranken (Ich habe eine entsprechende Qualifizierung absolviert).	BaBas240(-)
Senioren begleiten zu Ämtern, Behörden Vorlesen, Gespräche führen, Spazieren gehen, Haushaltshilfe	BaBas240(-)
Vorlesen	WeLe198(+)

HOMESITTING



Haus hüten (Urlaub)	BrSü415(-)
Haussitting (Briefkasten leeren, Blumen giessen)	SyWa413(0)
Haussitting	SyGes170(+)
Haus hüten und Blumen versorgen	BaBas392(+)
Haus hüten in Stuhr/Weyhe bei Abwesenheit	WeLe140(+)
Haus hüten und Blumen gießen	SyOhz380(-)
Homesitting, Garten- und Zimmerpflanzen-Betreuung. Großtiere sind möglich.	BaBra385(-)
Betreuung und Pflege von Haus und Garten / Rasen in der Urlaubszeit	BaBas331(+)
Hüten von Haus, Wohnung, Haustieren	SyHen305(+)
Haus hüten und Blumen gießen in Abwesenheit wie Urlaub, Kur, Krankenhaus etc.	BaBas229(+)
Haus hüten	BaBas240(-)
Haus hüten	WeKw239(+)

HUND, KATZE, MAUS ...



Gassi gehen mit einem Hund	**Suli421(0)**
Tiere versorgen	BrSü415(-)
Gassigänge mit Hunden	SyWa413(0)
Tierbetreuung (Katzen, Hühner, Kleintiere)	SyWa413(0)
Hilfe beim Einfangen von Streunerkatzen (Erfahrung)	SyWa413(0)
Verleih von bis zu drei Lebendfallen für Streunerkatzen (z. B. für Kastrationen der Katzen)	SyWa413(0)
Tiersitting	SyGes170(+)
Pferdehof-Arbeiten	Mart402(+)
Gassi gehen; Haustiere einhüten	BaBas392(+)
Pferdebetreuung bei Abwesenheit (Misten, Putzen, Bewegung an der Hand)	SyOhz380(-)
Kontakt zum Pferd, auch mit E-Rolli oder Handicap: bürsten, schmusen, führen.	BaBra385(-)
Tierbetreuung in Nähe von Groß-/Nutztieren. Sehr gerne auf Gegenseitigkeit!	BaBra385(-)
Selbstversorgung: Einstieg in Kaninchen-, Hühner-, Schaf- und Rinderhaltung	BaBra385(-)
Umgang + Spazierengehen mit Islandpferd (Draufsitzen bis 40 kg)	BaBra385(-)
Tierhalterhilfe / rund ums Tier (gelernte Tierarzthelferin, Tierpflegerin in verschiedenen Tierpflegebereichen, Hundehalterberaterin, Hundesitting)	Wie384(-)
Hundesitting, auch am Wochenende. Habe selbst zwei sehr gut verträgliche Hunde (groß und klein).	Sudw360(-)
Gestaltung und Beratung von Süßwasseraquarien (nicht Meerwasser)	BrSü129(+)
Hundebetreuung	Ehbu367(0)
Wiese ca. 0,5 ha für Gras- oder Heuschnitt oder als Weide (bereits arrondiert) zu verpachten.	Asen353(+)
Geführte Ausritte auf lieber Hannoveranerstute für Anfänger und Fortgeschrittene.	Asen353(+)
Training mit Hunden bei Verhaltensauffälligkeiten.	Asen353(+)
Betreuung von jeglichen Haus- und Hoftieren und Pferden. Über 40 Jahre Erfahrung mit Hunden und Pferden. Gerne auch auf Gegenseitigkeit.	Asen353(+)
Hunde gassi führen.	SySy347(+)
Hundetraining (kein Hundeführerschein)	SySy348(-)
Individuelles Hundetraining, Rat bei Auswahl eines Hundes; Unterstützung und Hilfe (finanz.) bei Kastrationen	Mart336(-)
Hundebetreuung	HB296(+)
Tierbetreuung aus welchen Gründen auch immer, für unsere kleinen Erdbewohner wie Vögel, Hamster, Mehrschweinchen, Fische, Echsen, Spinnen, Schlangen etc.	BaBas229(+)
Ich betreue alle Tiere, von der Haselmaus bis zum Elefanten!	StSt188(+)
Kleintiere betreuen	SySy164(-)

VON HIER NACH DA



Fahrdienste aller Art	**BaBas118(-)**
Transporte mit Pkw / Anhänger	**BaBas118(-)**
Fahrten zu z.B. Arztterminen in Osnabrück, Oldenburg, Hannover etc. Ich war 35 Jahre im Außendienst und kann daher gut und sicher auch längere Strecken mit dem Auto fahren, auch in großen Innenstädten.	BaAlb412(+)
Kleiner, offener Autoanhänger (1-Achser) zu verleihen.	BaAlb412(+)
Fahrdienste mit meinem Auto (z. B. einkaufen)	BrSü415(-)
Fahrdienste (z. B. Krankenhaus, Arzt, Tierarzt)	SyWa413(0)
Fahrten zu Terminen	Suli406(-)
Flughafenbringdienst	SyGes170(+)
Fahrten zu Ärzten und Behörden (Begleitung)	SyGes170(+)
Fahrdienst	BaBas398(-)
Fahrdienst bei Terminen (PKW vorhanden)	SyBar396(-)
Fahrdienste und Transporte im Umkreis mit meinem VW Caddy	SyOhz380(-)
Kleintransporte mit VW-Bus T4, extra lang (2,80 m Ladefläche)	Langw286(0)
Fahrdienst mit Pkw Dacia.	SySy369(+)
Nachtfahrten zum / vom Flughafen, Bahnhof, Feier etc. - ich (Nachteule) fahre Euch zuverlässig und gut gelaunt, auch längere Strecken.	Hil356(-)
Transporthilfe mit geräumigem Kastenwagen.	Mart336(-)
Pferdehänger und PKW-Anhänger zu vermieten.	Asen353(+)
Fahrten im Umkreis	SySy348(-)
Anhänger ausleihen	BaBas331(+)
Transportiere Mensch + Dinge mit meinem Kangoo (pendle derzeit zwischen Bremen und Gessel)	SyHen305(+)
Autotransporte mit Kombi und Anhängerkupplung	HB296(+)
Einkaufsfahrten	BrVi288(-)
Einkaufs- und Transporthilfe mit Pkw- und Pkw-Anhänger bis 1 t	SyBar277(+)
Fahrdienst (nur nach Absprache möglich, da noch berufstätig)	StBr243(-)
Fahrdienst	WeLa238(-)
Fahrdienst auch mit eigenem Pkw (A3)	WeKw239(+)
Fahrdienst	WeLa206(-)
Transporte (Menschen u.Sachen) - habe Kombi mit Anhängerkupplung	WeLe198(+)
Fahrdienste mit Pkw u. Anhänger	Rie194(-)
Fahrdienst in meinem oder deinem Auto	WeKw193(+)

REISE



Ferienwohnung in Todtnauberg (Südschwarzwald)	SySy347(+)
Ich habe viel Erfahrung im Radwandern an Flüssen: Mosel, Saar, Rhein, Main, Neckar, Kocher-Jagst, Altmühltalt - da kann ich gerne Infos geben und bei der Planung behilflich sein.	HB119(-)
Reiseberatung (20 Jahre Reisebüro-Erfahrung)	HB296(+)
Wohnen mit eigenem Pferd in schöner Reitgegend wenn ich verreist bin. Badeteich und Sauna vorhanden.	BaBas292(+)
Urlaub oder ein Wochenende in Cuxhaven-Sahlenburg in unserm Ferienhaus am Wernerwald, 35 Min zu Fuß zum Meer, Fahrräder, erholsam auch im Winterhalbjahr.	SyJar195(+)

COMPUTER & INTERNET



Verkaufen bei "Kleinanzeigen" online (Anleitung/Tipps) SySy399(+)

Digitale Bildbeabeitung (Digitale Fotos für den Druck optimieren/retuschieren) SySy399(+)

Hilfe bei einfacheren Problemen mit Computer oder Handy BaAlb390(+)

Biete Luftaufnahmen mit Flugdrohne. Auflösung 12 MP, Übergabe als Datei oder auf Fotopapier. SySy369(+)

Erstelle Excel-Tabellen, beantworte schnell Fragen zu Word und Excel am Telefon oder helfe beim Erlernen der Programme Asen290(+)

Hilfe und Anleitung in Word und Excel. WeSu352(-)

Gestaltung von Einladungskarten, Visitenkarten oder Flyern. WeSu352(-)

Computerservice (Wartung, Neuinstallation, Reparatur) WeLe343(+)

EDV-Datensicherheut (spez- LINUX), sicher surfen Harp327(-)

2D-Zeichnungen und 3D-Modelle erstellen. Einführung in das Computer unterstützte Zeichnen (CAD). Hilfe bei der Suche nach brauchbarer, kostenfreier Software. Wenn die Kaffeemaschine schneller arbeitet als der Computer: PC entschlacken! BaNeu294(-)

Computerarbeiten, Briefe schreiben, Einstellen bei eBay HB296(+)

Computerreparatur HB296(+)

Ich suche im Internet nach deinen Vorgaben Buch, Gefrierschrank, Tierfell oder was eben so gewünscht wird. BaBas229(+)

Anleitung bei Excel, Word WeKw239(+)

Professionelle Hilfe rund um den PC (Software und Hardware) WeMe204(+)

Abwicklung von eBay-Auktionen (Kauf und Verkauf) WeMe204(+)

Hilfe beim Anlegen einer privaten Buchführung wie Überwachung der regelmäßigen Einnahmen und Ausgaben (Kontoauszüge) oder Haushaltsbuch mit Excel. Auch andere Excel-Tabellen (auch sehr komplexe) lege ich an und helfe bei der Pflege der Daten. WeKw163(+)

Hilfe im Internet BaBra174(-)

Schulungen am PC (Word, Excel, Access etc.) BaBra174(-)

PC-Hilfe SySy169(+)

Einführung in den eBay-Handel HB119(-)

BÜRO & KOMMUNIKATION



Dichten, texten, Lyrik für Geburt, Hochzeit, Beerdigung, etc. **BaBas422(0)**

Briefe formulieren **BrRie420(0)**

Schriftverkehr; Unterstützung bei Word, Excel; Buchhaltung, Abrechnung, Erstellung von Tabellen SySy387(+)

Geschäfts- und Behördenbriefe schreiben. BrVi410(-)

Pakete packen. BrVi410(-)

Beratung zur Ergonomie am PC-Arbeitsplatz WeKw409(-)

Persönliche Texte (z. B. für Gruß- oder Trauerbriefe/-karten, für Ansprachen o. ä.) BaBas405(+)

Büro aufräumen (Sortieren/Ordnen/Abheften/Wegwerfen) SySy399(+)

Hilfe bei Immobilenkauf und -verkauf, Vermietung. Asen353(+)

Hilfe bei Bewerbungen, Bewerbungstraining. Asen353(+)

Hilfe bei der Einkommensteuer, allgemeine Steuertipps. (Ich darf nicht beratend tätig werden.) Asen353(+)

Übernehme lfd. Buchhaltungen, Büroorganisation und Korrespondenz, z.B. mit Behörden. Asen353(+)

Korrekturlesen WeSu352(-)

Mehr Überblick auf dem Girokonto: Durch meine mehrjährigen Erfahrungen im Finanzmanagement biete ich meine Hilfe bei einer Monats- bzw. Jahresübersicht über Ein- und Ausgaben auf dem Girokonto an. WeLe343(+)

Hilfe bei Einkommensteuererklärungen WeLe343(+)

Hilfe bei Buchhaltung WeLe343(+)

Laminiere Visitenkarten und andere Papiere bis DIN A 4 BaBas331(+)

Ordne Papierkram SyHen305(+)

Girokonto: Überblick verloren? Helfe, wieder Durchblick über Ein- und Ausgaben zu bekommen SyHen305(+)

Briefe formulieren BaBas292(+)

Ich möchte Sie unterstützen im Todesfall ihres lieben Angehörigen durch Korrespondenz/Anträge der Behörden, Versicherungen sowie Akten sortieren und neu anlegen oder ich kann auch einfach für Sie da sein. (Witwe) BaBas229(+)

Schreiben BrVi288(-)

Ich helfe bei der (privaten) Steuererklärung oder mache deine (einfache) Steuererklärung. WeMe204(+)

Unterstützung bei Bankgeschäften und Hilfe beim täglichen Schriftverkehr WeLe247(-)

Mahnbescheide WeLa238(-)

Schreibarbeiten: Briefe, Bewerbungen, Diplome, Kündigungen, Korrespondenz mit Behörden, Ämtern, Versicherungen, Formulare ausfüllen BaBas240(-)

Hilfe bei Lohnbuchhaltung BrUe135(-)

PC-Arbeiten wie Schreibarbeiten, Buchhaltung BaBra174(-)

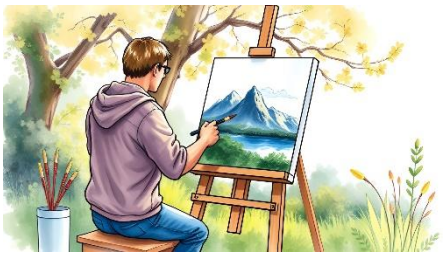
Schreibarbeiten SySy164(-)

Hilfe bei der Einkommensteuererklärung HB119(-)

Englisch - Deutsch Übersetzungen HB119(-)

Hilfe bei Lohnsteuerjahresausgleich oder Einkommensteuererklärung, auch Buchführung BrUe135(-)

KUNST & KREATIVES GESTALTEN



Ich fertige Engel aus Muscheln: das besondere Geschenk für einen lieben Menschen und für dich selbst! (zum Hängen, ca. von 4 - 20 cm Länge) **BaBas240(-)**

Blumensträuße/Gestecke/Adventskranz binden (z. B. Tischschmuck für Feiern) WeKw408(+)

Töpfern / Töpferkurs an der Drehscheibe WeKw408(+)

Weihnachtsbastelei WeEr394(-)

Gedichte schreiben Ehbu367(0)

Alte Fotos digitalisieren, Repro-Aufnahmen Ehbu367(0)

Beratung und Unterstützung bei künstlerischen Projekten Schw357(-)

Ich vergolde für dich Gegenstände mit Blattgold. Hil356(-)

Scanservice: Fotos, Dias, Negative BaBas315(+)

Fotografie auf Feiern. BaBas315(+)

Grafische Arbeiten: Visitenkarte/Flyer, Einladungen etc., Kalligraphie, Glückwunschkarten aus eigener Herstellung. BaBas315(+)

Biete große Auswahl an Bildern in verschiedenen Techniken, auch Auftragsarbeiten möglich. WeSu352(-)

Anleitung bei der Herstellung von Perlenschmuck im Peyote-Stich/ Perlenweben, auch Auftragsarbeiten möglich. WeSu352(-)

MUSIK & TANZ



Hilfe bei Gesangs- und Karaokeprojekten (Planung, Technik, Umsetzung) BaBas422(0)

Songwriting BaBas422(0)

Unterstützung beim Gitarrenspiel, Akkorde und Noten Suli421(0)

Gesangsdarbietung auf Festen u. ä. Schw357(-)

Schlagzeugunterricht Asen355(-)

Didgeridoo: Prof. Unterricht - mit Zirkuläratmung, Didgeridoo anfertigen und künstlerisch gestalten, Infos über Aboriginal-Kultur, CDs mit Didge-Musik zum Leihen. Hil356(-)

Ich kann euch die Basics des Gitarrenspielens beibringen. Suli175(+)

Lust zum Musizieren (singen oder ein Instrument spielen), aber nicht allein? Ich bin mit dem Akkordeon dabei, besorge oder suche auch passende Noten heraus. WeLa206(-)

Liedbearbeitung oder auch Erstellen von eigenen CDs (z.B. euren Gesang auf CD "aufnehmen") - ideal zum Verschenken! WeLa206(-)

Akkordeonunterricht WeLa206(-)

DIES & DAS



Die letzten Einzelstücke: neu/ungetragen/ sehr gut

Damen Markenschuhe Gr. 38, 37: Boots, Chelsea Boots, Stiefeletten, Stiefel, Sneaker, Pumps, Ballerinas

Esprit, Fly, Gabor, Marco Polo, Paul Green usw. BaBas240(-)

Die letzten Einzelstücke neu/ungetragen/ sehr gut

Damen Markenkleidung Gr. 36 - 38: Jacken, Mäntel, Strickjacken, Blazer, Hosen, Röcke, Kleider, Shirts, Sportbekleidung: zeitlos, klassisch: Marco Polo, MEXX, Comma, Cecil, Tredy, Wellensteyn BaBas240(-)

1500 Quadratmeter Weide zum Heu oder Gras ernten oder für Schafe, Hühner, Esel, Ziegen etc. BaAlb412(+)

Märchen erzählen für Kinder und Erwachsene, hauptsächlich auch für Senioren. Twi404(-)

Spielenachmittag oder -abend bei dir oder mir (Quirkle, Rummikub, Skip-Bo, Azul) WeEr394(-)

Eine Lesung in meinem großen Garten WeEr394(-)

Zu Verleihen: Benzinrasenmäher, Hand-Erdlochbohrer 10 cm, Dremel, Laminiergerät. Hil356(-)

Ich bin offen für weitere Anfragen. Wie384(-)

Seminarraum, 80 m² (Wirkstatt), geeignet für Körperarbeit und Vorträge. WeMe189(+)

Kelter verleihen Ehbu367(0)

Stellplatz für Anhänger oder Wohnmobil. Asen353(+)

Verleihe oder verkaufe (gegen Zeit) Bücher, z.B. Krimis, Mittelalter etc. BaBas229(+)

Hilfe bei Organisationen aller Art WeLe247(-)

Holzspalter (400 V Drehstrom), auch zum Verleih Rie194(-)

Literaturaustausch BrUe135(-)

GESUCHE



Ich suche/benötige eine Unterstützung am Computer und am Handy Suli421(0)